

タイムテーブル

第1日 4月30日

トラック競技							
開始時刻	種目	ラウンド	組-着+α	オーダー 提出締切	招集時刻		
					組	開始時刻	完了時刻
10:00	十種 100m	①	1		1組	9:30	9:40
10:10	★中学女子 100mH	予選	3-2+2		1-3組	9:40	9:50
10:25	七種 100mH	①	1		1組	9:55	10:05
10:40	★中学男子 110mH	予選	2-3+2		1-2組	10:10	10:20
11:00	女子 100m	予備予選	4組タイムレース (上位16名予選進出)		1-4組	10:30	10:40
11:20	男子 100m	予備予選	8組タイムレース (上位11名予選進出)		1-4組	10:50	11:00
					5-8組	11:10	11:20
12:10	★中学男子 1500m	予選	2-4+4		1-2組	11:40	11:50
12:25	男子 1500m	予備予選	2組タイムレース (上位12名決勝進出)		1-2組	11:55	12:05
12:45	男子 400m	予備予選	3組タイムレース (上位16名予選進出)		1-3組	12:10	12:20
13:00	★中学女子 4x100mR	決勝	2組タイムレース	11:35	1-2組	12:25	12:35
13:10	★中学男子 4x100mR	決勝	1	11:45	1組	12:35	12:45
13:20	女子 4x100mR	決勝	1	11:55	1組	12:45	12:55
13:30	男子 4x100mR	決勝	1	12:05	1組	12:55	13:05
13:40	女子 800m	予選	3-2+2		1-2組	13:05	13:15
14:00	★中学男子 110mH	決勝	1		1組	13:30	13:40
14:10	★中学女子 100mH	決勝	1		1組	13:40	13:50
14:20	七種 200m	④	1		--	--	--
14:30	女子 400m	予選	3-2+2		1-3組	13:55	14:05
14:45	男子 400m	予選	3-2+2		1-3組	14:10	14:20
15:00	十種 400m	⑤	1		--	--	--
15:15	★中学男子 1500m	決勝	1		1組	14:45	14:55
15:25	男子 10000m	決勝	1		1組	14:50	15:00
跳躍競技							
開始時刻	種目	ラウンド	実施エリア		招集時刻		
						開始時刻	完了時刻
10:30	男子 走高跳	決勝	Bゾーン			9:30	9:40
11:00	十種 走幅跳	②	バック		--	--	--
11:30	七種 走高跳	②	Bゾーン		--	--	--
12:10	男子 走幅跳	決勝	バック (2ピット)			11:20	11:30
13:45	十種 走高跳	④	Bゾーン		--	--	--
13:40	女子 走高跳	決勝	Bゾーン			12:40	12:50
14:40	女子 走幅跳	決勝	バック			13:50	14:00
投てき競技							
開始時刻	種目	ラウンド	実施エリア		招集時刻		
						開始時刻	完了時刻
10:35	女子 やり投	決勝	Aゾーン			9:55	10:05
12:15	十種 砲丸投	③	Aゾーン		--	--	--
12:25	女子 円盤投	決勝	Aゾーン			11:30	11:40
13:05	七種 砲丸投	③	Aゾーン		--	--	--
14:20	男子 円盤投	決勝	Aゾーン			13:25	13:35

★：ライジングスター陸上の種目

タイムテーブル

第2日 5月1日

トラック競技							
開始時刻	種目	ラウンド	組 - 着 + α	オーダー 提出締切	招集時刻		
					組	開始時刻	完了時刻
9:30	十種 110mH	⑥	1		1組	9:00	9:10
9:40	男子 110mH	予選	3 - 2 + 2		1-3組	9:10	9:20
10:00	女子 100mH	予選	3 - 2 + 2		1-3組	9:30	9:40
10:15	★中学女子 100m	予選	5 - 2 + 6		1-3組	9:45	9:55
					4-5組	9:55	10:05
10:35	★中学男子 100m	予選	5 - 2 + 6		1-3組	10:05	10:15
					4-5組	10:15	10:25
11:00	男子 200m	予備予選	4組タイムレース (上位 20 名予選進出)		1-3組	10:35	10:45
					4組	10:45	10:55
11:30	★中学女子 1500m	予選	2 - 4 + 4		1-2組	11:00	11:10
11:50	男子 800m	予選	5 - 2 + 6		1-2組	11:15	11:25
					3-4組	11:25	11:35
					5組	11:35	11:45
12:15	栄章授与式						
12:40	男子 400mH	予備予選	3組タイムレース (上位 19 名予選進出)		1-3組	12:05	12:15
13:00	★中学女子 100m	準決勝	2 - 3 + 2		1-2組	12:30	12:40
13:10	★中学男子 100m	準決勝	2 - 3 + 2		1-2組	12:40	12:50
13:20	女子 100m	予選	3 - 2 + 2		1-3組	12:50	13:00
13:35	男子 100m	予選	3 - 2 + 2		1-3組	13:05	13:15
13:50	女子 100mH	決勝	1		1組	13:20	13:30
14:00	男子 110mH	決勝	1		1組	13:30	13:40
14:10	★小学女子 4x100mR	決勝	4組タイムレース	12:45	1-2組	13:35	13:45
					3-4組	13:45	13:55
14:30	★小学男子 4x100mR	決勝	4組タイムレース	13:05	1-2組	13:55	14:05
					3-4組	14:05	14:15
14:50	女子 400m	決勝	1		1組	14:15	14:25
15:00	男子 400m	決勝	1		1組	14:25	14:35
15:10	男子 800m	準決勝	3 - 2 + 2		1-2組	14:35	14:45
					3組	14:50	15:00
15:25	女子 800m	決勝	1		1組	14:50	15:00
15:35	七種 800m	⑦	1		--	--	--
15:45	中学女子 100m	決勝	1		1組	15:15	15:25
15:55	中学男子 100m	決勝	1		1組	15:25	15:35
16:05	女子 100m	決勝	1		1組	15:35	15:45
16:15	男子 100m	決勝	1		1組	15:45	15:55
16:25	★中学女子 1500m	決勝	1		1組	15:55	16:05
16:40	十種 1500m	⑩	1		--	--	--
16:50	男子 1500m	決勝	1		1組	16:20	16:30
17:05	女子 4x400mR	決勝	1	15:40	1組	16:30	16:40
17:15	男子 4x400mR	決勝	1	15:50	1組	16:40	16:50
17:25	女子 5000m	決勝	1		1組	17:00	17:10
跳躍競技							
開始時刻	種目	ラウンド	実施エリア		招集時刻		
						開始時刻	完了時刻
10:10	七種 走幅跳	⑤	バック				
11:10	★中学女子 走幅跳	決勝	バック			10:25	10:35
12:30	十種 棒高跳	⑧	Bゾーン				
14:15	女子 棒高跳	決勝	Bゾーン			13:15	13:25
13:40	★中学男子 走幅跳	決勝	バック			12:55	13:05
15:25	女子 三段跳	決勝	バック			14:35	14:45
投てき競技							
開始時刻	種目	ラウンド	実施エリア		招集時刻		
						開始時刻	完了時刻
11:00	十種 円盤投	⑦	Aゾーン				
11:40	七種 やり投	⑥	Aゾーン				
12:55	男子 砲丸投	決勝	Aゾーン			12:00	12:10
14:00	十種 やり投	⑨	Aゾーン				

★：ライジングスター陸上の種目

タイムテーブル

第3日 5月2日

トラック競技						
開始時刻	種目	ラウンド	組-着+ α	招集時刻		
				組	開始時刻	完了時刻
9:00	アンダーアーマー1マイルラン					
12:30	パラ女子 1500m	決勝		1組	12:00	12:10
12:40	パラ男子 1500m	決勝		1組	12:10	12:20
13:10	女子 400mH	予選	3-2+2	1-3組	12:35	12:45
13:40	男子 400mH	予選	3-2+2	1-3組	13:05	13:15
14:00	女子 200m	予選	3-2+2	1-3組	13:35	13:45
14:20	男子 200m	予選	3-2+2	1-3組	13:55	14:05
14:40	女子 3000mSC	決勝	1	1組	14:10	14:20
15:00	男子 3000mSC	決勝	1	1組	14:30	14:40
15:20	男子 800m	決勝	1	1組	14:45	14:55
15:30	男子 5000m	決勝	1	1組	15:05	15:15
15:50	女子 1500m	決勝	1	1組	15:20	15:30
16:10	女子 400mH	決勝	1	1組	15:35	15:45
16:25	男子 400mH	決勝	1	1組	15:50	16:00
16:35	女子 200m	決勝	1	1組	16:10	16:20
16:40	男子 200m	決勝	1	1組	16:15	16:25
跳躍競技						
開始時刻	種目	ラウンド	実施エリア	招集時刻		
					開始時刻	完了時刻
13:30	男子 棒高跳	決勝	Bゾーン		12:20	12:30
14:40	男子 三段跳	決勝	バック		13:40	13:50
投てき競技						
開始時刻	種目	ラウンド	実施エリア	招集時刻		
					開始時刻	完了時刻
13:25	男子 やり投	決勝	Aゾーン		12:30	12:40
15:05	女子 砲丸投	決勝	Aゾーン		14:10	14:20