

# 競 技 注 意 事 項

## 1 規則について

本競技会は2019年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会の競技注意事項（本注意事項）によって実施します。

## 2 競技者インフォメーション (TIC) について

- (1) 競技者インフォメーション (TIC) を以下の場所に設置します。  
受付開始～競技開始： メインスタンド下中央、ダッグアウト内  
競技開始～競技終了： 審判員室（メインスタンド下中央ダッグアウトと本部役員室の間の部屋）
- (2) 競技者インフォメーション (TIC) で競技者受付を行います。競技者受付の際にナンバーカードとプログラムを配布します。
- (3) プログラムに記載ミス（氏名、年齢区分、所属等）があった場合には、9時15分、または遅くとも出場する競技の90分前までに競技者インフォメーション (TIC) に申し出てください。
- (4) プログラムは、残部がある場合に限り販売いたします。

## 3 招集について

- (1) 招集所は、100mスタート付近ダッグアウト内に設けます。
- (2) 各種目の招集時刻は、タイムテーブル記載のとおりです。
- (3) リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前(競技開始時刻の80分前)までに競技者係（招集所）に提出してください。（オーダー用紙は招集所に用意してあります。）

## 4 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは主催者が用意し、胸と背部用に2枚配付します。
- (2) ナンバーカードはそのままの大きさと胸と背に確実につけてください。跳躍競技に出場する競技者はどちらか一方でかまいません。
- (3) トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーを貸与しますので、パンツの右側の上部、やや後ろにつけてください。（リレー競技の場合はアンカーだけ腰ナンバーを使用します。）なお、腰ナンバーは競技終了の都度、フィニッシュ地点付近で競技役員、または所定の場所に返却してください。

## 5 競技について

- (1) 本競技場は全天候舗装のため、スパイクについては競技規則第143条を参照してください。
- (2) トラック競技のレーン順、及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とします。
- (3) レーンを使用する競技では、競技者の安全のためフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ってください。
- (4) トラック競技はすべてタイムレースとし、クラスが混合している場合にはクラスごとに順位を決定します。
- (5) 800mのスタートはオープンで行います。
- (6) 5000mはグループスタートで行います。
- (7) 4×100mRの出場者の合計年齢は、男子195歳以上、女子170歳以上です。
- (8) リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後も必ず各チームで外してください。
- (9) 競技に使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用します。
- (10) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投の試技は3回とします。

(11)走高跳のバーの上げ方、三段跳の踏切板から砂場までの距離は審判長が競技者と協議して決定します。

(12)投てき用器具の重量は以下のとおりです。

	競技クラス		砲丸	円盤	やり	
男子	A	B	7.260 kg	2.000 kg	800g	
	40～44	45～49				
	C	D	5.000 kg	1.500 kg		
	50～54	55～59				
	E	F	4.000 kg	1.000 kg	600g	
	60～64	65～69				
	G					
	70歳以上					
女子	a	b	4.000 kg	1.000 kg		
	35～39	40～44				c
		d	e			2.721 kg
	50～54	55歳以上				

## 6 練習について

- (1) 競技場内での練習は競技役員の指示のもとに行ってください。
- (2) 9時15分まではトラック全周、12時40分まではバックストレート6～8レーンを使用することができます(1500m、200mのスタート時を除く)。

## 7 総合順位決定について

- (1) 男女別に順位を決定します。
- (2) 各種目の得点は1位より8位までとし、それぞれ1位より12,9,8,7,6,5,4,3点とします。
- (3) 区市町村対抗の順位決定は各種目の得点合計によります。得点合計が同点の場合は1～8位の入賞者数の多い方を上位とします。

## 8 表彰について

- (1) 男女別の総合成績第1位～第3位の区市町村に賞状を授与します。
- (2) リレー及び各種目各クラスの第1位～第3位の賞状は競技者インフォメーション(TIC)で授与しますので、記録確定後、取りに来てください。

## 9 その他

- (1) 本競技会は公認競技会ではありません。よって、マークされた記録は公認記録として認められません。
- (2) 競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- (3) 貴重品は各自で管理し、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。
- (4) ゴミ類は必ず自宅まで持ち帰ってください。(競技場及びその周辺、駅などに捨てていかないでください。)
- (5) 拾得物については競技会終了時まで競技者インフォメーション(TIC)にて、それ以降は駒沢公園サービスセンターにて保管します。