

東京都高校生区部②③夏季競技会

兼 全国高等学校リモート陸上競技選手権大会（東京都指定大会）

兼【第36回U20/第14回U18日本陸上競技選手権大会】標準記録突破競技会実施要項

1. 主催 公益財団法人東京陸上競技協会
2. 期日 令和2年8月1日（土）、2日（日）
3. 場所 江戸川区陸上競技場（〒134-0087 江戸川区清新町2-1-1 TEL.03-3878-3388）
4. 種目

男子

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH

400mH 3000mSC 4×100mR 4×400mR

走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投

女子

100m 200m 400m 800m 1500m 100mH 400mH

4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投

5. 競技方法 2020年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
6. 参加資格 2020年度東京陸上競技協会登録競技者で下記のア、イのいずれかに該当する者。
  - ア. 区部②（葛飾区、足立区、墨田区、江東区、江戸川区、文京区、台東区、荒川区、島しょ）区部③（豊島区、練馬区、新宿区、板橋区、北区）の高校に在学している者で4月2日を起算とし19歳未満の者とする。※併設の中学生の参加は認める。
  - イ. 3000mSC、棒高跳においては、他地区担当者からの申請により、区部②③以外の東京都内の高校に在学する者の参加を認める場合もある。
7. 出場制限 1名につき2種目以内（リレーは種目数に数えません）。リレーは1種目につき、1校2チーム以内とします。
8. 参加費 個人1種目800円 リレー1チーム1600円  
プログラム1部800円 1校1部（男女参加校は2部）必ず購入
9. 申込方法 以下の手順で申込を行うこと。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<http://toriku.or.jp>) より「区部②③高校生夏季競技会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定アドレスにこの申込書式を添付してメールを送信する。

区部②（葛飾区、足立区、墨田区、江東区、江戸川区、文京区、台東区、荒川区、島しょの高校）

**送信先:2ndbranch@athletic.ec-net.jp**

担当：平石 颯治（京華商業高等学校 文京区白山5-6-6 TEL:03-3946-4491）

区部③（豊島区、練馬区、新宿区、板橋区、北区の高校）

**送信先:3shibu@gmail.com**

担当：山本 享（聖学院高等学校 北区中里3-12-1 TEL:03-3917-1121）

② 返信メールの受信

申込書を添付したメールを送信すると、直ちに受信したことを知らせる返信メールを担当から送信する（ただし同じアドレスには1回のみ返信メールを送信する）。

\* 返信メールが届かない場合は、区部の担当まで問い合わせること。

③ 申込期間

Web申込手続 令和2年7月6日(月)～7月15日(水)午後1:00(厳守)

書類郵送 令和2年7月16日(木)必着

※大会申込書、払込受領証のコピーをそれぞれの区部の担当まで郵送すること。

④ 参加料の払込

振込期間 令和2年7月6日(月)～7月15日(水)までに以下の口座に振り込むこと。

参加料は郵便局で払込取扱票(手数料は払込人払い)を使い、通信欄に必ず必要事項(団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・プログラム数(必須購入部数)・金額)を記入の上、下記の口座に払い込むこと。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

\* 払い込まれた参加料は原則として返金しない。

\* 主催者として領収書は発行しない。郵便局で受取った払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。

◎ 申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付ける。

10. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

① 競技者及び来場者に関して

1) 会場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・荷物番の補助生徒2名・マネージャー2名・団体責任者(保護者引率の場合は保護者可)のみで来場すること。**競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めない。**ADカードは指定されたものを監督・コーチが印刷し、首から掛けいつでも見えるように徹底させること。ADカードは大会申込用紙の別シートにある。

2) 以下の事項に該当する場合は、会場を見合わせること。

・体調がよくない場合(例、発熱(37.0℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)。

3) 以下の事項に該当する場合は、会場及び競技への参加を認めない。

・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。

・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

4) 競技者は競技会開催1週間前から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書に記載すること。管理は監督・コーチとし、大会中は主催者が求めた場合は提出できるようにしておくこと。書式については東京陸協HPより事前にダウンロードすること。

5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告すること。

② 会場及び競技の参加にあたって

1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて会場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。

2) 会場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。

3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。

4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とする。

5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。

6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。

- 7) 更衣室の滞在は短時間にすること（シャワールームの使用は禁止する）。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けること。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意すること。また、ゴミは各自で持ち帰ること。

## 12. その他

- ① 申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。
- ② タイムテーブル・注意事項についてはホームページで確認すること（開催期日約10日前にホームページに掲載する）。
- ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ④ 新型コロナウイルス罹患・拡散防止の観点から、すべての種目のアスリートビブス（高体連専用）、腰ナンバーは各校で用意すること。
- ⑤ 競技用器具は主催者が用意したものに限り。ただし棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。また投てき用具は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に記載されていない場合で、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、2個まで個人所有のものが使用できるが、当該投てき用具は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。
- ⑥ 東京陸協クラブで出場を希望する場合は、担当者まで申し出ること。
- ⑦ 他地区大会への出場について当該地区の生徒の出場機会を十分確保した上で、3000m 障害・棒高跳のみ出場を認めることがある。出場を希望するチームは各所属地域の担当者に連絡すること。
- ⑧ 競技場敷地外にテントやシートを立てたり、場所取りをすることはできません。また、事前の場所取りは競技場や他校に迷惑をかけることがないように、常識の範囲でお願いします。
- ⑨ 競技場の近隣の方から生徒に関する苦情（競技場から公道に出る出入口付近でミーティングを行う、ごみを捨てる、団地内を通行する、車道を歩く等）が出ています。「ミーティングは競技場正面玄関付近で行う」、「ごみは持ち帰る」、「団地内の通行禁止」、「車道の歩行禁止」を徹底していただきますよう、ご指導とご協力をお願いいたします。
- ⑩ 参加校の引率責任者は必ず大会への引率をお願いします。また、各校1名以上の補助員を出して大会の運営にご協力をお願いします。
- ⑪ 大会中に出したゴミは競技場に残さないで、各自で自宅まで持ち帰ってください。また、近隣にゴミを捨てて帰ることがないように、ご指導のほど重ねてお願いいたします。
- ⑫ 競技場の入場順は自動抽選によって決定し、入場の整列は8時頃から1500mスタート後方のゲートより行います。また、競技場への入退場は競技役員の指示に従ってください。
- ⑬ トラック競技に出場する競技者は、競技会当日に腰ナンバーを止めるための安全ピンも各自で必ず用意してください。
- ⑭ この大会につきましては、最高記録のよいもの順に1組から組分けを行います（記録会形式）。従って、最高記録の書かれていない選手に不利益がある場合が生じます。最高記録は必ず入力してください。
- ⑮ 酷暑の中ですので、熱中症対策は各校で十分にご検討ください。氷なども必ずご持参ください。

## 令和2年度東京都高校生区部②③夏季競技会 競技日程（案）

8月1日（土）

[トラック]

9:15	女	1500m
	男	3000mSC
	女	100mH
	男	110mH
	女	400m
	男	400m
	女	100m
	男	100m
	男	1500m
	女	4×100mR
	男	4×100mR

8月2日（日）

[トラック]

9:15	男	3000m
	女	400mH
	男	400mH
	女	800m
	男	800m
	女	200m
	男	200m
	女	4×400mR
	男	4×400mR

[フィールド]

9:30	女	三段跳
	男	三段跳
	男女	棒高跳
	男	円盤投
	女	円盤投
	女	走高跳
	男	砲丸投 1組
	男	走高跳
	男	砲丸投 2組

[フィールド]

9:30	女	走幅跳
	女	やり投
	男	走幅跳 1・2組
	男	やり投
	男	走幅跳 3・4組
	女	砲丸投

\*走高跳、棒高跳を除くフィールド種目においては3回目までの試技とし、トップ8による試技を行いません。  
\*競技日程は変更することがあります。正式な競技日程は東京陸上競技協会ホームページでご確認ください。

### 2) 競技場への行き帰りの方法について

