

タイムテーブル

競技役員全体打合せ(本部前)：9時30分

トラック							
時刻	種目	組数	人数		招集時刻		
					開始	完了	
< 駒沢陸上記録会 >							
11:00	男女 10000m	1					
< 東京陸協スプリント・チャレンジ >							
13:00	男子 110mH	1	8			12:30	12:40
13:10	女子 100mH	2	12			12:40	12:50
13:30	男子 100m	16	123	1~3組		13:00	13:10
				4~6組		13:10	13:20
				7~9組		13:20	13:30
				10~12組		13:30	13:40
				13~14組		13:40	13:50
14:30	女子 100m	5	40	15~16組		13:50	14:00
				1~3組		14:00	14:10
< パラ種目別記録会 >							
14:50	女子 立位 / 100m	2	8	1組		14:20	14:30
14:53	女子 立位 / 100m	2	4	2組		14:23	14:33
15:00	男子 T11・12 / 100m	1	1	1組		14:30	14:40
15:05	男子 立位 / 100m	3	8	1組		14:35	14:45
15:08	男子 立位 / 100m	3	8	2組		14:38	14:48
15:11	男子 立位 / 100m	3	8	3組		14:41	14:51
15:20	男子 車椅子 / 1500m	1	5	1組		14:50	15:00
15:26	女子 車椅子 / 1500m	1	1	1組		14:56	15:06
15:32	男子 立位 / 1500m	1	14	1組		15:02	15:12
15:39	女子 立位 / 1500m	1	6	1組		15:09	15:19
15:50	男子 立位 / 400m	2	5	1組		15:20	15:30
15:53	男子 立位 / 400m	2	4	2組		15:23	15:33
15:56	女子 立位 / 400m	1	8	1組		15:26	15:36
跳躍							
時刻	種目	組数	人数	場所	招集時刻		
					開始	完了	
13:00	男子 走高跳	1	2	Aゾーン		12:20	12:30
13:00	男子 走幅跳	1	11	Bピット		12:20	12:30
				(トラック寄り)			
15:00	女子 走幅跳	1	11	Bピット (トラック寄り)		14:20	14:30
投てき							
時刻	種目	組数	人数	場所	招集時刻		
					開始	完了	
15:00	男女 やり投	1	5+1	Bゾーン		14:20	14:30