

競技注意事項

1 規則について

本競技会は 2018 年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項によって実施します。

2 受付について

- (1) 競技者受付は正面スタンド入口脇の競技者インフォメーション(T I C)にて行います。受付の際には、ナンバーカード、プログラムを配付します。
- (2) プログラムに記載ミス(氏名、フリガナ、学年、所属等)があった場合には、8時30分、または出場する競技の2時間前までにT I Cに申し出てください。記録確定以後の訂正(賞状・記録証の訂正を含む)には、一切応じません。なおプログラムの記載事項は、申込の際に送信されたデータをそのまま使用しています。
- (3) プログラムは残部がある場合に限り、T I Cで販売いたします。

3 練習について

- (1) 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場(以下、駒沢競技場)には補助競技場がないため、本競技場内で練習を行うことができます。
- (2) 練習はすべて競技役員の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内で行うこと。ただし、競技の運営上、練習を制限することがあります。
- (3) 練習中は、逆走しない、走り終わってすぐに左右に曲がらない、後方を確認してから走路外に出る、走路上で立ち止まらない、走路を横切るときは左右を確認する等、事故防止に万全を期すこと。
- (4) 周回レースが行われていない時間帯については、バックストレートを開放します。
- (5) ハードルの設置は以下の通りとします。

	競技種目	練習場所	設置時間
中学男子	110 mH	ホームストレート(6~8レーン)	6月23日 8:30~9:10
		バックストレート(8レーン)	6月23日 12:55~13:35
男子	110 mH	バックストレート(8レーン)	6月30日 11:25~12:25
	400 mH	第1曲走路からバックストレート(8レーン)	7月1日 10:50~11:40
中学女子	100 mH	ホームストレート(6~8レーン)	6月30日 8:30~9:10
		バックストレート(6レーン)	6月30日 11:25~12:05
女子	100 mH	バックストレート(7レーン)	6月30日 11:25~12:15
	400 mH	第1曲走路からバックストレート(6レーン)	7月1日 10:50~11:40

- (6) フィールド競技の練習は競技役員の指示に従って、競技開始前に各々の競技場所で練習を行うこと。練習に必要な用器具は主催者が準備します。

4 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点脇のダッグアウト内に設けます。なお、棒高跳の招集は競技場所で行います。
- (2) 各種目の招集開始時刻・招集完了時刻は、競技日程に記載の通りとします。
- (3) 招集は本人のみで、代理人による招集は認めません。ただし、同時に2種目に出場するものは、事前にその旨を競技者係及び競技役員に申し出て競技に参加してください。
- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなします。
- (5) リレーのオーダー用紙はその種目の第1組の招集完了時刻の60分前までに競技者係(招集所)に提出してください(オーダー用紙は招集所に用意してあります)。また、決勝とは予選とは別に改めてオーダー用紙を提出してください。

5 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは主催者が用意します。胸と背部用に2枚配付します。
- (2) ナンバーカードはそのままの大きさで胸と背に確実につけてください。跳躍競技に出場する競技者は胸または背のどちらか一方でかまいません。

- (3) トラック競技に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバーを貸与しますので、パンツの右側の上部、やや後ろにつけてください。(リレー競技の場合はアンカーだけ腰ナンバーを使用します。) なお、腰ナンバーは競技終了後、その都度必ずフィニッシュ地点付近で競技役員に返却してください。

6 競技について

- (1) 本競技場は全天候舗装のため、スパイクについては競技規則第143条を参照してください。
 (2) トラック競技のレーン順、及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とします。
 (3) レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ってください。
 (4) スタートについて

【小学】全国小学生陸上競技交流大会のルールに準じます。(スタートは日本語で行います。同一人が2回不正スタートをした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とします。)

【中学】東京都中体連申し合わせ事項に沿って行います。

東京都中体連申し合わせ事項抜粋

- ・ 不適切行為(速やかに構えない、「セット」で静止しない、ピクつく等)をした競技者へは出発係が口頭にて注意を与える。
- ・ 同一の競技者が同一レースで二度不適切行為を繰り返した場合は、スタート審判長がイエローカードを提示し、警告を与える。
- ・ 同一の競技者が同一レースで三度不適切行為を繰り返した場合は、スタート審判長がイエローカードを提示した後にレッドカードを提示し、当該種目の失格を宣告する。
 ※競技会からの除外ではないので、他の種目への出場は可能。

- (5) 小学生のスタートはクラウチングスタートでもスタンディングスタートでもかまいません。
 (6) スタートブロックのセッティングは、速やかに行ってください。
 (7) トラック競技の決勝進出者をタイムにより決定する場合、同記録がありレーンが不足するときは、写真判定主任が同記録者の写真を拡大して進出者を決定します。それでも決まらないときは抽選を行います(競技規則第167条)。
 (8) 中学1年女子800mはオープンスタートで行います。
 (9) 中学男子3000mはグループスタートで行います。
 (10) 中学男子3000mは競技進行上、13分を超えた場合には競技を中断してもらうことがあります。
 (11) 中学生のハードル競技は以下の規格により行います。

種目	スタート～第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードル～フィニッシュ
中学男子110mH	13.72 m	91.4 cm	9.14 m	10台	14.02 m
中学女子100mH	13 m	76.2 cm	8 m	10台	15 m

- (12) リレーのメンバー変更について

【小学】【中学】申込時のメンバーの範囲内とします。(リレーメンバー変更についての競技規則170条10は適用しません。)

【高校・一般】どのラウンドにおいてもメンバーのうち少なくとも2人は、そのリレーに登録した競技者でなければなりません。その条件を満たせば、同一団体で、他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能です(競技規則第170条10)。ただし、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させること(例、Bチームに登録している競技者をAチームで出場させること)はできません。

- (13) 【中学】[低学年] 4×100mRは、2年生2名、1年生2名で走るものとします。
 (14) リレーにおける第1、第2、第3走者はテークオーバーゾーン内でバトンパス完了後も自分のレーンにとどまること。
 (15) リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後も必ず各チームで外してください。
 (16) 跳躍競技で使用するマークは主催者で用意します。

(17) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下のとおりです。

走高跳	練習	1	2	3	4	5	6	7						
中学男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	以後最後の1人になるまで3cm きざみ					
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	以後最後の1人になるまで3cm きざみ					
高校・一般男子	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	2m00	以後最後の1人になるまで3cm きざみ					
高校・一般女子	1m40	1m45	1m50	1m55	1m55	1m58	1m61	1m64	以後最後の1人になるまで3cm きざみ					
棒高跳	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
中学男子	任意の高さ	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00							
中学女子		1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00
		以後最後の1人になるまで5cm きざみ												

※ただし、天候等の状況により変更することがある。

(18) 中学2・3年走幅跳の予選通過標準記録は以下のとおりとします。予選通過標準記録に達した競技者が12名に満たない場合は、記録上位者12名が決勝に進出するものとします。

予選通過標準記録 中学2・3年男子：5m60 中学2・3年女子：4m60

(19) 三段跳の踏切板は、砂場から男子12m、女子9mの地点に設置します。

7 用器具について

- 競技で使用する用器具は棒高跳用ポールを除き、すべて主催者が準備したものを使用しなければなりません。ただし、「やり」は競技場備付のもの（「投てき物一覧表」参照）以外であれば個人所有のものも使用できます。
- 「やり」の持込を希望する競技者は、競技開始90分前までに、大会本部の公式計測員に「投てき用具検査申請書」と共に提出してください。受け付けた「やり」に対して「預り証」を発行します。検査に合格した「やり」については、一括借り上げをし、参加競技者で共有できるものとします。受け付けた「やり」は、競技終了後に預り証と引き換えに大会本部で返却します。

8 表彰

- 各種目第1位～第8位に賞状を授与します。
- 各種目第1位～第3位の入賞者および小学生各種目第1位～第8位の入賞者は表彰を行いますので、競技終了後ただちに正面スタンド下中央ダッグアウト内の表彰者待機場所に集合してください。
- 各種目第4位～第8位の入賞者は、競技終了30分後以降に賞状を表彰係に取りに来てください。

9 その他

- 競技中において、競技場内のスタンド下ダッグアウトからの助言（指導）は禁止します。
- 競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従ってください。
- 競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- 更衣室は男女別の表示に従って、更衣にのみ使用してください。また更衣室には荷物を置かないでください。
- 盗難防止のため、貴重品は各自で保管してください。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。
- ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。（競技場及びその周辺、駅などに捨てていかないでください。）
- 届けられた拾得物については、競技者インフォメーション（T I C）にて保管します。保管期間は競技会終了時までとし、以降は駒沢競技場が管理します。
- 記録証は1部300円で発行します。希望者はT I Cまで申し出てください。

なお記録証の受付は、第1日は15：55まで、第2日は15：10まで、第3日は16：40までとします。

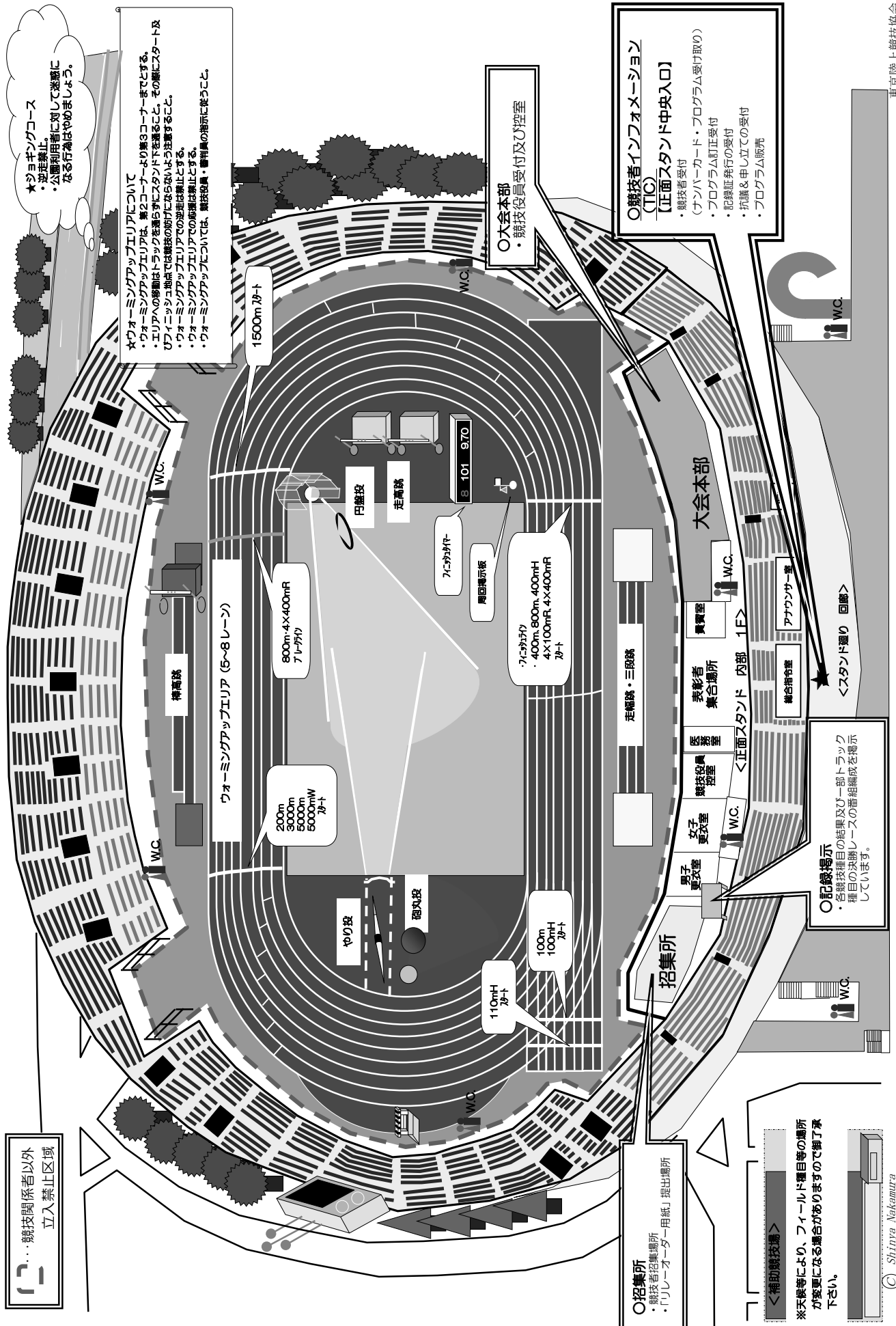
競技会コード 18 13 0001
競技場コード 132090

駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 投てき物一覧表

2018.3.22現在

用具		種別	メーカー	品名等	規格等	数量	合計	
砲丸	男子	一般 (7.260kg)	NISHI	鉄製	φ 129mm	6	13	
					φ 125.5mm	4		
		高校・U20 (6.000kg)	ベルグ	鉄製	φ 120mm	1		
					真ちゅう	φ 110mm		1
					NISHI	鉄製		φ 120mm
	φ 117mm	6						
	中学・U18(5.000kg)	NISHI	鉄製	φ 110mm	14	14		
	女子	一般 (4.000kg)	NISHI	鉄製	φ 109mm	4	12	
					φ 108mm			
					φ 103mm	7		
真ちゅう		φ 94mm	1					
中学 (2.721kg)	NISHI	鉄製	φ 90.5mm	12	12			
円盤	男子	一般 (2.000kg)	NISHI	SUPER	φ 220.5mm	3	10	
				HIGH MOMENT	φ 220.5mm	1		
		高校・U20 (1.750kg)	NISHI	スーパー (黒)	φ 220.5mm	6	7	
					SUPER	φ 210.5mm		6
	U18 (1.500kg)	NISHI	スーパー (黒)	φ 210.5mm	1	10		
				SUPER	φ 210.5mm		10	
	女子	一般・高校・ U20・U18 (1.000kg)	NISHI	スーパー (黒)	SUPER	φ 181.5mm	5	14
					HIGH MOMENT	φ 181.5mm	3	
					スーパー (紫)	φ 181.5mm	5	
					スーパー (紫)	φ 181.5mm	1	
ハンマー	男子	一般 (7.260kg)	NISHI	ダクタイル	φ 116.5mm	4	8	
				タングステン入り	φ 110mm	4		
	女子	高校・U20(6.000kg)	NISHI	鉄製	φ 116mm	12	12	
					鉄製	φ 102mm		1
やり	男子	一般・高校・U20 (800g)	NEMETH	FLYING HISTORY 80	80m	1	20	
				M.NEMETH	80m	1		
			NORDIC	CHAMPION	/	1		
				SUPER ELITE 90	90m	1		
			アポロ	Laser	100m	1		
				OLYMPIC GOLD	/	1		
			NISHI	HYBRID WING	/	1		
				SUPER	80-90m	1		
				Super	80m(F453C)	4		
				Long	70m(F454C)	1		
	LONG	60-70m(F454)						
	LONG	60-70m		3				
	女子	一般・高校・U20 (600g)	NORDIC	DIANA 80	80m	2	20	
				DIANA 70	70m	1		
				DIANA 60	60m	1		
			STAR	/	1			
			NEMETH	M.NEMETH	75m	1		
			アポロ	OLYMPIC GOLD	85m	1		
			NISHI	HYBRID WING	/	1		
				SUPER	/	1		
SUPER.DR				55-65m(F463C)	5			
LONG.DR				45-55m(F464C)	5			
MEDIUM.DR	30-45m(F465C)	1						

競技場案内図



… 競技関係者以外
立入禁止区域

★ジョギングコース
・逆走禁止。
・公園利用者に對して迷惑に
なる行為はやめましょう。

★ウォーミングアップエリアについて
・ウォーミングアップエリアは、第2コーナーより第3コーナーまでとする。
・エリアへの移動はトラックを離れずにスタンド下を渡る。その際にスタート及
フィニッシュ地点では競技の妨げにならないよう注意すること。
・ウォーミングアップエリアでの歩行は禁止とする。
・ウォーミングアップエリアでの座席は禁止とする。
・ウォーミングアップエリアについては、競技役員・審判員の指示に従うこと。

○大会本部
・競技役員受付及び控室

○競技者インフォメーション
(TIC)
(正面スタンド中央入口)
・競技者受付
(ランバーカード・プログラム受け取り)
・プログラム訂正受付
・記録証発行の受付
・抗議 & 申し立ての受付
・プログラム販売

○招集所
・競技者招集場所
・「Uレオーター用紙」提出場所

＜補助競技場＞
※天候等により、フィールド種目等の場所
が変更になる場合がありますので御了承
下さい。

○記録場
・各競技種目の結果及び一部トラック
種目の決勝レースの番組構成を掲示
しています。

＜スタンド廻り 回廊＞