

# 第10回東京都中学生春季陸上競技会 兼 第75回国民体育大会東京都代表選手選考会 要項

- 1 主催 東京陸上競技協会
- 2 協力 東京都中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 2020年4月18日(土)・19日(日)
- 4 会場 八王子市上柚木公園陸上競技場
- 5 種目 **【男子】** 100m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、  
4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投  
**【女子】** 100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投

## 6 競技実施日

第1日 4月18日(土)

**【男子】** 800m、1500m、110mH、4×100mR、棒高跳、走幅跳

**【女子】** 100m、800m、100mH、棒高跳、砲丸投

第2日 4月19日(日)

**【男子】** 100m、400m、3000m、走高跳、砲丸投

**【女子】** 200m、1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳

## 7 競技方法

- (1) 2020年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項によります。
- (2) 記録会形式でおこない、決勝はおこないません。
- (3) ナンバーカードは主催者が用意します。
- (4) ハードルは次の規格でおこないます。  
男子110mH 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m ……14.02m 台数10台  
女子100mH 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m ……15.00m 台数10台
- (5) 砲丸投の砲丸は、男子5.000kg、女子2.721kgを使用します。
- (6) 走高跳は男子1m30、女子1m10より競技をおこないます。
- (7) 棒高跳は男子2m20、女子1m80より競技をおこないます。
- (8) 走幅跳、砲丸投の試技数は1人3回とします。
- (9) 短距離種目およびリレーでは、スターティングブロックの使用を義務づけます。
- (10) トラック種目は原則として記録順に番組編成をおこないますので、資格記録(エントリー時)の欄は必ず入力してください。資格記録が無い場合は、練習等での記録を入力してもかまいません。なお、記録が未入力の場合は、記録下位者として後ろの組で番組編成します。
- (11) スタートは、英語でおこないます。不正スタートをした競技者は1回で失格とします。
- (12) リレーオーダーは170条10項を適用します。複数チームをエントリーしている場合はチーム間でのメンバー移動を認めますが、1人の競技者が複数のチームに出場することはできません。
- (13) 競技用器具は、主催者が用意したものに限り、ただし、棒高跳用ポールは個人所有のものを使用できます。

- 8 参加資格 2020年度東京陸上競技協会登録の中学2・3年生（2020年度の学年）  
※競技会当日までに2020年度の陸連登録申請を完了してください。
- 9 参加制限 1人2種目以内とします。 但しリレーは除きます。
- 10 参加費 個人1種目800円（2種目1,600円）、リレー1チーム2,000円
- 11 申込方法 次の手順で申し込みをおこなってください。

① 申込書の送信

東京陸上競技協会ホームページ (<http://toriku.or.jp>) より「第10回中学生春季競技会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸協から送信します。（ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます。）

◎資格記録は必ず入力してください。

◎学年は2020年度の学年を入力してください。

◎入力された参加者の氏名、所属名、参加種目、参加記録等の情報はプログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用されます。昨今、データの入力ミスによる大会当日の修正依頼が多く発生し、苦慮しています。記録確定後は訂正に応じられないこともありますので、参加者のデータ入力間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

\*返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

東京陸上競技協会「第10回中学生春季競技会係」

Tel 03-3203-6123（10:00～18:00、土、日、祝日は休み）

② 参加料の払込

参加料は、郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・金額）を記入の上、3月12日（木）までに下記の口座に払い込んでください。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

\*払い込まれた参加料は返金いたしません。

\*払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。

③ 申込期間

2020年3月2日（月）～3月11日（水）17:00必着

ただし、申し込みが2,000名を超えた時点で受付を終了し、以後は受けません。

受付の可・不可は返信メールでお知らせします。

※申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ参加を認めます。必ず申込書送付後の「受付可」返信メールをご確認後、参加料をお払ください。

※申込確認の返信メールは、競技会当日、ナンバーカード及びプログラム等との引き換えに必要です。大切に保管し、当日は必ずご持参ください。

12 第75回国民体育大会選考会に関して

第75回国民体育大会に東京都以外の道府県代表として出場を希望している者は、本競技会に出場すると、東京都以外の道府県から第75回国民体育大会には出場できなくなります。ご注意ください。

### 13 その他

- (1) タイムテーブル・競技注意事項についてはホームページで確認してください（開催期日の約10日前にホームページに掲載します）。
- (2) 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者でおこないますが、それ以後の責任は負いません。
- (3) 引率者は必ず競技終了まで帯同してください。
- (4) 競技場に隣接する林地はディスクゴルフ場であるため、ここにテントを設置することはできません。
- (5) 記録証は希望者に1部300円で発行します。
- (6) 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載します。

ホームページアドレス <http://toriku.or.jp>

**※申込み人数は先着2,000名です。2,000名を越えた場合は受け付けられません。**

**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。**

#### 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い  
  - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - (3) 競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ (<http://toriku.or.jp>) に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。