

第 84 回東京陸上競技選手権大会

兼 第 76 回国民体育大会東京都代表選手選考会 要項

開催の趣旨 2021年度の東京における陸上競技各種目のチャンピオンを決定する競技会。

この大会では、国連WFPの食料支援を応援。参加者1名につき給食1日分(30円)が寄付され、新型コロナウイルス感染症対策としても、途上国での子どもたちの学校給食に役立てられます。

- 1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会
- 2 特別協賛 セントラル総合開発株式会社
- 3 協 賛 ミズノ株式会社
- 4 後 援 東京都、認定NPO法人国連WFP協会、読売新聞社
- 5 協 力 株式会社ニシ・スポーツ
- 6 日 時 2021年5月1日(土)～5月3日(月・祝) 9:30競技開始
(ハンマー投)5月9日(日) 13:30競技開始
- 7 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場(5月1日～3日)
日本大学陸上競技場(5月9日:東京高校総体ハンマー投と同時開催)
- 8 種 目
＜東京選手権＞
【男子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、
110mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、十種競技
【女子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、
100mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、七種競技
＜パラ種目＞
【男子】T47 走幅跳、F12 やり投、F46 やり投
＜高校の部＞
【高校男子】砲丸投(6.000kg)、円盤投(1.750kg)、やり投
＜中学選抜＞
【中学男子】100m、1500m、4×100mR、110mH、棒高跳、走幅跳、四種競技
【中学女子】100m、1500m、4×100mR、100mH、棒高跳、走幅跳、四種競技
＜小学招待＞
【小学男子】5年100m、6年100m、4×100mR
【小学女子】5年100m、6年100m、4×100mR
※東京陸上競技協会登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。
※その他の東京選手権種目は、以下の競技会において実施する。
○ 男子20km競歩、女子10km競歩:第70回元旦競歩大会(2022年1月1日)
- 9 競技実施日 別表1を参照
※エントリー数により予選及び準決勝はなくなる場合がある。また、今後の状況により、競技実施日は変更される場合がある。
- 10 競技方法
① 2021年度日本陸上競技連盟規則、WPA競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。
② <中学選抜>のハードルの規格及び投てき物の重さは下記のとおり。
【中学男子】110mH、四種110mH ハードルの高さ0.914m ハードル間9.14m
四種砲丸投 4.000kg
【中学女子】100mH、四種100mH ハードルの高さ0.762m ハードル間8m
四種砲丸投 2.721kg

③ <小学招待>のスタートについて

全国小学生陸上競技交流大会のルールに準じて行う（スタートは英語で行い、同一人が2回不正スタートをした場合は失格とする。ただし競技には参加させ、記録は参考記録とする。）。

1.1 参加資格

<東京選手権>

2021年度日本陸上競技連盟登録競技者で、以下のいずれかに該当する者。

- 1) 2019年4月1日から2021年3月21日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録に到達した者。400m（含むハードル）までの記録は電気計時（写真判定装置）で計測されたもののみ有効とする。
- 2) 東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。
- 3) 日本パラ陸上競技連盟より推薦された競技者。

<パラ種目>

日本パラ陸上競技連盟より推薦された競技者。

<高校の部>

東京都内高等学校在籍の2021年度日本陸上競技連盟登録競技者で、以下のいずれかに該当する者。

- 1) 2019年4月1日から2021年3月21日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録に到達した者。
- 2) 東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。

<中学選抜><小学招待>

2020年度の競技成績をもとに東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者及びチーム。

※2021年度の登録を済ませていない競技者でも申込は受け付けるが、4月5日（月）までには必ず登録を済ませること。なお、登録をしていない競技者については本競技会に参加することができず、参加料も返金しない。

1.2 参加制限

- ① <東京選手権><高校の部><中学選抜> 1人2種目以内（リレーを除く）
（東京都内高等学校在籍の登録競技者で、<東京選手権>で1種目、<高校の部>で1種目エントリーした場合も2種目のエントリーとみなす。）
- ② <東京選手権>について、別表3の定員のある種目に関して、定員を超えた場合は、原則として出場者（出場チーム）を資格記録の順に定員数まで選出する（選出されなかった競技者の参加料は返金する）。
- ③ 東京都内高等学校在籍の登録競技者が<東京選手権>と<高校の部>に同一種目で出場することはできない。
- ④ <中学選抜>と<東京選手権>に同一種目で出場することは、個人種目については可能とする（例、<中学選抜>と<東京選手権>の走幅跳）。その際は2種目のエントリーとみなす。なお、リレーについては<中学選抜>と<東京選手権>の両方にエントリーすることはできない。
- ⑤ <東京選手権>の4×100mR、4×400mRには、各種目につき、各団体とも東京陸上競技協会登録競技者のみで構成される1チームをエントリーすることができる。

1.3 参加料

<東京選手権><パラ種目><高校の部>

1種目 2,000円（混成競技を除く）（2種目では4,000円）、
混成競技 5,000円、リレー 1チーム 3,000円

<中学選抜> 1種目 800円（四種競技を除く）、四種競技 2,000円、リレー 1チーム 2,000円

1.4 申込方法 以下の手順で申込を行うこと。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<http://toriku.or.jp>) より「東京選手権」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書式を添付したメールを送信する。

◎ 資格記録は必ず入力すること。資格記録の入力がない場合や参加標準記録に達していないにもかかわらず資格記録を偽って申込をしたことが発覚した場合、本競技会に参加することはできず、参加料も返金しない。

◎ 学年は、新学年（2021年度の学年）を入力すること。

◎ 入力された参加者の氏名、ふりがな、所属名、学年、参加種目等の情報はプログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用される。また、申込期間終了後の人数の増減や種目の変更等は原則として受け付けない。参加者のデータ入力間違いのないように行い、送信前に必ず確認すること。

② 返信メールの受信

申込書を添付したメールを送信すると、直ちに受信したことを知らせる返信メールを当協会から送信する（ただし同じアドレスには1回のみ返信メールを送信する。）。

* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にて問い合わせること。

東京陸上競技協会「東京選手権係」

Tel 03-3203-6123（10:00～18:00、土、日、祝日は休み）

③ 申込期間

2021年3月15日（月）～3月25日（木）17:00必着

④ 参加料の払込

参加料は郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入の上、下記の口座に払い込むこと。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

* 払い込まれた参加料は原則として返金しない。

* 当協会として領収書は発行しない。郵便局で受取った払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。

◎ 申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付ける。

◎ 申込確認の返信メールは、競技会当日、アスリートビブス及びプログラム等との引き換えに必要なので、大切に保管し、当日は必ず持参すること。

※ <中学選抜><小学招待>の各種目に推薦された競技者及びチームは、それぞれ東京陸上競技協会普及強化委員会の指示に従って申込を行うこと（上記とは申込方法が異なるので注意すること。）。

※ <パラ種目>に推薦された競技者は、日本パラ陸上競技連盟の指示に従って申込を行うこと。

※ 参加料の払込後に、行政等の要請に基づき本競技会の開催ができなくなった場合、参加料の返金を行わない。

1.5 表彰

① 東京選手権各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与する。

② 最優秀選手として男女各1名、優秀選手として男女各若干名を表彰する。

③ 高校の部・中学選抜・小学招待種目は第1位～第8位に賞状を授与する。

1.6 新型コロナウイルス感染症対策について

本競技会は日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス」及び本競技会「競技注意事項」（後日、東京陸協ホームページに掲載）記載のガイドラインに準拠し競技会運営を行う。

本競技会の参加者（競技者・指導者・引率者等）は、その内容を確認し、事前の体調チェックを含め、感染症対策を徹底したうえで来場すること（なお、入場の際は必要な書類を提出する）。

※ 本競技会は無観客で行う。

1.7 「第76回国民体育大会東京都代表選手選考会」に関して

① 本競技会は、「第76回国民体育大会東京都代表選手選考会」を兼ねており、対象は2021年度東京陸上競技協会登録競技者（他道府県の「ふるさと」登録者を除く。）及び他道府県陸上競技協会登録競技者のうち東京での「ふるさと」登録者とする（エントリーも含む。）。

② 東京陸上競技協会登録競技者のうち他道府県で「ふるさと」選手として国民体育大会出場を考えている選手については、事前にその旨を東京陸上競技協会に文書または電話で連絡を入れた上で、申込書の記入欄に国民体育大会東京都選手団としての出場の意思の有無の欄の「無」にチェックをして申込を行うこと。

1.8 その他

① 参加者の資格審査を行う。申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。

② タイムテーブル・注意事項についてはホームページで確認すること（開催期日約10日前にホームページに掲載する）。

- ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ④ 競技に使用するアスリートビブス等は主催者が用意する。
- ⑤ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に記載されていない場合で、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、2個まで個人所有のものが使用できる。ただし、主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。
- ⑥ 棒高跳用ポールの送付先
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1
駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 気付
東京陸上競技選手権大会出場者（氏名を明記のこと） TEL 03-3421-6199
- ⑦ 競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、日本陸上競技連盟「競技会における広告及び展示物に関する規程」により規制する。
- ⑧ 記録証は希望者に1部300円で発行する。
- ⑨ 第84回東京陸上競技選手権大会の記録速報サイトに、競技終了後、順次結果を掲載する。
<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>
(QRコードもご利用ください。)
- ⑩ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載する。
ホームページアドレス <http://toriku.or.jp>



競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込むこと。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3)競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ (<http://toriku.or.jp>) に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

第84回東京陸上競技選手権大会 競技実施日

種目\種別	東京選手権						高校の部		
	男子			女子			男子		
	5/1	5/2	5/3	5/1	5/2	5/3	5/1	5/2	5/3
100m	予	準・決		予	準・決				
200m		予	準・決		予	準・決			
400m	予・準	決		予・準	決				
800m		予	準・決		予	準・決			
1500m	予・決			予・決					
5000m			決		決				
10000m	決			決					
4×100mR	決			決					
4×400mR			決			決			
110mH/100mH	予	準・決		予	準・決				
400mH		予	準・決		予	準・決			
3000mSC		決				決			
走高跳	決					決			
棒高跳	決					決			
走幅跳		決			決				
三段跳			決	決					
砲丸投			決		決				決
円盤投		決				決		決	
やり投	決			決			決		
十種競技	前半	後半							
七種競技					前半	後半			

種目\種別	中学選抜					
	男子			女子		
	5/1	5/2	5/3	5/1	5/2	5/3
100m	予・決			予・決		
1500m			決			決
110mH/100mH		予・決			予・決	
4×100mR			決			決
棒高跳			決	決		
走幅跳	決			決		
四種競技	前半	後半			前半	後半

○ 小学生種目はすべて5月3日(月・祝)に行う。

○ ハンマー投は5月9日(日)日本大学陸上競技場で実施。

第84回東京陸上競技選手権大会 参加標準記録

<東京選手権>

男 子				女 子			
種目\種別	他府県登録者	東京登録者	都内高校生登録者	種目\種別	他府県登録者	東京登録者	都内高校生登録者
100m	10"55	11"00	11"00	100m	12"10	12"50	12"50
200m	21"50	22"00	22"20	200m	25"00	26"00	26"00
400m	48"50	50"00	50"20	400m	56"00	60"00	60"00
800m	1'52"00	1'56"00	1'57"70	800m	2'13"00	2'24"00	2'24"00
1500m	3'50"00	4'00"00	4'01"00	1500m	4'38"00	4'50"00	4'50"00
5000m	14'30"00			5000m	17'30"00		
10000m	32'00"00			10000m	36'00"00		
4×100mR	申込不可	42"10		4×100mR	申込不可	49"24	
4×400mR	申込不可	3'23"00		4×400mR	申込不可	4'03"00	
110mH (1.067m) (0.991m)	14"60	15"65 15"00	15"50 15"00	100mH (0.838m) (0.762m) (中学100mH)	14"50	15"50 15"30 15"00	15"50 15"30 15"00
400mH	53"30	55"30	56"50	400mH	1'01"00	1'06"00	1'07"00
3000mSC	9'40"00	10'00"00	10'00"00	3000mSC (3000m)	12'30"00	13'30"00	10'30"00
走高跳	2m10	2m00	1m90(4名)	走高跳	1m65	1m58	1m56
棒高跳	4m60	4m30	4m20	棒高跳	3m20	2m70	2m50(7名)
走幅跳	7m25	6m80	6m75	走幅跳	5m65	5m35	5m35
三段跳	15m00	13m75	13m65(5名)	三段跳	11m40	10m60	10m60
砲丸投 (7.260kg) (6.000kg)	16m00 16m00	12m50 14m00		砲丸投 (4.000kg)	10m90	9m40	9m10
円盤投 (2.000kg) (1.750kg)	50m00 50m00	35m00 35m00		円盤投	46m00	28m00	26m40
ハンマー投 (7.260kg) (6.000kg)	44m00 50m00	35m00 40m00		ハンマー投 (4.000kg)	28m00	20m00	
やり投	59m00	51m00		やり投	41m00	31m50	31m50
十種競技 (高校 八種競技)	7000点	5500点 5000点	5500点 5000点	七種競技 (中学 四種競技)	4900点	4200点 2800点	4000点 2800点

<高校の部>

男 子	
種目\種別	東京登録 (高校生)
砲丸投 (6.000kg)	11m50
円盤投 (1.750kg)	28m00
やり投	44m00

○ 小中学生種目は、2020年度の競技成績をもとに東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者及びチーム。

第84回東京陸上競技選手権大会 種目別定員(案)

男 子				女 子		
種目\種別	東京選手権	高校の部	中学選抜	種目\種別	東京選手権	中学選抜
100m	※		16	100m	※	16
200m	※			200m	※	
400m	※			400m	※	
800m	※			800m	※	
1500m	※		16	1500m	※	16
3000m				3000m		
5000m	30			5000m	30	
10000m	30			10000m	30	
4×100mR	8		8	4×100mR	8	8
4×400mR	8			4×400mR	8	
110mH	※		16	100mH	※	16
400mH	※			400mH	※	
3000mSC	18			3000mSC	18	
走高跳	24			走高跳	24	
棒高跳	24		12	棒高跳	24	12
走幅跳	※		12	走幅跳	※	12
三段跳	※			三段跳	※	
砲丸投	24	12		砲丸投	24	
円盤投	24	12		円盤投	24	
やり投	24	12		やり投	24	
十種競技	16			七種競技	16	
四種競技			16	四種競技		16

○ ※の種目については定員を設けない(参加標準記録を突破していれば出場可能)。

○ 小学生種目の定員

【小学男子】5年100m(8名)、6年100m(8名)、4×100mR(8チーム)

【小学女子】5年100m(8名)、6年100m(8名)、4×100mR(8チーム)