

2019年度 第1回港区陸上競技大会

競技時間

| 11月3日(日) | | | | | 大井競技場 | | | | | | | |
|--------------------------|---------|---------|-----|------|-------|-------|--|-------|---------|------|-------|-------|
| トラック | | | | 招集時刻 | | フィールド | | | 招集時刻 | | | |
| 時間 | 種目 | 組 | 人数 | 開始 | 終了 | 時間 | 種目 | 人数 | 開始 | 終了 | | |
| 9:00 | 開会式 | | | | | | | | | | | |
| 開会式後「ウォーミングアップ教室」(小学生対象) | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | 中学女子 | 1500m | 1組 | 10 | 9:00 | 9:10 | | | | | | |
| 9:40 | 中学男子 | 1500m | 2組 | 33 | 9:10 | 9:20 | 10:00 | 中女・一女 | 走高跳 | 8・1 | 9:20 | 9:30 |
| 10:00 | 小5・6年女子 | 800m | 1組 | 5 | 9:30 | 9:40 | | | | | | |
| 10:05 | 小5・6年男子 | 800m | 1組 | 10 | 9:35 | 9:45 | 10:00 | 小高学年女 | ジャベボール投 | 4 | 9:20 | 9:30 |
| 10:20 | 小1年女子 | 100m | 1組 | 6 | 9:50 | 10:00 | | 小高学年男 | ジャベボール投 | 10 | | |
| 10:25 | 小2年女子 | 100m | 2組 | 9 | 9:55 | 10:05 | | | | | | |
| 10:30 | 小3年女子 | 100m | 3組 | 18 | 10:00 | 10:10 | 11:00 | 小高学年女 | 走幅跳 | 6 | 10:20 | 10:30 |
| 10:40 | 小4年女子 | 100m | 2組 | 9 | 10:10 | 10:20 | | 小高学年男 | 走幅跳 | 7 | | |
| 10:45 | 小5・6年女子 | 100m | 1組 | 8 | 10:15 | 10:25 | | | | | | |
| 10:50 | 小1年男子 | 100m | 4組 | 30 | 10:20 | 10:30 | 11:00 | 中女 | 砲丸投 | 2 | 10:20 | 10:30 |
| 11:05 | 小2年男子 | 100m | 3組 | 17 | 10:35 | 10:45 | | | | | | |
| 11:10 | 小3年男子 | 100m | 2組 | 14 | 10:40 | 10:50 | 11:30 | 中男 | 砲丸投 | 7 | 10:50 | 11:00 |
| 11:20 | 小4年男子 | 100m | 2組 | 15 | 10:50 | 11:00 | | | | | | |
| 11:25 | 小5・6年男子 | 100m | 2組 | 6 | 10:55 | 11:05 | 12:00 | 中男・一男 | 走高跳 | 4・1 | 11:20 | 11:30 |
| 11:35 | 中学女子 | 100m | 6組 | 43 | 11:05 | 11:15 | 中学・一般男子走高跳 競技終了後 「走高跳クリニック」講師:元日本記録保持者 君野貴弘 | | | | | |
| 11:55 | 中学男子 | 100m | 12組 | 93 | 11:25 | 11:35 | | | | | | |
| 12:30 | 一般女子 | 100m | 2組 | 13 | 12:00 | 12:10 | | | | | | |
| 12:40 | 一般男子 | 100m | 10組 | 80 | 12:10 | 12:20 | 12:00 | 高男 | 砲丸投 | 4 | 11:20 | 11:30 |
| 13:10 | 一般男子 | 3000m | 1組 | 8 | 12:40 | 12:50 | | 一男 | 砲丸投 | 1 | | |
| 13:30 | 一般女子 | 3000m | 1組 | 17 | 13:00 | 13:10 | | | | | | |
| 13:50 | 小低学年女子 | 4×100mR | 1組 | 2 | 13:20 | 13:30 | 13:00 | 中女・一女 | 走幅跳 | 6・4 | 12:20 | 12:30 |
| 13:55 | 小低学年男子 | 4×100mR | 1組 | 2 | 13:25 | 13:35 | | 中男・一男 | 走幅跳 | 17・4 | | |
| 14:00 | 小高学年女子 | 4×100mR | 1組 | 6 | 13:30 | 13:40 | | | | | | |
| 14:05 | 小高学年男子 | 4×100mR | 1組 | 5 | 13:35 | 13:45 | | | | | | |
| 14:10 | 中学女子 | 4×100mR | 1組 | 6 | 13:40 | 13:50 | | | | | | |
| 14:15 | 中学男子 | 4×100mR | 2組 | 14 | 13:45 | 13:55 | | | | | | |
| 14:20 | 一般女子 | 4×100mR | 1組 | 3 | 13:50 | 14:00 | | | | | | |
| 14:25 | 一般男子 | 4×100mR | 1組 | 8 | 13:55 | 14:05 | | | | | | |

※ 参加選手数や進行状況により、競技時間が変更される場合がありますので、ご注意ください。

※ 「ウォーミングアップ教室」および「走高跳クリニック」は申込不要です。時間までにお集まりください。