

第 82 回東京陸上競技選手権大会 兼 第 74 回国民体育大会東京都代表選手選考会 要項

開催の趣旨 2019年度の東京における陸上競技各種目のチャンピオンを決定する競技会。

- 1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会
- 2 共 催 東京新聞・東京中日スポーツ
- 3 特別協賛 ミズノ株式会社
- 4 後 援 東京都（予定）・公益財団法人東京都体育協会（予定）
- 5 日 時 2019年4月27日（土）、4月28日（日） 9：30競技開始（予定）
- 6 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
- 7 種 目

<東京選手権>

【男子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、
110mH、400mH、3000mSC、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

【女子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、
100mH、400mH、3000mSC、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

<中学選抜>

【中学男子】100m、3000m、4×100mR、走幅跳

【中学女子】100m、1500m、4×100mR、走幅跳

<小学招待>

【小学男子】5年100m、6年100m、4×100mR

【小学女子】5年100m、6年100m、4×100mR

※その他の東京選手権種目は、以下の競技会において実施する。

- 男子十種競技、女子七種競技：
日本グランプリシリーズ プレミア 東京大会「TOKYO Combined Events Meet 2019」
(2019年4月20日・21日)
- 男子ハンマー投、女子ハンマー投：
第72回東京都高等学校陸上競技選手権大会（ハンマー投）（2019年5月11日）
- 男子4×100mR、4×400mR
女子4×100mR、4×400mR：
第74回国民体育大会東京都代表選手選考会（2019年7月15日）
- 男子20km競歩、女子10km競歩：
第68回元旦競歩大会（2020年1月1日）

※東京陸上競技協会登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。

8 競技実施日

第1日 4月27日(土)

【男子】200m、800m、5000m、400mH、3000mSC、
走幅跳、棒高跳、円盤投、砲丸投

【女子】200m、800m、5000m、400mH、3000mSC、
走幅跳、棒高跳、円盤投、砲丸投

【中学男子】100m、3000m、4×100mR、走幅跳

【中学女子】100m、1500m、4×100mR、走幅跳

第2日 4月28日(日)

【男子】100m、400m、1500m、10000m、110mH、
走高跳、三段跳、やり投

【女子】100m、400m、1500m、10000m、100mH、
走高跳、三段跳、やり投

【小学男子】5年100m、6年100m、4×100mR

【小学女子】5年100m、6年100m、4×100mR

9 競技方法

- ① 2019年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。
- ② <小学招待>のスタートについて
全国小学生陸上競技交流大会のルールに準じて行う(スタートは英語で行い、同一人が
2回不正スタートをした場合は失格とする。ただし競技には参加させ、記録は参考記録とする。)

10 参加資格

- ① 2019年度日本陸上競技連盟登録競技者であり、各部門において以下のいずれかに該当する者。
<東京選手権>
1) 2018年4月1日から2019年3月17日までに公認競技会において別表に掲げる標準記録に到達した者。400m(含むハードル)までの記録は電気計時(写真判定装置)で計測されたもののみ有効とする。
2) 東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。
<中学選抜><小学招待>
2018年度の競技成績をもとに東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者及びチーム。
- ② 2019年度の登録を済ませていない競技者でも申込は受け付けるが、4月15日(月)までには必ず登録を済ませること。なお、大会当日の時点において登録をしていない競技者は本競技会に参加することができず、参加料も返金しない。
- ③ 国際陸上競技連盟の定める手続きを行った外国籍競技者には、本大会への正式な参加を認める。

11 参加制限

- ① <東京選手権> 1人2種目以内
<中学選抜> 1人1種目(リレーを除く)
- ② <中学選抜>の出場者は、<東京選手権>の同じ種目には出場できない。
- ③ <東京選手権>の【男子】5000mについて、別表の定員を超えた場合は資格記録の順に出場者を選出する(選出されなかった競技者の参加料は返金する。)

12 参加料

<東京選手権> 1種目 2,000円(2種目では4,000円)

<中学選抜> 1種目 800円、リレー1チーム2,000円

1.3 申込方法 以下の手順で申込を行うこと。

<東京選手権>

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<http://www.toriku.or.jp>) より「東京選手権」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書式を添付したメールを送信する。

◎ 資格記録は必ず入力すること。資格記録の入力がない場合や参加標準記録に達していないにもかかわらず資格記録を偽って申込をしたことが発覚した場合、本競技会に参加することはできず、参加料も返金しない。

◎ 学年は、新学年（2019年度の学年）を入力すること。

② 返信メールの受信

申込書を添付したメールを送信すると、直ちに受信したことを知らせる返信メールを当協会から送信する（ただし同じアドレスには1回のみ返信メールを送信する。）。

* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にて問い合わせること。

東京陸上競技協会「東京選手権係」

Tel 03-3203-6123（10:00～18:00、土、日、祝日は休み）

③ 参加料の払込

参加料は郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入の上、下記の口座に払い込むこと。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

* 払い込まれた参加料は原則として返金しない。

* 当協会として領収書は発行しない。郵便局で受取った払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。

④ 申込期間

2019年3月8日（金）～3月18日（月）17:00必着

◎ 申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付ける。

◎ 申込確認の返信メールは、競技会当日、ナンバーカード及びプログラム等との引き換えに必要なので、大切に保管し、当日は必ず持参すること。

※ <中学選抜><小学招待>の各種目に推薦された競技者及びチームは、それぞれ東京陸上競技協会普及強化委員会の指示に従って申込を行うこと（上記の<東京選手権>とは申込方法が異なるので注意すること。）。

1.4 表彰

① 東京選手権各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与する。また、最優秀選手として男女各1名、優秀選手として男女各若干名を表彰する。

② 中学選抜・小学招待種目は第1位～第8位に賞状を授与する。

1.5 「第103回日本陸上競技選手権大会」の参加について

① 東京陸上競技協会登録競技者で、本競技会の東京選手権種目において優勝もしくは第2位、第3位に入賞した者のうち、所定の期間内に指定の参加標準記録Bを突破している者は、2019年度に実施される「第103回日本陸上競技選手権大会」に出場することができる。

② 詳細については、日本陸上競技連盟ホームページ大会情報(<http://www.jaaf.or.jp/fan/taikai/>)の「日本陸上競技選手権」大会要項を参照のこと。

1.6 「第74回国民体育大会東京都代表選手選考会」に関して

- ① 本競技会は、「第74回国民体育大会東京都代表選手選考会」を兼ねており、対象は2019年度東京陸上競技協会登録競技者（他道府県の「ふるさと」登録者を除く。）及び他道府県陸上競技協会登録競技者のうち東京での「ふるさと」登録者とする（エントリーも含む。）。
- ② 東京陸上競技協会登録競技者のうち他道府県で「ふるさと」選手として国民体育大会出場を考えている選手については、事前にその旨を東京陸上競技協会に文書または電話で連絡を入れた上で、申込書の記入欄に国民体育大会東京都選手団としての出場の意思の有無の欄の「無」にチェックをして申込を行うこと。
- ③ 他道府県の参加選手で国民体育大会東京都選手団として出場を考えていない選手については、申込書の記入欄に国民体育大会東京都選手団としての出場の意思の有無の欄の「無」にチェックをして申込を行った上で、大会当日までに文書で「国民体育大会東京都選手団としての参加を辞退する」旨を東京陸上競技協会に届け出ること。

1.7 その他

- ① 参加者の資格審査を行う。申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。
- ② タイムテーブル・注意事項についてはホームページで確認すること（開催期日約10日前にホームページに掲載する）。
- ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ④ ナンバーカード及び腰ナンバー標識は主催者が用意する。
- ⑤ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に記載されていない場合で、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、個人所有のものが使用できるが、当該「やり」は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。「やり」の持込を希望する競技者は、招集開始90分前までに、公式計測員[グラウンド事務室前]に「投てき用具検査申請書」とともに「やり」を提出すること。受け付けた「やり」については「預り証」を発行する。受け付けた「やり」は、競技終了後にグラウンド事務室前で返却する。
- ⑥ 棒高跳用ポールの送付先
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1
駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 気付
東京陸上競技選手権大会出場者（氏名を明記のこと） TEL 03-3421-6199
- ⑦ 競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、日本陸上競技連盟「競技会における広告及び展示物に関する規程」により規制する。
- ⑧ 記録証は希望者に1部300円で発行する。
- ⑨ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載する。
ホームページアドレス <http://www.toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込むこと。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3)競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ (<http://www.toriku.or.jp>) に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

第 82 回東京陸上競技選手権大会参加標準記録

男 子			女 子		
種目\種別	他府県登録者	東京登録者	種目\種別	他府県登録者	東京登録者
100m	10" 55	11" 00	100m	12" 10	12" 50
200m	21" 50	22" 00	200m	25" 00	25" 80
400m	48" 50	50" 00	400m	56" 00	60" 00
800m	1' 55" 00	1' 57" 00	800m	2' 13" 00	2' 24" 00
1500m	4' 00" 00	4' 12" 00	1500m	4' 38" 00	4' 50" 00
5000m	14' 30" 00 (30名)		5000m	17' 30" 00	
10000m	32' 00" 00		10000m	36' 00" 00	
110mH (110mJH)	14" 60	15" 65	100mH (100mYH) (中学100mH)	14" 50	15" 50
		15" 00			15" 30
400mH	53" 30	55" 30	400mH	61" 00	66" 00
3000mSC	9' 40" 00	10' 00" 00	3000mSC (3000m)	12' 30" 00	13' 30" 00
					10' 30" 00
走高跳	2m10	2m00	走高跳	1m65	1m58
棒高跳	4m60	4m30	棒高跳	3m20	2m70
走幅跳	7m25	6m80	走幅跳	5m65	5m35
三段跳	14m50	13m50	三段跳	11m40	10m60
砲丸投(7.260kg) (6.000kg)	12m50	10m50	砲丸投	10m90	9m40
	13m50	11m50			
円盤投(2.000kg) (1.750kg)	38m00	33m00	円盤投	32m00	27m00
	40m00	34m00			
やり投	59m00	51m00	やり投	41m00	31m50

※中学選抜種目、小学招待種目の参加について

【中学男子】100m(16名)、3000m(18名)、4×100mR(8チーム)、走幅跳(12名)

【中学女子】100m(16名)、1500m(18名)、4×100mR(8チーム)、走幅跳(12名)

【小学男子】5年100m(8名)、6年100m(8名)、4×100mR(8チーム)

【小学女子】5年100m(8名)、6年100m(8名)、4×100mR(8チーム)

2018年度の競技成績をもとに東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者及びチーム