

第20回 東京都中学生春季陸上競技会

兼 第80回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会 要項

- 1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会
- 2 協 力 東京都中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 日 時 2026年4月4日(土)・5日(日) 競技開始 9:30(予定)
- 4 会 場 八王子市上柚木公園陸上競技場
- 5 種 目 **【男子】** 100m、200m、800m、1500m、110mH、4×100mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
【女子】 100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
- 6 競技実施日
第1日 4月4日(土)
【男子】 200m、1500m、110mH、4×100mR、棒高跳、走幅跳、砲丸投
【女子】 100m、800m、100mH、棒高跳、砲丸投
第2日 4月5日(日)
【男子】 100m、800m、走高跳、円盤投
【女子】 200m、1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、円盤投
- 7 競技方法
 - ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項によります。
 - ② 記録会形式で行い、決勝は行いません。
 - ③ アスリートビブス・腰ナンバー標識は主催者が用意します。
 - ④ ハードルは次の規格で行います。
男子110mH 高さ 0.914m インターバル 13.72m-9.14m ……14.02m 台数10台
女子100mH 高さ 0.762m インターバル 13.00m-8.00m ……15.00m 台数10台
 - ⑤ 走高跳は男子1m30、女子1m10より競技を行います。
 - ⑥ 棒高跳は男子2m00、女子1m80より競技を行います。
 - ⑦ 競技用器具は、主催者が用意したものに限ります。なお、投てき用具は、以下の規格を使用します。
【男子】 砲丸投5.000kg、円盤投1.500kg
【女子】 砲丸投2.721kg、円盤投1.000kg
 - ⑧ 走幅跳、砲丸投、円盤投の試技数は1人3回とします。
 - ⑨ トラック種目は原則として記録順に番組編成を行いますので、資格記録(エントリー時)の欄は必ず入力してください。資格記録が無い場合は、練習等での記録を入力してもかまいません。なお、記録が未入力の場合は、記録下位者として後ろの組で番組編成します。
 - ⑩ リレーオーダーはTR24.10を適用します。ただし、複数チームをエントリーしている場合はチーム間でのメンバー移動を認めますが、1人の競技者が複数のチームに出場することはできません。

① 競技用靴について

- (1) WAが承認したシューズリストで「No」と記載されている靴については使用できません。各自で確認をしておいてください。 <https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>
- (2) 靴底の厚さについては、TR 5. 2（競技用靴）に準じます。
- (3) 使用された靴に関して審判員が疑義を抱いた場合、競技後に審判長の権限で検査を行うことがあります。

8 参加資格 2026年度東京陸上競技協会登録の中学2・3年生（2026年度の学年）

9 参加制限 1人2種目以内とします。 但しリレーは除きます。

10 参加料 個人1種目1, 300円
リレー1チーム2, 600円

11 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

① 申込書の送信

東京陸上競技協会ホームページ (<https://toriku.or.jp>) より「第20回 中学生春季競技会（上柚木）」の申込書식을ダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸上競技協会から送信します（ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます）。

◎ 資格記録は必ず入力してください。

◎ 学年は2026年度の学年を入力してください。

◎ 入力された参加者の氏名、所属名、参加種目、参加記録等の情報はプログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用されます。昨今、データの入力ミスによる大会当日の修正依頼が多く発生し、苦慮しています。記録確定後は訂正に応じられないこともありますので、参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

東京陸上競技協会 事務局

Tel 03-6261-5280（10:00～18:00、土、日、祝日は休み）

★ 2026年度の日本陸上競技連盟登録を済ませていない競技者でも申込は受け付けますが、4月3日（金）までには必ず登録を済ませてください。なお、登録をしていない競技者については本競技会に参加することができず、参加料も返金しません。4月3日（金）までに登録が完了できないことが見込まれる場合は、申込時のメールに登録が完了できない旨記載し申し出てください。

② 参加料の払込（以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み、若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込んでください。）

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（連絡責任者名/団体名、大会名）を記入の上、下記の口座に払い込んでください。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

ご依頼人名に連絡責任者名/団体名・大会名を入力（13文字のため略称可）した場合のみ下記のゆ

うちよ銀行口座への振込を受け付けます。

店番	019 (ゼロイチキュウ)
口座番号	(当座) 0122622
口座名義人	東京陸上競技協会

- * 払い込まれた参加料は返金いたしません。
- * 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。
- * 参加料の返金は大会が中止の場合でもいたしません。

③ 申込期間

2026年3月3日(火)～3月9日(月)

(参加料払い込み期間は3月11日(水)まで)

ただし、申し込みが定員を超えた時点で受付を終了し、以後は受け付けません。受付の可・不可は返信メールでお知らせします。

※ 申込書送付後の「受付可」返信メールをご確認後、参加料を払い込みください。

1.2 「国民スポーツ大会東京都代表選手選考会」に関して

- ① 本競技会は、「国民スポーツ大会東京都代表選手選考会」を兼ねています。
- ② 東京陸上競技協会登録競技者に加え他県の登録をしている競技者で、他県の選手として国民スポーツ大会出場を考えている競技者については、申込書の国民スポーツ大会東京都選手団としての出場意思の欄の「無」を選択してください。

1.3 その他

- ① タイムテーブル・競技注意事項については東京陸上競技協会のホームページで確認してください(開催期日の約10日前にホームページに掲載します)。
- ② 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
- ③ 引率者は必ず競技終了まで帯同してください。
- ④ 記録証は希望者に1部500円で発行します。
- ⑤ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、東京陸上競技協会ホームページに掲載します。
ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

※申し込み人数は先着2,000名です。2,000名を越えた場合は受け付けられません。

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 3 個人情報の取扱い
 - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 4 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。
- 5 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。