

第1回 港区陸上競技大会 競技注意事項

1. 本競技会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項及び本競技注意事項により実施する。
2. プログラムについて
 - ①当日競技者受付にてプログラムを配布する。
 - ②プログラムに記載ミス(氏名、フリガナ、学年、所属等)があった場合は、8時45分または遅くとも出場する競技の90分前までに大会本部に申し出ること。記録確定以後の訂正(記録証の訂正を含む)には、一切応じない。なお、プログラムの記載事項は、申込の際に送信されたデータをそのまま使用している。
 - ③プログラムは、残部がある場合に限り販売する。(1部500円)
3. 招集について
 - ①招集所は、正面スタンド中央玄関に設ける。
 - ②招集開始、完了時刻は、プログラム記載の競技開始時刻を基準として以下の通りとする。
トラック競技・・・**競技30分前より開始 20分前に完了**
フィールド競技・・・**競技40分前より開始 30分前に完了**
 - ③招集開始時刻から招集完了時刻の間に競技者本人が招集所に来ること。この招集時にナンバーカードの最終確認をするので、競技者はナンバーカードを付けたユニフォームまたは体育着等を着用して集合のこと。招集終了後、競技者は各自でスタート地点または競技場所へ移動のこと。
 - ④リレー競技に出場するチームは、オーダー用紙を招集所で受け取り、**招集完了時刻の60分前までに**提出すること。
4. ナンバーカードについて
 - ①ナンバーカードは主催者が用意する。胸と背中に2枚着用のこと。跳躍競技者は胸または背中どちらか一方でもかまわない。**ピンは各自で用意すること。**
 - ②トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーカードを貸与するので、パンツの右側の上部、やや後ろに付けること。(リレー競技の場合はアンカーだけ腰ナンバーカードを使用する。)なお、**腰ナンバーカードは競技終了後、返却のこと。**
5. 競技について
 - ①スパイクシューズは使用することができるが、ピンは全種目全天候性走路用9mm以下を使用する。
 - ②スタートの発声:小学生は日本語で実施し、中学生以上は英語とする。
 - ③各レースの不正スタートは、すべて失格とする(小学生は除く)。スタートについて競技規則162条5(a)(b)(c)を行った時、イエローカードを示し、警告を与える。ただし、(c)のいわゆる「ピクつき動作」を行った場合、口頭注意とする。繰り返し行う場合は、イエローカードを示し、警告を与える。累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以外の種目の出場を妨げない。なお、小学生のスタートは、スタンディングスタート、クラウティングスタートのどちらでも構わない。ただし、スターティングブロックは小学5年生、6年生のみ使用することができる。
 - ④小学男女800mは、オープンレーンとする。
 - ⑤レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分の割り当てら

れたレーン(曲走路)を走ること。

⑥リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後も必ず各チームで外すこと。

⑦競技に使用する用器具は、主催者で用意する。

⑧走高跳の最初のバーの高さは、出場する競技者との協議によりフィールド審判長が決定する。

⑨走幅跳・砲丸投・ジャベリックボール投の試技は3回で終了とする。

⑩砲丸の重さは以下の通り。

一般男子 7.260kg、高校男子 6.000kg、中学男子 5.000kg、高校・一般女子 4.000kg、中学女子 2.721kg

6. ウォーミングアップについて

ウォーミングアップについては、第2コーナー外側のウォーミングアップエリアで行うこと。なお、周回レースが行われていない時間帯については、バックストレートを開放する。練習はすべて競技役員の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内で行うこと。ただし、競技運営上、練習を制限することがある。練習中は各々が事故防止に万全を期すこと。

7. 商品名のついた衣類やバッグ類等について

競技場に商品名のついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合は、「競技会における広告および展示物に関する規程」を守ること。競技役員から指摘・指導された場合には、その指示に従うこと。

8. その他

①競技中の事故については、主催者で応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。

②大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 使用上の注意

競技場外の芝生広場でのテント張りやウォーミングアップ等は基本的に禁止とする。特に許可のない投てき練習などは絶対にしないこと。

③盗難防止のため、貴重品は各自で保管のこと。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意のこと。

④ごみは各自の責任において、自宅まで持ち帰ること。(競技場及びその周辺、駅などに捨てないこと。)

⑤希望者には記録証を発行するので競技終了後30分以内に申請用紙を記入して大会本部横の記録室に提出すること。

⑥撮影に関して、**競技者本人およびその保護者の了解がない撮影を禁止する**。また、すべての競技者が競技に集中できるよう、以下のことは禁止とする。

I. 体の一部をアップしての撮影

II. トラック種目のスタート時、前方・後方からの撮影

III. 走幅跳：砂場正面からの撮影

IV. 競技と全く関係ない目的での撮影

V. 透過撮影、その他迷惑行為

なお、競技場内で撮影したすべての写真・動画は大会主催者または大会主催者が認めた第三者が確認する場合がある。

⑦その他不明点などあった場合は、大会本部へ照会のこと。

第1回港区陸上競技大会 会場案内図（大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場）

※天候等により、招集所・フィールド
種目の場所が変更になる場合が
ありますので御了承下さい。

