

# 第9回 東京ラビッツ陸上競技選手権大会

## タイムテーブル

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

トラック					フィールド(跳躍)						
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了	時刻	種目	ピット	数	招集開始	招集完了	
9:00	女子 400m	4	8:20	8:30	9:30	女子 中学・走幅跳	A	22	8:30	8:40	
							B	21	8:30	8:40	
9:15	男子 400m	10	8:35	8:45							
9:45	女子 100m(1組~20組)	20	9:05	9:15	9:30	男子 一般中学・走高跳	A	23	8:30	8:40	
10:25	男子 100m(1組~16組)	52	9:45	9:50							
11:00	男子 100m(17組~48組)		10:20	10:30	12:00	女子 一般・走幅跳	A	15	11:00	11:10	
12:00	男子 100m(49組~52組)		11:20	11:25	14:00	男子 一般中学・走幅跳	A	28	13:00	13:10	
							B	28	13:00	13:10	
12:10	女子 1500m	4	11:30	11:35							
12:50	中学女子 100mH	5	12:10	12:20	14:00	女子 一般中学・走高跳	A	23	13:00	13:10	
13:05	女子 100mH	2	12:25	12:35							
						Aピットはメインスタンド側					
						フィールド(投てき)					
13:15	中学男子 110mH	2	12:35	12:45	時刻	種目		数	招集開始	招集完了	
					9:30	男子 やり投		18	8:50	9:00	
						(0. 800kg)					
13:25	男子 110mH	1	12:45	12:55		女子 やり投		4	8:50	9:00	
						(0. 600kg)					
13:40	女子 200m	8	13:00	13:10							
14:00	男子 200m	22	13:20	13:30	12:45	男子 中学・砲丸投		7	12:05	12:15	
						(5. 000kg)					
15:00	女子 4×100mR	7	14:20	14:30		男子 高校・砲丸投		6	12:05	12:15	
	<b>オーダー用紙提出 13:30</b>					(6. 000kg)					
15:30	男子 4×100mR	7	14:50	15:00		男子 一般・砲丸投		7	12:05	12:15	
	<b>オーダー用紙提出 14:00</b>					(7. 260kg)					
16:00	男子 1500m	7	15:20	15:30	14:45	女子 中学・砲丸投		12	14:05	14:15	
						(2. 721kg)					
17:00	ユニバーサル 4×400mR	2	16:20	16:30		女子 一般高校・砲丸投		4	14:05	14:15	
	<b>オーダー用紙提出 15:30</b>					(4. 000kg)					
	<b>17:10 終了予定</b>										