

第31回東京ジュニア陸上競技大会 要項

開催の趣旨

○東京陸上競技協会の実施する、中学生による学年別・種目別の最高競技者を決める大会

- 1 主 催 東京陸上競技協会
- 2 日 時 2019年9月7日(土)～8日(日) 9:30競技開始
- 3 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
- 4 種 目

学年	男子	女子
3年	100m 200m 3000m 110mH 走高跳 走幅跳 砲丸投	100m 200m 3000m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投
2年	100m 1500m 110mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投	100m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投
1年	100m 1500m 100mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投	100m 800m 100mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投
共通	400m 4×100mR 棒高跳 円盤投 ジャベリックスロー	AB共通800m 4×100mR 棒高跳 円盤投 ジャベリックスロー

5 競技実施日

9月7日(土)

学年	男子	女子
3年	200m 3000m(予選) 110mH 走高跳 砲丸投	200m 走高跳
2年	1500m(予選) 110mH 4×100mR(予選) 走高跳 走幅跳	1500m(予選) 4×100mR(予選) 走幅跳 砲丸投
1年	100m(予選) 1500m(予選) 4×100mR(予選)	100m(予選) 800m(予選) 4×100mR(予選) 走幅跳 砲丸投
共通	4×100mR(予選) 円盤投 ジャベリックスロー	4×100mR(予選) 円盤投

9月8日(日)

学年	男子	女子
3年	100m 3000m(決勝) 走幅跳	100m 3000m 100mH 走幅跳 砲丸投
2年	100m 1500m(決勝) 4×100mR(決勝) 砲丸投	100m 1500m(決勝) 100mH 4×100mR(決勝) 走高跳
1年	100m(準決勝・決勝) 1500m(決勝) 100mH 4×100mR(決勝) 走幅跳 砲丸投	100m(準決勝・決勝) 800m(決勝) 100mH 4×100mR(決勝)
共通	400m 4×100mR(決勝) 棒高跳	AB共通800m 4×100mR(決勝) 棒高跳 ジャベリックスロー

*1日目に予選、2日目に決勝を予定している種目で、出場者数が少ない場合には2日目に決勝のみを実施します。

6 競技方法

- ①2019年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項及び競技注意事項によって実施します。
- ②ハードル種目の規格は以下のとおりです。

学年	男子		女子	
	高さ	ハードル間	高さ	ハードル間
3年	0.991m	9.14m	0.762m	8.50m
2年	0.914m	9.14m	0.762m	8.00m
1年	0.838m	8.50m	0.762m	8.00m

③リレーチームの構成は学校単位またはクラブ単位とします（混成チームは認めません）。

④リレーの編成について

競技規則 170 条 10 を適用しますが、1年4×100mR、2年4×100mRにエントリー、出場する競技者は、共通4×100mRには出場できません。また、共通4×100mRにエントリー、出場する競技者は、1年4×100mR、2年4×100mRには出場できません。

⑤投てき用器具の重量は以下のとおりです。

学年	男子		女子	
	種目	重量	種目	重量
3年	砲丸投	5.000 kg	砲丸投	4.000 kg
2年	砲丸投	4.000 kg	砲丸投	2.721 kg
1年	砲丸投	4.000 kg	砲丸投	2.721 kg
共通	円盤投	1.500 kg	円盤投	1.000 kg
	ジャベリックスロー	0.300 kg	ジャベリックスロー	0.300 kg

7 参加資格 以下の①～②の条件を両方満たしている者とします。但し、東京陸上競技協会普及強化委員会の推薦する者はこの限りではありません。

① 2019年度東京都中学校体育連盟登録競技者または中学校在学の東京陸上競技協会登録競技者。

② 2019年4月1日から2019年7月31日までに公認競技会において別表に掲げる参加標準記録に到達している者（参加標準記録を定めていない種目を除く）。

8 参加制限 1人1種目（リレーは除く）

9 参加料 1種目800円 リレー1チーム2,000円

10 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<http://www.toriku.or.jp>) より「東京ジュニア」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸協から送信します。

*返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

東京陸上競技協会「東京ジュニア係」

Tel 03-3203-6123 (10:00~18:00、土、日、祝日は休み)

◎参加標準記録のある種目については必ず資格記録（期間内にマークされた、参加標準記録を上回る公認自己最高記録）を入力してください。また、資格記録が日本陸連・東京陸協・中体連主催競技会、及び東京陸協ホームページに記録の掲載のある競技会以外でマークされた場合については、以下のいずれかの方法で記録の証明を行ってください。

*エントリーシートに、記録の掲載されているホームページアドレスの記載。

*記録証またはリザルトのコピー等を電子データ化(PDF等)したものを、エントリーシートともメールに添付。

◎資格記録は、公認競技会でマークされた公認記録に限ります。資格記録の入力がない場合、及び参加標準記録に達していないにもかかわらず資格記録を偽って申込をしたことが発覚した場合、本競技会に参加することはできず、参加料も返金いたしません。

◎同一の競技者が、一方では学校の所属として、他方ではクラブチームの所属として、その両方からエントリーすることはできません(例 学校の所属で個人種目、クラブチームの所属でリレー等)。

もし両方からエントリーしていたことが判明した場合、どちらの種目に参加することも認めません。

◎クラブチームで出場する選手は、所属の中学校を申込の記入欄に記入してください。

②参加料の払込

参加料は、郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入の上、下記の口座に払い込んでください。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

*払い込まれた参加料は返金いたしません。

*払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。

③申込期間 **2019年7月24日(水)～7月31日(水) 17:00必着**

◎申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付けます。

◎申込確認の返信メールは、競技会当日、ナンバーカード及びプログラム等との引き換えに必要です。
大切に保管し、当日は必ずご持参ください。

1 1 表 彰 各種目第1位～第8位に賞状を授与します。

1 2 そ の 他 ①申込み後の種目の変更は認めません。

②参加者の資格審査を行います。申込書の連絡先電話番号は、日中に連絡可能な電話番号を入力してください。

③タイムテーブル・競技注意事項については東京陸協のホームページで確認してください
(開催期日の約1週間前にホームページに掲載します)。

④競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。

⑤ナンバーカード、腰ナンバー標識は主催者が準備します。

⑥競技に使用する用器具は主催者側が用意したものに限り(棒高跳のポールは除く)。

⑦競技場内に用器具を持ち込んでウォーミングアップ等を行うことを禁止します。

⑧記録証は希望者に1部300円で発行します。

⑨参加の際は各中学校の顧問、各クラブ指導者あるいは保護者が必ず引率してください。

⑩来場の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください。

⑪主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き、一切の責任を負いません。

⑫本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載します。

ホームページアドレス <http://www.toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3)競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ(<http://www.toriku.or.jp>)に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

第3 1回東京ジュニア陸上競技大会参加標準記録

学年	男 子		女 子	
3年	100m	12"10	100m	13"70
	200m	25"10	200m	28"60
	3000m	9'50"00	3000m	(1500m) 5'05"00
	110mH (0.991m/9.14m)	(0.914m/9.14m) 18"00 (0.991m/9.14m) 18"50	100mH (0.762m/8.50m)	(0.762m/8.00m) 17"50 (0.762m/8.50m) 18"00
	走高跳	1m60	走高跳	1m40
	走幅跳	5m50	走幅跳	4m50
	砲丸投(5.000kg)	(5.000kg) 8m50	砲丸投(4.000kg)	(2.721kg) 8m50 (4.000kg) 7m00
2年	100m	12"30	100m	13"80
	1500m	4'40"00	1500m	5'15"00
	110mH (0.914m/9.14m)	(0.914m/9.14m) 18"50 または(100m) 12"80	100mH (0.762m/8.00m)	(0.762m/8.00m) 18"00 または(100m) 14"20
	4×100mR	なし	4×100mR	なし
	走高跳	1m40	走高跳	1m30
	走幅跳	5m20 または(100m) 12"80	走幅跳	4m40 または(100m) 14"20
	砲丸投(4.000kg)	(4.000kg) 8m50 (5.000kg) 7m00	砲丸投(2.721kg)	(2.721kg) 8m00
1年	100m	13"50	100m	14"50
	1500m	5'10"00	800m	2'45"00
	100mH (0.838m/8.50m)	なし	100mH (0.762m/8.00m)	なし
	4×100mR	なし	4×100mR	なし
	走幅跳	4m40 または(100m) 13"80	走幅跳	3m90 または(100m) 14"80
	砲丸投(4.000kg)	なし	砲丸投(2.721kg)	なし
共通	400m	56"50	(A/B 共通) 800m	2'30"00
	4×100mR	なし	4×100mR	なし
	棒高跳	2m60	棒高跳	2m00
	円盤投(1.500kg)	なし	円盤投(1.000kg)	なし
	ジャベリックスロー	なし	ジャベリックスロー	なし

注. 記録は公認競技会でマークされた公認記録に限ります。(追風参考記録は不可)