

## 2024 多摩市陸上競技記録会要項

1. 主 催 多摩市陸上競技協会
2. 主 管 多摩市陸上競技協会
3. 日 時 2024年9月14日(土) 午前9時00分開始予定 ※雨天決行
4. 会 場 八王子市 上柚木公園陸上競技場 八王子市上柚木2-40-1 TEL.042-675-0227
5. 競技種目
  - ①一般男子・高校男子の部  
100m/200m/400m/1500m/4×100m/走幅跳/走高跳/砲丸投
  - ②一般女子・高校女子の部  
100m/200m/800m/4×100m/走幅跳/走高跳/砲丸投
  - ③中学男子の部
    - (1 年) 100m/1500m/100mH/4×100mR
    - (2 年) 100m/1500m/110mH/4×100mR
    - (3 年) 100m/110mJH/走高跳/走幅跳
    - (1・2年) 走高跳/走幅跳/砲丸投(4kg)
    - (共 通) 200m/400m/800m/3000m/4×100mR/砲丸投(5kg)
  - ④中学女子の部
    - (1 年) 100m/100mH/4×100mR
    - (2 年) 100m/100mH/4×100mR
    - (3 年) 100m/800m/100mYH/走高跳/走幅跳/砲丸投
    - (1・2年) 800m/走高跳/走幅跳/砲丸投
    - (共 通) 200m/1500m/4×100mR
  - ⑤小学生の部(4年生以上男女)  
60m/100m/走幅跳
6. 競技規則 2024年度(公財)日本陸上競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
7. 参加制限 1人2種目以内とする。(但し、リレー種目は除く)
8. 出場資格
  - ①小学4年生以上の健康な方に限ります。
  - ②中学生競技者以上は2024年度日本陸上競技連盟登録競技者
9. 申込方法 インターネットで申込受付【東京陸協加入団体情報ホームページ(<https://www.jaaf.info/hp/top.html>)参照]をしてください。
  - ①申込期間 2024年8月9日(金)～8月16日(金)  
※ただし、申し込みが800名を超えた時点で受付を終了します。以後は申込期間であっても受け付けません。
  - ②申込手順  
・所定の申込用紙に必要事項を入力し、[2024tama@jaaf.info](mailto:2024tama@jaaf.info)まで送信してください。

申込用紙を受信したお知らせをすぐに送信します。

※タイムテーブルは東京陸協加入団体ホームページでご確認ください。開催日約 10 日前に掲載します。

※返信メールが届かない場合は、問合せ先まで連絡してください。

・データの送信が終了したら、申込料を下記に払い込みください。

参加費振込先 三菱UFJ銀行 多摩センター支店 普通 No.0704931

口座名義：多摩市陸上競技協会

10. 参加料
- ①一般 1人1種目 1,500円、2種目 2,000円、リレー1チーム 2,000円
  - ②高校生 1人1種目 1,000円、2種目 1,500円、リレー1チーム 1,500円
  - ③中学生 1人1種目 1,000円、2種目 1,300円、リレー1チーム 1,500円
  - ④小学生 1人1種目 300円、2種目 500円

※いかなる理由があっても、払い込まれた参加料は返金致しません。

11. 問合せ先 多摩市陸上競技協会 大久保

TEL/FAX 042-373-4644 (問合せ時間 19:00-21:00)

E-mail [toshio-ohkubo@u01.gate01.com](mailto:toshio-ohkubo@u01.gate01.com)

12. その他

- ①出場者全員に記録証を授与します。
- ②アスリートビブスは主催者側で準備します。
- ③写真判定用に腰ナンバー標識を主催者側で準備しますので、必ず着用して下さい。
- ④競技に使用する用器具は、主催者が用意したもの以外は使用できません。
- ⑤競技者の種目変更は、一切認めません。
- ⑥グラウンド内での応援は禁止します。(役員関係者以外は競技場内に入らない)
- ⑦全天候舗装競技場なのでスパイクはトラック競技では9mm以下、跳躍競技では12mm以下を使用してください。

13. お願い ごみは各自責任をもって持ち帰ってください。

## 競技注意事項

1. 本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会の要項により行う。
2. 競技者招集所は100m スタート付近に設け、トラック種目は30分前に開始し20分前に完了、フィールド種目は40分前に開始し、30分前に完了する。
3. 2種目以上兼ねて出場する者で、同時刻に行われる他の競技と重複する場合は、競技者係および審判員に申し出て、競技の進行に支障が無いようにすること。
4. リレーのオーダー用紙は、競技開始2時間前までに競技者係に提出すること。  
(オーダー用紙はプログラムに添付してあります)
5. アスリートビブスはユニフォームの胸部及び背部に正しくつける。但し、跳躍種目の場合は胸か背のどちらか一方でもかまわない。
6. トラック競技のレーン順およびフィールド競技の試技順は、プログラム記載の上段から順次下段とする。
7. スタートに関する事項
  - ・不正スタートをした競技者は1回で失格とする。
  - ・号砲前の局所的な動きに対しては、グリーンカードを提示し注意を与える。
  - ・小学生は同一選手が2回不正スタートした場合は失格とする。ただし、記録会には参加させ、記録は参考記録とする。
8. 800m はオープンで行う。
9. フィールド競技の試技数は、一般の部は6回、小・中学生の部は3回とする。
10. 走高跳のバーの最初の高さは以下のとおりとし、上げ方は最後の一人になるまで5cm ずつとする。

一般男子	1m50cm
一般女子	1m20cm
中学1/2年男女	男子 1m20cm 女子 1m05cm
中学3年男女	男子 1m25cm 女子 1m10cm

11. 砲丸の重量は一般男子7.26kg、一般女子4.000kg、中学男子1・2年4.000kg、中学共通男子5kg、中学女子2.72kgを使用する。
12. 投てき競技の練習は、競技開始前に審判員の指示によって行う。
13. ハードルのインターバルと高さ

中学1年男子 100mH	高さ 84.0cm インターバル 13.00m-8.50m	台数 10台
中学2年男子 110mH	高さ 91.4cm インターバル 13.72m-9.14m	台数 10台
中学3年男子 110mJH	高さ 99.1cm インターバル 13.72m-9.14m	台数 10台
中学1/2年女子 100mH	高さ 76.2cm インターバル 13.00m-8.00m	台数 10台
中学3年女子 100mYH	高さ 76.2cm インターバル 13.00m-8.50m	台数 10台

14. 出場者全員に記録証を交付する。一般・高校・小学生はその競技終了後30分以内に記録証配布場所で受領することができる。

なお、中学生は、競技終了後に学校ごとにまとめて交付するので受領すること。後日の郵送はしない。

#### 15. 練習場所と時間

- ① 練習中の事故防止のため練習は競技役員の指示に従うこと。
- ② トラック全周開放 8:20~8:55 未定→トラックは左回りとし逆走は禁止。
- ③ バックストレッチ開放 →トラック全周及びバックストレッチを使わない種目の時間帯のみ使用可能
- ④ ハードル練習 (ハードル設置は用器具係担当) **練習時間は当日指定**

4 レーン 100mH 高さ 76.2cm

5 レーン 100mYH 高さ 76.2cm

6 レーン 100mH 高さ 84.0cm

7 レーン 110mH 高さ 91.4cm

8 レーン 110mJH 高さ 99.1cm

- ④ リレー練習 男子 7・8 レーン 女子 5・6 レーン

※マーキングテープは使用后すぐ剥がすこと。