

第66回 全日本中学生通信陸上競技東京都大会 予選会
兼 令和2年度東京都中学生夏季陸上競技会（多摩・区部）予選会
兼 JOC ジュニアオリンピックカップ 選考会 要項

1：主催（公財）東京陸上競技協会

2：主管（公財）東京陸上競技協会

3：日時・会場

【区部：東部・西部】

1日目 令和2年8月1日（土）9時30分 江東区夢の島競技場

2日目 令和2年8月2日（日）9時30分 //

3日目 令和2年8月8日（土）9時30分 //

4日目 令和2年8月9日（日）9時30分 //

【多摩：東部・西部】

1日目 令和2年8月1日（土）9時30分 八王子市上柚木公園陸上競技場

2日目 令和2年8月2日（日）9時30分 //

3日目 令和2年8月8日（土）9時30分 //

4日目 令和2年8月9日（日）9時30分 //

5：参加地区

（区部東部）千代田、中央、港、品川、大田、台東、墨田、江東、荒川、足立、葛飾、江戸川

（区部西部）新宿、目黒、世田谷、渋谷、中野、杉並、豊島、練馬、文京、板橋、北、島嶼

（多摩東部）武蔵野、三鷹、府中、調布、狛江、国立、立川、昭島、国分寺、清瀬、小金井
小平、西東京、東久留米、東村山、武蔵村山、東大和

（多摩西部）八王子、町田、日野、多摩、稲城、青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩

6：競技種目 ◆男子〈16種目〉 ◆女子〈15種目〉

	男 子	女 子
1日目	共通リレー 2・3年走幅跳	共通リレー 共通砲丸投
2日目	2年100m 共通200m 共通800m 共通走高跳 共通砲丸投	2年100m 共通200m 共通1500m 共通走高跳 2・3年走幅跳
3日目	3年100m 共通400m 2・3年1500m オープン共通棒高跳 共通四種（ハードル・砲丸投）	3年100m 1年800m オープン共通棒高跳 1年走幅跳 共通四種（ハードル・走高跳）
4日目	1年100m 共通110mH 1年1500m 1年走幅跳 共通四種（走高跳・400m）	1年100m 共通100mH 2・3年800m 共通四種（砲丸投・200m）

7：競技規定 本大会の競技は2020年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

8：競技方法

(1) 本大会は記録会形式で行い、決勝は行わない。

(2) 短距離及びリレーについては、スターティングブロックの使用を義務づける。

(3) 不正スタートをした競技者は失格とする。また号砲前の局所的な動きに対しては、グリーンカードを掲示し注意を与える。

- (4) 800m、1500mはタイム順で番組編成を行う。
- (5) ハードルは次の規格で行う。
男子 110mH 高さ 0.914m インターバル 13.72m-9.14m ……14.02m 台数 10 台
女子 100mH 高さ 0.762m インターバル 13.00m-8.00m ……15.00m 台数 10 台
- (6) 共通リレーは、今年度のみ競技規則 170 条 10 を適用する。
- (7) 走高跳は男子 1 m43、女子 1 m20 より行う。
- (8) 走幅跳、砲丸投の試技数は 1 人 3 回とする。
- (9) 砲丸投の砲丸は、男子 5.000kg、女子 2.721kg を使用する。
- (10) 四種競技は 2 日間に分けて行い、男子砲丸投は 4.000kg で実施する。
一種目でも棄権した場合は、それ以降の種目に出場することはできない。
- (11) 全ての 1500m は 4 分 45 秒を過ぎたら、次の周回を走ることとはできない。

9：参加資格

令和 2 年度、東京都の中学校に在籍している生徒で、日本陸上競技連盟登録競技者。

※本予選会は中学校所属でのエントリーのみ認め、通信陸上大会へは所属校・クラブチームのどちらか一方でのエントリーを認める。

10：参加制限

- (1) 1 校より申込みできる個人種目の延べ種目数を **26 種目**以内とし、男女別の人数は**男子 15 名、女子 14 名**以内とする。 ※オープン棒高跳を含める（1 校 2 名まで）
- (2) 1 校 1 種目 2 名以内（男子 2・3 年 1500m は 4 名）、1 人 2 種目とする。（リレーを除く）
※通信陸上大会は、一人 1 種目（リレーを除く）となるので注意すること。
- (3) リレーは各種目 1 チームとする。
- (4) 学年種目は該当学年の者しか出場できない。
- (5) 共通種目は 1 年生の参加も認める。（但し、1 年生種目がある場合は認めない）
- (6) 400m の出場制限 1 分 05 秒以内
800m の出場制限 1 年女子 3 分 00 秒以内、2・3 年女子は 2 分 50 秒以内。
共通男子は 2 分 30 秒以内。
1500m の出場制限 1 年男子、共通女子は 6 分 30 秒以内。2・3 年男子 B は 5 分 40 秒以内。
〈以上を目安とする。自校計測可〉

11：参加申込

◎申込に際し、事前に東京都中体連陸上競技専門部のホームページから、加盟登録を済ませ、選手登録を完了しておくこと。

加盟登録の方法については、東京都中体連陸上競技専門部のホームページを参照のこと。

【登録に関する問い合わせ先】

担当 公財東京陸上競技協会 中体連担当理事 倉持昇一

※必ず、FAX で問い合わせをすること

FAX 042-667-5408（八王子市立浅川中学校）

○申込手順

本競技会はエントリーから競技会当日までの期間が短く、東京陸上競技協会のエントリー方法での競技会準備が困難であるため、東京都中学校体育連盟陸上競技専門部の連絡網及びエントリー方式を利用して、申し込みを行います。

(1) 学校申込

- ①各校の顧問は、東京陸上競技協会ホームページ【<http://toriku.or.jp>】より「令和 2 年度中学生夏季競技会 予選会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、以下の 3 点を揃えて中体連支部専門委員へ申し込むこと。

（一覧表の提出、データの送信方法等については、各支部内で調整のこと）

- ・印刷した申し込み一覧表
- ・申込データ

- ・参加費 ※参加費は支部で一括して入金するので、学校単位で入金しないこと
- ②申込期限 2020年7月13日(月) 17:00必着

- 記録は参考記録でも良いので、必ず入力すること。
- 入力された参加者の氏名、所属、参加種目、参加記録等の情報はプログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用される。昨今、データの入力ミスによる大会当日の修正依頼が多く発生しているので注意をすること。参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認すること。

※全地区の申込データを集約後、エントリーされた学校のリストを東京陸上競技協会ホームページ【<http://toriku.or.jp>】へ掲示するので確認すること。また、リストに学校名が掲載されていない場合は、支部専門委員を通じて地区担当競技委員へ連絡すること。

(2) 支部申込

- ①中体連支部専門委員は、東京陸上競技協会ホームページ【<http://toriku.or.jp>】より「令和2年度中学生夏季競技会 予選会」の支部まとめ書式をダウンロードし、支部内のデータを取りまとめ、各地区担当の中体連競技委員へまとめデータを添付して、メールにて申し込むこと。【7月15日(水) 17:00必着】

《各地区の担当競技委員》

- | | | | |
|-------|-------------|-------|---|
| ◇区部東部 | 江東区立大島西中学校 | 児玉 張直 | 【kubu-e@tokyoctr.com】
Tel 03-3636-4591 |
| ◇区部西部 | 墨田区立墨田中学校 | 杉村 泰文 | 【kubu-w@tokyoctr.com】
Tel 03-3625-0351 |
| ◇多摩東部 | 清瀬市立清瀬第三中学校 | 中田 陽士 | 【tama-e@tokyoctr.com】
Tel 042-493-6313 |
| ◇多摩西部 | 八王子市立梶田中学校 | 梅田 夏輝 | 【tama-w@tokyoctr.com】
Tel 042-665-3473 |

- ②中体連支部専門委員は、支部の参加料を7月17日(金)までに下記の口座に払い込むこと。

三菱UFJ銀行 福生支店 口座番号 0361045 加入者名 東京都中学校体育連盟陸上競技専門部 会計 村山 毅
--

(3) 所属校に陸上競技部がなく、日本陸連登録ができない場合の申し込み方法

- ①東京陸上競技協会ホームページ【<http://toriku.or.jp>】より「令和2年度中学生夏季競技会 予選会」の申込書式をダウンロードし、『東京陸協クラブ用入力シート』に必要事項を入力の上、下記へ申し込むこと。

○エントリーデータの申し込み先

東京中体連陸上競技部 競技委員長 児玉 張直 教諭(江東区立大島西中学校)

アドレス: 【kubu-e@tokyoctr.com】

※この件についての問い合わせは上記アドレスへのメールのみとし、電話での問い合わせは行わないこと。

●申込期限 2020年7月13日(月) 17:00必着

●エントリーに関する注意事項は、学校申込に準ずる。

②参加費の振り込み

支部申込用の口座へ7月17日(金)までに入金すること。その際、払い込み人の欄に配当番号を明記すること。

- 12：参加費 1種目 800円、リレー1チーム 2,000円
- 13：表彰 トラック種目はタイムにより順位を決定し、各種目上位8位までに賞状を授与する。
- 14：各自で準備するもの
- ・アスリートビブス（ナンバーカード）前後2枚 ※中体連配当の学校番号
 - ・トラック競技に出場する選手は、事前に東京陸上競技協会のホームページ【<http://toriku.or.jp>】に発表するスタートリストを確認し、腰用のアスリートビブスを各自作成して参加すること。
※フィールド競技に出場する選手は腰用のアスリートビブスを必要としない。
 - ・健康チェックリスト（選手・保護者）※競技日数分を用意すること
 - ・参加にあたっての保護者同意書
※健康チェックリスト、保護者同意書の書式は東京陸上競技協会のホームページ【<http://toriku.or.jp>】より各自ダウンロードして使用すること。
- 15：参加にあたっての注意事項
- 本年度は新型コロナウイルスの拡大防止の観点から、必ず次の注意点を守って競技に参加すること（更に詳しい内容については、競技注意事項を参考とする）。
- ア) アスリートビブス（ナンバーカード）腰用アスリートビブスは、各自で用意する。
 - イ) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、引率者（保護者引率の場合は保護者可）及び参加する選手のみで来場すること。
 - ウ) 日々の体調管理を怠らず、検温を行い、万一体調不良、平素より高い体温が認められる場合は参加を自粛すること。
 - エ) 各自所定の用紙に検温の記録を行い、競技日毎に主催者へ報告・提出すること。
 - オ) 参加にあたり保護者承諾書を作成し、当日TICへ提出すること。
 - カ) 競技場内ではマスク着用のうえ、手洗い、洗顔、指先アルコール消毒を励行すること。
 - キ) ウォーミングアップ・招集・各校のテント設置については、会場の係員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 16：その他
- (1) 通信大会の標準記録を突破した者、または、本大会8位入賞者（四種競技を除く）、令和元年度の東京都中体連の都大会（通信大会・総体・支部対抗）8位入賞者（シード選手）及び東京陸上競技協会が定めた小学生シード選手に通信大会への出場資格を与える。
※通信大会への出場資格を得た者で、クラブチームから通信大会へエントリーする場合は、本大会期間中に大会本部にて別途番号配当の手続きを済ませること。
 - (2) リレーについては、通信大会の標準記録を突破した学校、または、本大会8位入賞校および、令和元年度の低学年・学年別リレーの記録を総合した上位16校のうち本大会にエントリーした学校に通信大会への出場資格を与える。
 - (3) タイムテーブル・競技注意事項については、東京陸上競技協会ホームページ【<http://toriku.or.jp>】で確認すること。（開催期日の約5日前に掲載予定）
 - (4) 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者でおこなうが、それ以降の対応は各自で行うこと。
 - (5) 引率者は必ず競技終了まで帯同すること。
 - (6) 記録証は希望者に1部300円で発行する。
 - (7) 本競技会の結果は競技会終了すぐに、ホームページ【<http://toriku.or.jp>】に掲載する。
 - (8) 後日、日本陸上競技連盟から『JOCジュニアオリンピックカップ』の大会要項が発表されるので、参加資格を得た者は要項に従ってエントリーを済ませること。尚、同競技会へのエントリーは、所属校・所属クラブのどちらからでも可能とする。

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込むこと。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3)競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ（<http://toriku.or.jp>）に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は競技会の開催にあたり傷害保険に加入しているが、保障が十分でないこともあるため、参加者各自で傷害保険に加入することを推奨する。
- 7 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

令和2年度 通信大会標準記録・出場条件

	種 目	地区予選大会	シード選手・チーム	
男	1年100m	①、②	⑤	
	2年100m		④	
	3年100m			
	共通200m	①、③		
	共通400m			
	共通800m			
	1年1500m	5分05秒00+入賞者	⑤	
	2・3年1500m	4分30秒50+入賞者	④	
	共通3000m	1500m 4分28秒00		
	共通110mH	①、③		
	子	共通4×100mR	47秒30	⑥
		共通走高跳	1m58+入賞者	④
	共通棒高跳	2m60（公認）		
	1年走幅跳	4m50+入賞者	⑤	
	2・3年走幅跳	5m60+入賞者	④	
	共通砲丸投	8m80+入賞者		
	共通四種競技	1700点 ※標準記録突破者のみ		
女	1年100m	①、②	⑤	
	2年100m		④	
	3年100m			
	共通200m	①、③		
	1年800m			①、②
	2・3年800m			①、③
	共通1500m	5分15秒00+入賞者	④	
	共通100mH	①、③	⑥	
	共通4×100mR	53秒90		
	子	共通走高跳		1m38+入賞者
		共通棒高跳	2m00（公認）	⑤
		1年走幅跳	4m10+入賞者	
	2・3年走幅跳	4m70+入賞者	④	
	共通砲丸投	8m70+入賞者		
	共通四種競技	1900点 ※標準記録突破者のみ		

①各地区8位入賞

②各地区9位以降、東西合同で上位記録8名

③各地区9位以降、東西合同で上位記録16名

④令和元年度の都大会（総体、通信、支部対抗）入賞者

⑤東京陸上競技協会が定めた小学生シード選手

⑥令和元年度の低学年・1年・2年リレーの総合記録上位16チームで予選会にエントリーしたチーム