

# 競技注意事項

本競技会は2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会の競技注意事項（本注意事項）によりおこないます。

## 1 招集について

- 1 招集所は100mスタート地点寄りダッグアウトとします。
- 2 招集開始時刻・招集完了時刻は、競技日程に記載の通りとします。
- 3 リレー競技に出場するチームは、オーダー用紙を各種目第1組の招集完了時刻1時間前までに招集所に提出してください。オーダー用紙は招集所にて配付します。予選と決勝でオーダーに変更がない場合でも、決勝に出場する際は必ず改めて提出してください。
- 4 欠場する場合は、当該競技の招集開始時刻の30分前までに所定の「欠場届」を招集所に提出してください。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなします。

## 2 競技について

- 1 トラック競技のスタートは英語でおこないます。また、不正スタートの責任を有する競技者は1回で失格とします。
- 2 レーンを使用する競技では、競技者の安全のためにフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ってください。
- 3 本競技場は全天候舗装のため、スパイクピンの長さはトラック競技では9mm以内、走高跳、やり投では12mm以内とします。（競技規則第143条2～6参照）
- 4 予選のあるトラック競技の決勝の組合せ及びレーン順は、招集所の掲示板に発表します。
- 5 タイムにより次のラウンドに進む競技者を決定する際に、同成績がいる場合は、写真判定員主任が0.001秒の実時間を考慮して次のラウンドの出場者を決定します。それでも決まらないときは抽選をおこないます。（競技規則第167条）
- 6 5000mは下記の時間を過ぎてからは最後の1周に入れません。  
男子=20分 女子=23分
- 7 走高跳のバーの上げ方について

種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
男子	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
女子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

  - ①最初のバーの高さ・バーの上げ方は、当日の状況により審判長判断で変更することがあります。
  - ②上記以後の高さについては、競技者が最後の1人になるまでは3cmずつ上げます。
  - ③第1位が同成績のときの順位決定のためのバーの上げ下げは2cmとします。
- 8 三段跳の踏切板の位置は、11mとします。
- 9 砲丸の重量は、男子7.260kg 女子4.000kgです。
- 10 競技で使用する用器具は競技場備え付けのものに限ります。

## 3 練習について

- 1 練習はすべて競技役員の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内でおこなってください。ただし、競技運営上、練習を制限することがあります。練習中は各々が事故防止に万全を期してください。
- 2 9時15分まではウォーミングアップのためにトラック全周を使用できます。
- 3 以下の時間帯に限り、バックストレートのみ練習場所として開放します。  
①9時15分～9時45分、②11時30分～12時10分、③13時20分～14時05分
- 4 フィールド競技の練習は競技役員の指示に従い、競技開始前に競技実施場所でおこなってください。

#### 4 ナンバーカードについて

- 1 ナンバーカードは主催者が用意し、大会当日に競技者インフォメーション（T I C）にて配付します。ナンバーカードはそのままの大きさを胸と背部に確実につけてください。ただし、跳躍競技（走高跳・走幅跳・三段跳）に出場する際には胸又は背部のどちらか一方につけるだけでもよいこととします。
- 2 5000m出場者には、招集所にてレース用特別ナンバーカードを配付します。
- 3 トラック競技に出場する競技者には、競技開始前に写真判定用の腰ナンバー標識を1枚貸与します。腰ナンバー標識はパンツの右側の上部、やや後ろにつけてください。リレー競技の場合はアンカーのみ使用します。なお腰ナンバー標識は競技終了の都度、フィニッシュにて返却してください。

#### 5 総合順位決定について

- 1 各種目の得点は1位より8位までとし、それぞれ1位より12、9、8、7、6、5、4、3点とします。
- 2 区市町村対抗の順位決定は各種目の得点合計によります。得点合計が同点の場合は第1位の多い方を上位とします。（以下それでも決まらないときは第2位、第3位、・・・の多い方を上位とします。）
- 3 男子・女子別に順位を決定します。

#### 6 表彰について

- 1 男女別の総合成績第1位～3位の区市町村にそれぞれ賞状を授与します。また、総合第1位の区市町村には優勝旗を授与します。
- 2 個人種目及びリレーは第3位までに賞状を授与します。

#### 7 その他

- 1 プログラムの氏名・所属等に誤りがある場合、競技開始時刻の少なくとも1時間前までに競技者インフォメーション（T I C）に申し出てください。（できれば9時までに申し出てください。）なお、賞状の訂正も含め、競技開始後の訂正には一切応じられません。
- 2 競技中の事故については主催者で応急処置はしますが、以後の責任は一切負わないものとします。
- 3 盗難防止のため、貴重品は各自で保管してください。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。
- 4 ゴミ類は必ずご自宅までお持ち帰りください。（競技場及びその周辺、駅などに捨てないでください。）
- 5 この競技会は公認競技会ではありません。したがってこの競技会でマークされた記録は公認記録とはなりません。ご注意ください。
- 6 不正行為をおこなった区市町村には、都民体育大会「陸上競技」の競技得点、参加得点は与えません。さらに次年度の本大会（都民体育大会「陸上競技」）への参加も認めません。
- 7 届けられた拾得物については、T I Cで保管します。保管期間は競技会終了時までとし、以降は駒沢競技場が管理します。
- 8 その他不明の点は、競技者インフォメーション（T I C）までお問い合わせください。