

**東京ラビッツ 第13回 スプリングトライアル(SPT)**  
**タイムテーブル**

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

トラック					フィールド(跳躍)					
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了	時刻	種目	ピット	数	招集開始	招集完了
9:00	女子 100mH(H=0.762m)	5	8:20	8:30	9:30	女子 走幅跳(1組)	A	26	8:30	8:40
					9:30	女子 走幅跳(2組)	B	25	8:30	8:40
9:20	女子 100mH(H=0.838m)	2	8:40	8:50						
9:40	男子 110mH(H=0.914m)	3	9:00	9:10	9:30	男子 走高跳	A	25	8:30	8:40
9:55	男子 110mH(H=0.991m)	1	9:15	9:25						
10:00	男子 110mH(H=1.067m)	2	9:20	9:30	11:20	男子 走幅跳(1組)	A	30	10:20	10:30
					11:20	男子 走幅跳(2組)	B	30	10:20	10:30
10:15	女子 400m	7	9:35	9:45	14:00	女子 走高跳	A	22	13:00	13:10
10:40	男子 400m	19	10:00	10:10	14:20	男子 走幅跳(3組)	A	30	13:20	13:30
11:45	女子 100m( 1組~16組)	31	11:05	11:15						
12:15	女子 100m(17組~31組)		11:35	11:45						
12:45	男子 100m( 1組~16組)	68	12:05	12:15						
						Aピットはメインスタンド側				
						フィールド(投てき)				
13:15	男子 100m(17組~32組)		12:35	12:45	時刻	種目		数	招集開始	招集完了
					9:10	男子 一般・砲丸投 (7. 260kg)		3	8:30	8:40
13:45	男子 100m(33組~48組)		13:05	13:15	9:10	男子 高校・砲丸投 (6. 000kg)		9	8:30	8:40
14:15	男子 100m(49組~64組)		13:35	13:45						
14:45	男子 100m(65組~68組)		14:05	14:15	11:00	男子 中学・砲丸投 (5. 000kg)		15	10:20	10:30
15:00	女子 1500m	3	14:20	14:30						
15:25	男子 1500m	10	14:45	14:55	14:00	女子 一般高校・砲丸投 (4. 000kg)		13	13:20	13:30
16:30	女子 4×100mR <b>オーダー用紙提出 15:00</b>	6	15:50	16:00	15:30	女子 中学・砲丸投 (2. 721kg)		12	14:50	15:00
16:50	男子 4×100mR <b>オーダー用紙提出 15:20</b>	10	16:10	16:20						
	<b>17:40 終了予定</b>									