

東京ウィメンズ陸上2019 タイムテーブル

第1日目 11月2日(土)

競技役員開門 7:30 競技者開門 8:00 競技役員主任打ち合わせ(本部前) 8:15

トラック競技									
招集開始	招集完了	時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	組数	人数	進出条件	
9:30	9:40	10:00	中学	100m	予選	1~8	238	タイムレス上位24名 準決勝	
9:45	9:55					9~16			
10:00	10:10					17~24			
10:15	10:25					25~31			
11:00	11:10	11:30	小学	100m	予選	6	39	タイムレス上位8名 決勝	
11:20	11:30	11:50	中学	800m	予選	1~3	48	タイムレス上位8名 決勝	
11:35	11:45					4~6			
		12:45	講演会「女性アスリートの月経異常の危険性と対処について」						
13:30	13:40	14:00	中学	100m	準決勝	3	24	2着+2 決勝	
13:45	13:55	14:15	小学	100m	決勝	1	8		
13:50	14:00	14:20	40歳以上	5000m	決勝	1	6		
14:30	14:40	15:00	中学	800m	決勝	1	8	オーダー用紙	
14:40	14:50	15:10	中学	100m	決勝	1	8	提出締切	
14:50	15:00	15:20	小学	4×100mR	決勝	1	3	14:00	
フィールド競技(跳躍)									
招集開始	招集完了	時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	組数	人数	競技実施場所	
9:50	10:00	10:30	高校・一般	走幅跳	決勝	2	15 / 16	Aビット・Bビット	
12:50	13:00	13:30	中学	走高跳	決勝	2	24 / 24	Aゾーン	

第2日目 11月3日(日)

競技役員開門 7:00 競技者開門 7:30 競技役員主任打ち合わせ(本部前) 7:45

トラック競技									
招集開始	招集完了	時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	組数	人数	進出条件	
8:45	8:55	9:15	高校・一般	100mH	予選	5	36	タイムレス上位8名 決勝	
9:15	9:25	9:45	中学	100mH	予選	1~8	80	タイムレス上位8名 決勝	
9:45	9:55					9~11			
10:00	10:10	10:30	高校・一般	100m	予選	1~8	140	タイムレス上位8名 決勝	
10:30	10:40					9~16		タイム上位9~16 B決勝	
10:45	10:55					17~18		オーダー用紙	
10:55	11:05	11:25	高校・一般	800m	予選	3	24	2着+2 決勝	
11:15	11:25	11:45	中学	4×100mR	予選	4	32	タイムレス上位8名 決勝	
11:30	11:40	12:00	共通	400m	予選	6	46	タイムレス上位8名 決勝	
		12:45	講演会「勝ち飯を食べよう！」						提出締切
13:10	13:20	13:40	高校・一般	4×100mR	予選	2	16	3着+2 決勝	
13:30	13:40	14:00	中学	1500m	決勝	2	18 / 17	タイムレース	
13:50	14:00	14:20	中学	100mH	決勝	1	8		
14:00	14:10	14:30	高校・一般	100mH	決勝	1	8		
14:10	14:20	14:40	共通	3000m	決勝	1	11		
14:30	14:40	15:00	高校・一般	100m	B決勝	1	8		
14:40	14:50	15:10	高校・一般	100m	決勝	1	8		
14:50	15:00	15:20	共通	400m	決勝	1	8	オーダー用紙	
15:00	15:10	15:30	高校・一般	800m	決勝	1	8	提出締切	
15:10	15:20	15:40	中学	4×100mR	決勝	1	8	14:20	
15:20	15:30	15:50	高校・一般	4×100mR	決勝	1	8	14:30	
フィールド競技(跳躍)									
招集開始	招集完了	時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	組数	人数	競技実施場所	
8:20	8:30	9:00	中学	走幅跳(1・2・3組)	予選	3	19/19/19	Aビット・Bビット・Cビット	
9:35	9:45	10:15	中学	走幅跳(4・5・6組)	予選	3	19/19/19	Aビット・Bビット・Cビット	
13:40	13:50	14:20	高校・一般	走高跳	決勝	1	15	Aゾーン	
13:50	14:00	14:30	中学	走幅跳	決勝	1	12	Aビット	
フィールド競技(投てき)									
招集開始	招集完了	時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	組数	人数	競技実施場所	
8:50	9:00	9:30	中学	砲丸投(1組)	予選	1	22	Bゾーン	
9:20	9:30	10:00	小学	ジャベリックボ-ル投	決勝	1	9	Bゾーン	
10:05	10:15	10:45	中学	砲丸投(2組)	予選	1	21	Bゾーン	
13:00	13:10	13:30	高校・一般	砲丸投	決勝	1	9	Bゾーン	
13:20	13:30	14:00	共通	やり投	決勝	1	19	Bゾーン	
14:10	14:20	14:40	中学	砲丸投	決勝	1	12	Bゾーン	