

## 第34回東京ジュニア陸上競技大会 要項

### 開催の趣旨

○東京陸上競技協会の実施する、中学生による学年別・種目別の最高競技者を決める大会

- 1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会
- 2 日 時 2022年8月27日(土)～28日(日) 9時30分競技開始(予定)
- 3 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

### 4 種 目

学 年	男 子	女 子
3年	100m 3000m 110mH 走幅跳 砲丸投	100m 3000m 100mH 走幅跳 砲丸投
2年	100m 1500m 110mH	100m 1500m 100mH
1年	100m 1500m 100mH	100m 800m 100mH
1・2年	走幅跳 砲丸投	走幅跳 砲丸投
共通	400m 走高跳 棒高跳 円盤投 ジャベリックスロー	200m 走高跳 棒高跳 円盤投 ジャベリックスロー

### 5 競技実施日

8月27日(土)

学 年	男 子	女 子
3年	110mH 走幅跳 砲丸投	100mH 走幅跳 砲丸投
2年	1500m 110mH	1500m 100mH
1年	100m	100m
1・2年		走幅跳
共通	走高跳 棒高跳 ジャベリックスロー	ジャベリックスロー

8月28日(日)

学 年	男 子	女 子
3年	100m 3000m	100m 3000m
2年	100m	100m
1年	1500m 100mH	800m 100mH
1・2年	走幅跳 砲丸投	砲丸投
共通	400m 円盤投	200m 走高跳 棒高跳 円盤投

## 6 競技方法

- ① 2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項及び競技注意事項によって実施します。
- ② ハードル種目の規格は以下のとおりです。

学 年	男 子		女 子	
	高さ	ハードル間	高さ	ハードル間
3年	0.991m	9.14m	0.762m	8.50m
2年	0.914m	9.14m	0.762m	8.00m
1年	0.838m	8.50m	0.762m	8.00m

- ③ 投てき用器具の重量は以下のとおりです。

学 年	男 子		女 子	
	種 目	重 量	種 目	重 量
3年	砲丸投	5.000 kg	砲丸投	4.000 kg
1・2年	砲丸投	4.000 kg	砲丸投	2.721 kg
共 通	円盤投	1.500 kg	円盤投	1.000 kg
	ジャベリックスロー	0.300 kg	ジャベリックスロー	0.300 kg

- ④ 円盤投、ジャベリックスローについては、下記のラインに達しない試技については無効試技として扱い、計測はいたしません。  
円盤投 【男子】20m00 【女子】15m00  
ジャベリックスロー 【男子】33m00 【女子】20m00
- ⑤ 競技用靴の靴底の厚さに関して、フィールド種目においてはTR5.2を適用しません。よって、記録は国内でのみ通用するものとなります。

## 7 参加資格

以下の①～②の条件を両方満たしている者とします。但し、東京陸上競技協会普及強化委員会の推薦する者はこの限りではありません。

- ① 2022年度東京都中学校体育連盟登録競技者または中学校在学の東京陸上競技協会登録競技者
- ② 2021年4月1日から2022年7月24日までに公認競技会において別表に掲げる参加標準記録に到達している者（参加標準記録を定めていない種目を除く）

## 8 参加制限

- ① 1人1種目  
※本競技会とU16代表選考会は別競技会なので、本競技会で1種目、U16代表選考会で1種目出場することは可能です。また本競技会とU16代表選考会の同じ種目（例. ジャベリックスロー）に出場することも可能です。
- ② 参加標準記録のない種目については、1団体2名以内とします。

## 9 参加料

1種目1,200円

## 10 申込方法

以下の手順で申込を行ってください。

- ① 申込書の送信  
東京陸上競技協会ホームページ【<http://toriku.or.jp>】より「東京ジュニア」の申込書式を、ダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸上競技協会から送信します。

\* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

東京陸上競技協会「東京ジュニア係」

03-6261-5280 (10:00~18:00、土、日、祝日は休み)

◎ 参加標準記録のある種目については必ず資格記録（期間内にマークされた、参加標準記録を上回る公認自己最高記録）を入力してください。

また、資格記録が日本陸上競技連盟・東京陸上競技協会・中体連主催競技会、及び東京陸上競技協会ホームページに記録の掲載のある競技会以外でマークされた場合については、以下のいずれかの方法で記録の証明を行ってください。

\* エントリーシートに、記録の掲載されているホームページアドレスの記載。

\* 記録証またはリザルトのコピー等を電子データ化(PDF等)したものを、エントリーシートともメールに添付。

◎ 資格記録は、公認競技会でマークされた公認記録に限ります。資格記録の入力がない場合、及び参加標準記録に達していないにもかかわらず資格記録を偽って申込をしたことが発覚した場合、本競技会に参加することはできず、参加料も返金いたしません。

◎ 同一の競技者が、一方では学校の所属として、他方ではクラブチームの所属として、その両方からエントリーすることはできません。(例 学校の所属で個人種目、クラブチームの所属で個人種目)。もし両方からエントリーしていたことが判明した場合、どちらの種目に参加することも認めません。

◎ クラブチームで出場する選手は、所属の中学校を申込の記入欄に記入してください。

◎ 入力された参加者の氏名、ふりがな、所属名、学年、参加種目等の情報はプログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用されます。昨今、データの入力ミスによる大会当日の修正依頼が多く発生し、苦慮しています。記録確定後は訂正に応じられないこともありますので、参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

② 参加料の払込（以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込、若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込んで下さい。）

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入の上、下記の口座に払い込んで下さい。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、通信欄名に大会名を記載した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付けます。

店番	019 (ゼロイチキュウ)
口座番号	(当座) 0122622
口座名義人	東京陸上競技協会

\* 新型コロナウイルスの感染状況、社会状況や災害等により競技会の開催ができなくなった場合を含め、払い込まれた参加料は返金いたしません。

\* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。

③ 申込期間 **2022年7月22日(金) 10:00 ~7月29日(金) 17:00必着**  
(参加料払込期限は8月2日(火)まで)

◎ 申込確認の返信メールは、競技会当日、アスリートビブス及びプログラム等との引き換えに必要です。大切に保管し、当日は必ずご持参ください。

◎ 参加料は払込期限までに払込をお願いします。エントリーリストに掲載された場合、当日欠場されたとしても参加料は徴収いたします。

## 1.1 表彰

各種目第1位～第8位に賞状を授与します。

## 1.2 新型コロナウイルス感染症への対応について

- ① 本競技会は、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス」及び今後、東京陸上競技協会ホームページに掲載する「競技注意事項」記載のガイダンスに準拠し競技会を行います。本競技会に参加される方は、その内容を事前にご確認いただき、感染症対策を徹底の上、ご来場ください。
- ② 今後の社会情勢やガイダンスの変更にあたり、大会要項の変更や、大会の中止または延期等の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

## 1.3 その他

- ① 申込み後の種目の変更は認めません。
- ② 参加者の資格審査を行います。申込書の連絡先電話番号は、日中に連絡可能な電話番号を入力してください。
- ③ タイムテーブル・競技注意事項については東京陸上競技協会のホームページで確認してください（開催期日の約1週間前にホームページに掲載します）。
- ④ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
- ⑤ アスリートビブス、腰ナンバー標識は主催者が準備します。
- ⑥ 競技に使用する用器具は主催者側が用意したものに限り、棒高跳のポールについては、各自で当日持参して下さい。
- ⑦ 記録証は希望者に1部300円で発行します。
- ⑧ 参加の際は各中学校の顧問、各クラブ指導者あるいは保護者が必ず引率してください。
- ⑨ 来場の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください。
- ⑩ 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き、一切の責任を負いません。
- ⑪ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載します。  
ホームページアドレス <http://www.toriku.or.jp>

**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。**

### 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い  
(1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。  
(2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。  
(3) 競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸上競技協会ホームページ (<http://www.toriku.or.jp>) に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

## 別表

## 第34回東京ジュニア陸上競技大会参加標準記録

学年	男 子		女 子	
3年	100m	12"20	100m	13"70
	3000m	10'00"00 または1500m4'30"00	3000m	(1500m)5'15"00
	110mH (0.991m/9.14m)	(0.914m/9.14m)18"00 または(100m)12"50	100mH (0.762m/8.50m)	(0.762m/8.00m)17"00 または(100m)13"80
	走幅跳	5m40	走幅跳	4m30
	砲丸投(5.000kg)	(5.000kg)8m50	砲丸投(4.000kg)	(2.721kg)8m70
2年	100m	12"40	100m	13"80
	1500m	4'45"00	1500m	5'25"00
	110mH (0.914m/9.14m)	(0.914m/9.14m)19"00 または(100m)12"80	100mH (0.762m/8.00m)	(0.762m/8.00m)18"00 または(100m)14"00
1年	100m	なし	100m	なし
	1500m	なし	800m	なし
	100mH (0.838m/8.50m)	なし	100mH (0.762m/8.00m)	なし
1・2年	走幅跳	5m10 または(100m)12"80	走幅跳	4m20 または(100m)14"20
	砲丸投(4.000kg)	(4.000kg)8m50 ----- (5.000kg)7m00	砲丸投(2.721kg)	(2.721kg)7m50 -----
共通	400m	56"00	200m	28"60
	走高跳	1m55	走高跳	1m35
	棒高跳	2m60	棒高跳	2m00
	円盤投(1.500kg)	なし	円盤投(1.000kg)	なし
	ジャベリックスロー	なし	ジャベリックスロー	なし

注. 記録は公認競技会でマークされた公認記録に限ります。

(追風参考記録は不可)