

# 第 74 回杉並区区民体育祭秋季大会陸上競技大会

20210725

## 兼 第 4 回杉並区陸上競技記録会

### 実 施 要 項

「大会コード:21030779」「競技場コード:133230」

1. 主 催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 (公財) 杉並区スポーツ振興財団 杉並区陸上競技協会
2. 主 管 杉並区陸上競技協会
3. 後 援 公益財団法人東京陸上競技協会
4. 日 時 2021年10月24日(日) 午前9時00分 競技開始 雨天決行
5. 会 場 AGFフィールド(旧味の素スタジアム西競技場) 調布市西町290-11
6. 参加資格
  - ・区民大会: 杉並区在住・在勤・在学者
  - ・記録会: 上記以外
  - ※本大会は公認競技会のため、区民大会・記録会共に日本陸上競技連盟登録者(小学生を除く)に限る
  - ※一般男子1500m・5000mおよび一般女子5000mについては、視覚障がい者の参加可
  - (視覚障がい者については、日本陸上競技連盟または日本パラ陸上競技連盟登録者であること)

### 7. 競技種目

区民大会、記録会ともに以下の競技を実施する。

区分	トラック	フィールド
一般男子	39歳以下100m、40歳以上100m、60歳以上60m 49歳以下5000m、50歳以上5000m 共通200m・400m・1500m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳 49歳以下砲丸投 50～69歳砲丸投、70歳以上砲丸投
一般女子	50歳以上60m 共通100m・800m・5000m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳 49歳以下砲丸投、50歳以上砲丸投
高校男子	100m・1500m・5000m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
高校女子	100m・800m・5000m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
中学男子	1年100m・1500m、2・3年100m・1500m 共通200m・400m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
中学女子	1年100m・800m、2・3年100m・800m 共通200m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
小学男子	1～3年60m、4年以上100m・800m・4×100mリレー	4年以上走幅跳
小学女子	1～3年60m、4年以上100m・800m・4×100mリレー	4年以上走幅跳

### 8. 定 員 500名(先着順)

### 9. 競技方法

- (1) 2021年度日本陸上競技連盟競技規則とワールドパラアスレティクス競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) トラック競技はすべてタイムレース方式とする。
- (3) 5000m競走はスタート後30分で競技を終了する。
- (4) 砲丸の重量は下記のとおりとする。

	49歳以下	50～69歳	70歳以上		49歳以下	50歳以上
一般男子	7.260kg	5.000kg	4.000kg	一般女子	4.000kg	2.721kg
高校男子	6.000kg			高校女子	4.000kg	
中学男子	5.000kg			中学女子	2.721kg	

- (5) 不正スタートをした競技者は1回で失格とする。ただし、小学生は同一競技者が2回で失格とする。  
※小学生については、不正スタート失格後も競技は継続できるが参考記録とする。
- (6) 原則として中学生以上はスターティングブロックを使用する。
- (7) アスリートビブス(ナンバーカード)及び腰ナンバー標識は主催者が用意する。安全ピンは各自で準備する。
- (8) 小学生の走幅跳、記録会の走幅跳・砲丸投の試技数は3回とする。
- (9) トラック競技は日本陸上競技連盟規則TR5.13に違反するシューズでの出場は認めない。800m未満の種目は靴底の最大の厚さは20mm、800m以上は最大25mm。(小学生は対象外)。シューズの確認は招集所で行う。

### 10. 参加種目数

リレーを除いて一人2種目まで。

## 11. 参加料

	一般	高校生	中学生	小学生
個人	1種目2000円	1種目1000円	1種目600円	1種目500円
リレー	1チーム2400円	1チーム2400円	1チーム2400円	1チーム2400円

## 12. エントリー方法等・・・杉並区陸協HPリンク先のシートを使用

- (1) エントリー受付は、2021年8月15日よりHP上で告知する。
- (2) 「申込用紙」シートに必要な事項を入力する。記載例を参照。  
※行が不足するときは行を追加する。  
※No欄は、主催者側で使用するので空欄にしておく。
- (3) 「申込用紙」シートの入力が完了したら、「所属団体名」をファイル名にして保存。
- (4) 保存したファイルを杉並区陸協メールアドレス（[suginamiku.rikujyou@gmail.com](mailto:suginamiku.rikujyou@gmail.com)）に送信。
- (5) エントリーシートの受信を確認後、大会参加費を下記13の要領で振り込む。
- (6) 締め切りは9月18日(土)メール到着までとする。ただし定員に達し次第締め切る。

## 13. 参加費

- (1) 振込期間：2021年9月30日(木)まで  
一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。  
災害や事件等による中止の場合は、主催者側が判断し決定する。
- (2) 振込方法：郵便局にて払込取扱票で下記口座に払い込む（手数料は振込人負担）。  
口座番号：00130-2-730697 口座名称：杉並区陸上競技協会  
※通信欄に、エントリーシートに入力した【団体名・申込責任者名・種目数・リレーチーム数・合計金額】を必ず記入。  
※個人がまとめて複数人分を振り込む場合は、全員の氏名・種目数・合計金額を記入。  
※払込取扱票の払込受領証が参加費の領収書となるので保管すること。領収書は別途発行しない。

## 14. 表彰

杉並区区民大会は各種目1位～3位にメダルと賞状を授与する。

## 15. その他

- (1) タイムテーブルは、杉並区陸協HPに競技会一週間前までに掲載する。
- (2) 競技場に駐車場はないので公共交通機関を利用する。
- (3) 帯同者(教員・コーチ・保護者等)のつかない小中学生は、出場を認めない。
- (4) 競技会出場中の映像・記事・記録等のインターネット・マスコミ等への掲載権は主催者に属する。
- (5) 競技中に発生した傷害・疾病(感染症も含む)の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。  
なお、傷害保険に加入しているので適用される場合がある。
- (6) 主催者が実施する感染症対策に従うこと。
- (7) 競技用器具は主催者が用意した物のみを使用し、持込は認めない。
- (8) 区民大会の結果は都民駅伝大会・都民体育大会・生涯スポーツ大会の杉並区代表選手選考の参考とする。  
但し、学連登録者は上記大会の代表になることはできない。
- (9) 感染症対策として競技者受付時にリストバンドを配布する。リストバンドはその場で手首に巻いて外さないこと。  
入場の際は必ずリストバンドを提示する。リストバンドを装着していない者は入場できない。
- (10) 盗撮迷惑撮影防止対策として撮影は許可が必要になる。TICにて専用用紙に必要な事項を記入し提出する。身分証明書などで本人確認し専用リストバンドを渡す。

### 【本大会に関する問い合わせ・届け先】

Eメール：[suginamiku.rikujyou@gmail.com](mailto:suginamiku.rikujyou@gmail.com)

担当：伊藤

### ◎競技場までの道順

・京王電鉄本線 飛田給駅から徒歩6分(500m)

### ◎個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。

なお、取得した個人情報は大会出場の資格審査、大会プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ及び公式フェイスブックその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用することがある。