

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技規則について

本競技会は2019年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項により実施します。

## 2 受付について

- (1) 競技者受付は正面スタンド入口脇の競技者インフォメーション（T I C）にて行います。受付の際に、ナンバーカード、プログラムを配付します。
- (2) プログラムに記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）があった場合には、8時30分、または出場する競技の2時間前までにT I Cに申し出てください。なおプログラムの記載事項は、申込の際に送信されたデータをそのまま使用しています。
- (3) プログラムは残部がある場合に限り、T I Cで販売いたします。

## 3 練習について

- (1) 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場（以下、駒沢競技場）には補助競技場がないため、本競技場内で練習を行うことができます。
- (2) 競技場内での練習は、本競技会に参加する競技者に限定します。
- (3) 練習はすべて競技役員の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内で行ってください。ただし、競技運営上、練習を制限することがあります。

練習中は、逆走や走り切つてすぐに左右に曲がること、走路上で立ち止まることは避け、後方を確認してから走路外に出る、走路を横切るときは左右を確認する等、事故防止に万全を期してください。

- (4) ハードルの設置は以下の通りとします。

競技種目	設置時間	練習場所
女子100mH	8:30~9:10	ホームストレート（5・6レーン）
男子110mH	8:30~9:10	ホームストレート（7・8レーン）

- (5) フィールド競技の練習は競技役員の指示に従って、競技開始前に各々の競技場所で練習を行ってください。練習に必要な用器具は主催者が準備します。

## 4 招集について

- (1) 招集所の設置場所は、100mスタート地点脇のダッグアウト内に設けます。
- (2) 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻は、競技日程に記載の通りとします。

招集は本人のみで、代理人による招集は認めません。ただし、同時に2種目に出場する者は、事前にその旨を競技者係及び競技役員に申し出て競技に参加してください。
- (3) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなします。

リレーのオーダー用紙はその種目の第1組の招集完了時刻の60分前までに競技者係（招集所）に提出してください。（オーダー用紙は招集所に用意してあります）また、決勝と予選は別に改めてオーダー用紙を提出してください。

## 5 ナンバーカードについて

(1) ナンバーカードは主催者が用意します。胸と背部用に2枚配付します。

ナンバーカードはそのままの大きさに胸と背部に確実につけてください。跳躍競技については胸または背部どちらか一方でかまいません。

(2) トラック競技に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバーを貸与しますので、パンツ右側の上部、やや後ろにつけてください。(リレー競技の場合は、アンカーだけ腰ナンバーを使用します。)なお、腰ナンバーは競技終了の都度、競技役員に返却してください。

## 6 競技について

(1) 本競技会は全天候舗装のため、スパイクについては競技規則第143条を参照してください。

(2) トラック競技のレーン順、及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とします。

(3) レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ってください。

(4) トラック競技の決勝進出者をタイムにより決定する場合、同記録がありレーンが不足するときは、写真判定主任が同記録者の写真を拡大して進出者を決定します。それでも決まらないときは抽選を行います。

(競技規則第167条)

(5) リレーのメンバー変更について

どのラウンドにおいてもメンバーのうち少なくとも2人は、そのリレーに登録した競技者でなければなりません。その条件を満たせば、同一団体で、他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能です(競技規則第170条10)。ただし、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させること(例 Bチームに登録している競技者をAチームで出場させること)はできません。

(6) リレーにおける第1、第2、第3走者はテイクオーバーゾーン内でバトンパス完了後も自分のレーンにとどまってください。

(7) リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後も必ず各チームで外してください。

(8) 跳躍競技で使用するマークは主催者で用意します。

(9) 走高跳のバーの上げ方は以下の通りとします(天候等の状況により変更することがあります)。

種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	
男子走高跳	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	2m00	以後最後の1人になるまで3cm刻みとします。
女子走高跳	1m40	1m45	1m50	1m55	1m58	1m61	1m64	1m67	以後最後の1人になるまで3cm刻みとします。

(10) 三段跳の踏切板は、砂場から男子12m、女子9mの地点に設置します。

## 7 用器具について

(1) 競技で使用する用器具は、すべて主催者が準備したものを使用しなければなりません。ただし、「やり」は競技場備付のもの(「投てき物一覧表」参照)以外であれば個人所有のものも使用できます。

(2) 「やり」の持込を希望する競技者は、競技開始90分前までに、公式計測員[グラウンド事務室前]に「投てき用具検査申請書」とともに提出してください。受け付けた「やり」に対しては「預り証」を発行します。検査に合格した「やり」については、一括して借り上げ、参加競技者で共有できるものとします。受け付けた「やり」は、競技終了後、預り証と引き換えにグラウンド事務室前で返却します。

## 8 表彰

(1)各種目第1位～第8位に賞状を授与します。

各種目第1位～第3位の入賞者は表彰を行いますので、競技終了後ただちに正面スタンド下ダッグアウト内の表彰者待機場所に集合してください。

(2)各種目第4位～第8位までの入賞者は、競技終了30分後以降に賞状を表彰係に取りに来てください。

## 9 その他

(1)競技中において、競技場内のスタンド下ダッグアウトからの助言（指導）は禁止します。

(2)競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従ってください。

(3)競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。

(4)更衣室は男女別の表示に従って、更衣にのみ使用してください。また更衣室に荷物を置かないでください。

(5)盗難等の防止のため、貴重品は各自で保管してください。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。

(6)届けられた拾得物については、競技者インフォメーション（T I C）にて保管します。保管期間は競技会終了時までとし、以降は駒沢競技場が管理します。

(7)記録証は1部300円で発行します。希望者はT I Cに申し出てください。なお記録証の受付は16：00までとします。

競技会コード 19 13 0001

競技場コード 132090

# 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場投てき物一覧表

2019. 6. 1現在

用具		種別	メーカー	品名等	規格等	数量	合計
砲丸	男子	一般 (7.260kg)	NISHI	鉄製	φ 129mm	6	13
					φ 125.5mm	4	
		ベルグ	鉄製	φ 120mm	1		
			真ちゆう	φ 110mm	1		
	女子	高校・U20 (6.000kg)	NISHI	鉄製	φ 120mm	4	10
					φ 117mm	6	
		中学・U18(5.000kg)	NISHI	鉄製	φ 110mm	14	14
女子	一般 (4.000kg)	NISHI	鉄製	φ 109mm	3	10	
				φ 108mm	0		
			真ちゆう	φ 94mm	0		
	中学(2.721kg)	NISHI	鉄製	φ 90.5mm	12	12	
円盤	男子	一般 (2.000kg)	NISHI	SUPER	φ 220.5mm	3	12
				HIGH MOMENT	φ 220.5mm	3	
				スーパー(黒)	φ 220.5mm	6	
	女子	高校・U20 (1.750kg)	NISHI	SUPER	φ 210.5mm	8	9
				スーパー(黒)	φ 210.5mm	1	
		U18(1.500kg)	NISHI	SUPER	φ 210.5mm	14	14
	女子	一般・高校・ U20・U18 (1.000kg)	NISHI	SUPER	φ 181.5mm	5	14
HIGH MOMENT				φ 181.5mm	3		
スーパー(黒)				φ 181.5mm	5		
スーパー(紫)				φ 181.5mm	1		
ハンマー	男子	一般 (7.260kg)	NISHI	ダクタイトル	φ 116.5mm	4	7
				タングステン入り	φ 110mm	3	
		高校・U20(6.000kg)	NISHI	鉄製	φ 116mm	12	12
	女子	一般・高校・U20 (4.000kg)	NISHI	鉄製	φ 102mm	1	8
			ダグタイトル	φ 95mm	7		
やり	男子	一般・高校・U20 (800g)	NEMETH	FLYING HISTORY 80	80m	1	22
				M. NEMETH KLASSIC	80m	1	
			NORDIC	CHAMPION	/	1	
				SUPER ELITE 90	90m	1	
				SUPER ELITE 800	Flex.6.8	2	
			アポロ	Laser	100m	1	
				OLYMPIC GOLD	/	1	
			NISHI	HYBRID WING	/	1	
				SUPER	80-90m	1	
				Super	80m(F453C)	4	
				Long	70m(F454C)	1	
				LONG	60-70m	3	
				Medium	60m(F455C)	1	
	MEDIUM	(赤、シルバー)	2				
	MEDIUM	50-60m	1				
	女子	NORDIC	DIANA 80	80m	2	20	
			DIANA 70	70m	1		
			DIANA 60	60m	1		
			DIANA Classec	Flex.7.2	2		
			STAR	/	1		
NEMETH		M. NEMETH	75m	1			
アポロ		OLYMPIC GOLD	85m	1			
NISHI		SUPER	/	1			
		SUPER. DR	55-65m(F463C)	4			
	LONG. DR	45-55m(F464C)	5				
MEDIUM. DR	30-45m(F465C)	1					