



第 87 回東京陸上競技選手権大会

87th Tokyo Athletics Open Championships

兼 第 78 回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会 要項

ワールドランキングコンペティション(WRk)対象大会

開催の趣旨 2024年度の東京における陸上競技各種目のチャンピオンを決定する競技会。

1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会

2 日 時 2024年4月27日(土)～28日(日)

競技開始 4月27日 10:00、4月28日 8:40

3 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

4 種 目

【男子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m
110mH、400mH、3000mSC

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

【女子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m
100mH、400mH、3000mSC

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

※東京陸上競技協会登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。

※その他の東京選手権種目は、以下の競技会において実施する。

- 混成競技、リレー競技：第87回東京陸上競技選手権大会(2024年4月13日～14日)
- ハンマー投：第87回東京陸上競技選手権大会(ハンマー投)(2024年5月5日)
- 男子20km競歩、女子10km競歩：第73回元旦競歩大会(2025年1月1日)

5 競技実施日 別表1参照

今後の状況により、競技実施日に変更される場合がある。

6 参加資格 以下のいずれかに該当する者

- ① 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者で、第86回東京陸上競技選手権大会優勝者(ただし、その種目に限る)。
- ② 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者で、2023年1月1日から2024年3月24日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Aに到達した者。
- ③ 2024年度東京陸上競技協会登録競技者で、2023年1月1日から2024年3月24日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Bに到達した者。
- ④ 東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。
- ⑤ 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者であり、かつ2024年度日本パラ陸上競技連盟登録競技者で、2023年1月1日から2024年3月24日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Bに到達した者。
- ⑥ 5000m、10000mについては、②または③の標準記録を満たし参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位3名までをオープン参加として出場を認める。また、外国籍競技者として参加する3名はターゲットナンバーには含めないものとする。
- ⑦ 日本陸上競技連盟登録競技者以外の外国人競技者。ただし、その属する国・地域のWA加盟団体から競技者資格および競技会参加許可に関する証明書を得て、これをあらかじめ主催者に提出した者に限る。
- ⑧ 東京陸上競技協会が特に認めた競技者。

※ 資格記録に関しては、追風参考記録は不可。また400m（含むハードル）までの記録は電気計時（写真判定装置）で計測されたもののみ有効とする。

7 参加制限

- ① 1人2種目以内
- ② 各種目の出場可能数をターゲットナンバーとして設定する（別紙参照1）。原則として申込者数がターゲットナンバーを超えた場合は、出場者を資格記録順に選出する。
- ③ 第86回東京陸上競技選手権大会優勝者（ただし、当該種目に限る）及び東京陸上競技協会登録競技者うち100m、200m、110mH、100mHの資格記録上位16名（左記競技種目以外は資格記録上位8名）については、ターゲットナンバーの枠内で優先して出場できるものとする。4月17日（水）までは、欠場者がいれば、以下の順位から繰り上げる。ただし同記録の競技者が複数人おり欠場枠を上回る場合は繰り上げを行わない。

なお、4月17日（水）の出場者確定（HPに掲載）に漏れた競技者を対象に記録会の部を実施することがある。記録会の対象者で記録会への出場を希望しない競技者は4月19日（金）までに記録会に出場しない旨をメールで連絡すること（参加料は大会終了後に返金する）。連絡先アドレス：DNS@toriku.or.jp

8 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。

9 参加料 1種目2,200円（消費税を含む）

10 申込方法 以下、①②の両方を、いずれも指定の期間内に行うこと。期間後のエントリーは受け付けない。

- ① 2024年3月11日（月）10:00～4月1日（月）17:00（厳守）までの間に、日本陸上競技連盟のエントリーシステム（<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/>）より、出場者情報を入力し申し込むこと。

※ システムを最初に利用する際は、ユーザー登録が必要となる。（過去に利用実績のある場合は登録不要）

※ 団体（学校、クラブ等）で登録している競技者が、団体単位でなく個人単位でシステムに入力し申し込むことも可。その場合はユーザー登録を「個人」で行ってから、システムに入り出場者情報を入力し申し込むこと。

※ このシステムは、日本陸上競技連盟会員登録情報と連携しており、日本陸上競技連盟会員登録の際に情報を誤って入力している場合は、競技者情報が正確に表示されない。エントリー予定者は事前に登録情報を確認し、追加修正をしておくこと。

※ 2023年度の日本陸上競技連盟登録競技者で、申込期間内に日本陸上競技連盟のエントリーシステムにログインできない場合は、東京陸上競技協会メールアドレス（entry@toriku.or.jp）あて申し出ること（件名は「東京選手権エントリー希望」とすること）。

また、申込期間内に2024年度の登録が完了できず2024年度の情報に更新されていない場合（例：進学、就職等による所属の変更が反映されていない）や、氏名で外字を指定する場合（例：吉の上が士 など）は、システム上でエントリーを行った後、変更内容の詳細を東京陸上競技協会メールアドレス（entry@toriku.or.jp）あて申し出ること（件名は「東京選手権エントリーデータ修正」とすること）。

★ 2024年度の日本陸上競技連盟登録を済ませていない競技者でも申込は受け付けるが、4月16日（火）までには必ず登録を済ませること。なお、登録をしていない競技者については本競技会に参加することができず、参加料も返金しない。

- ② 2024年4月3日（水）までに、「9 参加料」で指定する料金を、自身で計算の上、以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み、若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込むこと。

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入すること。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、入力できるところに大会名を記入した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付ける。

店番	019 (ゼロイチキュウ)
口座番号	(当座) 0122622
口座名義人	東京陸上競技協会

* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。

◎ 申込期間内にエントリーし、参加料の払い込みが確認された場合のみ申込を受け付ける。

※ 申込期間終了後のキャンセルについては、申込期間内の申込人数の参加料を申し受ける。

* 参加料の払込後に、行政の要請等に基づき本競技会の開催ができなくなった場合でも、参加料の返金は行わない。

1.1 欠場について

本競技会を欠場する者は東京陸上競技協会ホームページより欠場届の書式をダウンロードし、以下の要領で提出すること。なお、スタートリスト作成のため、欠場届は可能な限り4月17日(水)17:00までに提出すること。

① 4月26日(金)以前

下記宛てにメールにて送付すること。

DNS@toriku.or.jp

② 競技会当日(4月27日(土)～4月28日(日))

各種目の競技開始時刻の60分前までにTICに提出すること。

※ 競技会当日、会場に来場しない場合は、上記のメールアドレスに前日までに送付すること。

1.2 表彰

① 各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与する。

② 最優秀選手として男女各1名、優秀選手として男女各若干名を表彰する。

1.3 競技用靴について

競技用靴に関してはTR5.2(競技用靴)を参照のこと。

1.4 「第108回日本陸上競技選手権大会」の出場優先順位に関して

① 「第108回日本陸上競技選手権大会」の申込資格記録を突破している東京陸上競技協会登録競技者で、本競技会の当該種目において第3位以内に入賞した者は、各地域選手権で3位以内に入った者の中で、その申込資格記録が上位3位以内であった場合に、優先的に「第108回日本陸上競技選手権大会」に出場できる。

② 詳細については、日本陸上競技連盟ホームページ大会情報

(https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202312/12_173103.pdf)の「日本陸上競技選手権」参加資格を参照のこと。

1.5 「国民スポーツ大会東京都代表選手選考会」に関して

① 本競技会は、「国民スポーツ大会東京都代表選手選考会」を兼ねている。

② 東京陸上競技協会登録競技者のうち他道府県で「ふるさと」選手として国民スポーツ大会出場を考えている競技者や、中高生で他県にも登録している競技者で他県の選手として国民スポーツ大会出場を考えている競技者は、申込書の国民スポーツ大会東京都選手団としての出場意思の欄の「無」を選択すること。

1.6 その他

① 参加者の資格審査を行なう。申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。

② タイムテーブル・競技注意事項については東京陸協ホームページで確認すること(開催期日約10日前にホームページに掲載する)。

③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。

④ アスリートビブス、腰ナンバー標識は主催者が準備する。

⑤ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは各自で用意すること。また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリスト(後日、ホームページに掲載)に複数本ないものは、2個まで個人所有のもの(WA認証品に限る)が使用できる。検査に合格した「やり」は、主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。

- ⑥ 棒高跳用ポールの送付について
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1
駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 気付
東京陸上競技選手権大会出場者（氏名を明記のこと）
TEL 03-3421-6199
- ⑦ 競技者が競技場内で着用する衣類や持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」により規制する。
- ⑧ 記録証は希望者に1部300円で発行する。
- ⑨ 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。なお、日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org>) にて確認すること。
- ⑩ 本競技会の結果は、競技会終了約1週間後に、東京陸上競技協会ホームページに掲載する。

ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込むこと。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 3 個人情報の取扱い
 - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 4 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。
- 5 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

第87回東京陸上競技選手権大会 競技実施日一覧

男子				女子			
種目	TN	4/27(土)	4/28(日)	種目	TN	4/27(土)	4/28(日)
100m	32	予・決		100m	32	予・決	
200m	32		予・決	200m	32		予・決
400m	32		予・決	400m	32		予・決
800m	32		予・決	800m	32		予・決
1500m	32	予・決		1500m	32	予・決	
5000m	18		決	5000m	18	決	
10000m	18	決		10000m	18		決
110mH	32		予・決	100mH	32		予・決
400mH	32	予・決		400mH	32	予・決	
3000mSC	18		決	3000mSC	18		決
走高跳	24		決	走高跳	24		決
棒高跳	24	決		棒高跳	24	決	
走幅跳	24	決		走幅跳	24	決	
三段跳	24		決	三段跳	24		決
砲丸投	24	決		砲丸投	24	決	
円盤投	24	決		円盤投	24	決	
やり投	24		決	やり投	24		決

【略号】TN:ターゲットナンバー

別表 2

第87回東京陸上競技選手権大会参加標準記録

男 子			女 子		
種目\種別	標準記録A	標準記録B	種目\種別	標準記録A	標準記録B
100m	10"55	11"00	100m	12"10	12"50
200m	21"05	22"00	200m	25"00	26"00
400m	48"50	50"00	400m	56"00	60"00
800m	1'52"00	1'56"00	800m	2'13"00	2'24"00
1500m	3'50"00	4'00"00	1500m	4'38"00	4'50"00
5000m	13'50"00	14'10"00	5000m	15'45"00	16'15"00
10000m	28'50"00	29'10"00	10000m	34'20"00	36'00"00
110mH (1.067m)	14"60	15"65	100mH (0.838m)	14"50	15"50
400mH	53"30	55"30	400mH	61"00	66"00
3000m S C	9'40"00	10'00"00	3000m S C	12'30"00	13'30"00
走高跳	2m10	2m00	走高跳	1m65	1m58
棒高跳	4m60	4m30	棒高跳	3m20	2m70
走幅跳	7m25	6m80	走幅跳	5m65	5m35
三段跳	15m00	13m75	三段跳	11m40	10m60
砲丸投 (7.260kg)	16m00	12m50	砲丸投 (4.000 kg)	10m90	9m40
円盤投 (2.000kg)	50m00	35m00	円盤投 (1.000 kg)	46m00	28m00
やり投	59m00	51m00	やり投	41m00	31m50