

# 第19回東京都中学生春季陸上競技会

兼 第79回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会

## 競 技 日 程

八王子市上柚木公園陸上競技場

第1日 2025年4月12日(土)

招集開始	招集完了	競技時刻	種目	組	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	人数
8:55	9:05	9:20	男子110mH	1組~4組	9:10	9:20	10:00	男子走幅跳(1・2組)	30名・30名
9:05	9:15	9:30		5組~8組	12:10	12:20	13:00	男子走幅跳(3・4組)	31名・30名
9:25	9:35	9:50	女子100mH	1組~4組	14:20	14:30	15:10	男子走幅跳(5・6組)	31名・31名
9:35	9:45	10:00		5組~8組					
9:45	9:55	10:10		9組~10組					
10:00	10:10	10:25	男子200m	1組~4組					
10:10	10:20	10:35		5組~8組					
10:20	10:30	10:45		9組~12組					
10:30	10:40	10:55		13組~16組					
10:40	10:50	11:05		17組~20組	9:30	9:40	10:30	女子棒高跳	14名
10:50	11:00	11:15		21組~24組	13:00	13:10	14:00	男子棒高跳	5名
11:00	11:10	11:25		25組~27組					
11:15	11:25	11:40	女子800m	1組~2組					
11:25	11:35	11:50		3組~4組					
11:35	11:45	12:00		5組~7組					
11:55	12:05	12:20	男子1500m	1組~2組					
12:10	12:20	12:35		3組~4組					
12:25	12:35	12:50		5組~6組					
12:40	12:50	13:05		7組~8組					
12:55	13:05	13:20		9組~10組					
13:10	13:20	13:35		11組~12組					
13:25	13:35	13:50		13組~14組	9:10	9:20	10:00	女子砲丸投(1組)	28名
13:50	14:00	14:15	女子100m	1組~4組	11:20	11:30	12:10	女子砲丸投(2組)	27名
14:00	14:10	14:25		5組~8組	13:30	13:40	14:20	男子砲丸投(1組)	34名
14:10	14:20	14:35		9組~12組	15:40	15:50	16:30	男子砲丸投(2組)	35名
14:20	14:30	14:45		13組~16組					
14:30	14:40	14:55		17組~20組					
14:40	14:50	15:05		21組~24組					
14:50	15:00	15:15		25組~28組					
15:00	15:10	15:25		29組~32組					
15:10	15:20	15:35		33組~36組					
15:20	15:30	15:45		37組~40組					
15:30	15:40	15:55		41組~44組					
15:40	15:50	16:05		45組~48組					
15:50	16:00	16:15		49組~52組					
16:00	16:10	16:25		53組~56組					
16:20	16:30	16:45	男子4×100mR	1組~3組					
16:35	16:45	17:00		4組~6組					
16:50	17:00	17:15		7組~9組					
17:05	17:15	17:30		10組~12組					
17:20	17:30	17:45	(オーダー用紙提出締切 15:30)	13組~15組					

▶競技終了予定 17:57

第2日 2025年4月13日(日)

招集開始	招集完了	競技時刻	種目	組	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	人数
9:05	9:15	9:30	女子200m	1組~4組	9:20	9:30	10:00	男子走高跳(1・2組)	13名・13名
9:15	9:25	9:40		5組~8組	11:20	11:30	12:00	男子走高跳(3・4組)	12名・13名
9:25	9:35	9:50		9組~12組	12:50	13:00	13:30	女子走高跳(1・2組)	16名・17名
9:35	9:45	10:00		13組~15組	14:20	14:30	15:00	女子走高跳(3・4組)	17名・16名
9:50	10:00	10:15	男子800m	1組~2組					
10:00	10:10	10:25		3組~4組					
10:10	10:20	10:35		5組~6組					
10:20	10:30	10:45		7組~8組	9:10	9:20	10:00	女子走幅跳(1・2組)	27名・27名
10:30	10:40	10:55		9組~10組	12:40	12:50	13:30	女子走幅跳(3・4組)	28名・28名
10:45	10:55	11:10		11組~13組					
11:10	11:20	11:35	女子1500m	1組~2組					
11:25	11:35	11:50		3組~4組					
11:50	12:00	12:15	男子100m	1組~4組					
12:00	12:10	12:25		5組~8組	9:10	9:20	10:00	男子円盤投	28名
12:10	12:20	12:35		9組~12組	12:40	12:50	13:30	女子円盤投	16名
12:20	12:30	12:45		13組~16組					
12:30	12:40	12:55		17組~20組					
12:40	12:50	13:05		21組~24組					
12:50	13:00	13:15		25組~28組					
13:00	13:10	13:25		29組~32組					
13:10	13:20	13:35		33組~36組					
13:20	13:30	13:45		37組~40組					
13:30	13:40	13:55		41組~44組					
13:40	13:50	14:05		45組~48組					
13:50	14:00	14:15		49組~52組					
14:00	14:10	14:25		53組~56組					
14:10	14:20	14:35		57組~60組					
14:20	14:30	14:45		61組~64組					
14:30	14:40	14:55		65組~68組					
14:40	14:50	15:05		69組~72組					
14:50	15:00	15:15		73組~76組					
15:00	15:10	15:25		77組~80組					
15:15	15:25	15:40		81組~84組					
15:25	15:35	15:50		85組~88組					
15:35	15:45	16:00		89組~90組					
15:50	16:00	16:15	女子4×100mR	1組~3組					
16:05	16:15	16:30		4組~6組					
16:20	16:30	16:45	(オーダー用紙提出締切 15:00)	7組~10組					

▶競技終了予定 17:01

開門(競技場正面入口) 8:00予定 / 競技役員主任打ち合わせ(本部前) 8:30 / 引率者打ち合わせ(本部前) 8:50

【各校の先生方(代表者)へ】開門は各校(団体)2名ずつの入場とします。

中体連の指導に準じ、安全のため中学生は7時には競技場に来させないよう、ご指導・ご協力をお願いいたします。