

## ～ 大会規則及び競技注意事項 ～

○ 本大会に適用する規則は、2019年度日本陸上競技連盟の規則及び本競技会申し合わせ事項により行う。

### 1. 招集方法

- 1) 招集場所は、トラック競技・フィールド競技共に100mスタート付近とする。
- 2) 招集時間は、次のようにする。招集完了に遅れた場合は棄権とし、この種目への参加はできない。

トラック競技 …… 競技30分前より開始 20分前に完了

フィールド競技 …… 競技40分前より開始 30分前に完了

- 3) リレーオーダー用紙は、招集所で受取り、招集開始1時間前までに招集所へ提出する。

(切り取らず、上下同じ内容を記入して提出する)

### 2. 競技方法

- 1) トラック競技のコース順は、プログラムの上から下へ並び、空いたレーンは詰めない。
- 2) フィールド競技の試技順は、プログラムの左上より下の順に行う。
- 3) スタートの発声:小学生は日本語で実施し、中学生以上は英語とする。
- 4) スタートについて競技規則162条5(a)(b)(c)を行った時、イエローカードを示し、警告を与える。  
ただし、(c)のいわゆる「ピクつき動作」を行った場合、口頭注意とする。繰り返す場合は、イエローカードを示し、警告を与える。累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以外の種目の出場を妨げない。
- 5) 走高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。

	練習							
中学男子	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	
中学女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45		
一般男子	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90
一般女子	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45			

\* 上記以降の高さについては、最後の1人になるまで3cmきざみとする。

\* 荒天の場合は変更することもある。

- 6) フィールド種目の上位8名は、6回の試技ができる。
- 7) 競技に使用する用器具は、全て主催者側で用意したものだけが使用できる。
- 8) 全てのトラック競技に電気計時を使用する。
- 9) 小学男女800m及び中学男女800mは、オープンレースとする。
- 10) トラック種目において、100mのみ予選を行い、上位8名が決勝進出とする。  
その他の種目は全てタイムレースとし、順位を決定する。

### 3. ナンバーカード

- 1) ナンバーカードは、選手受付で受取り、各自が背と胸につける。但し、跳躍競技に参加する競技者は、背又は胸のどちらか1枚でよい。(ナンバーカードの安全ピンは各自で用意する)
- 2) 腰ゼッケンは、右腰のやや後側に安全ピンで4か所を止め、上着はパンツの中に入れること。  
また、フィニッシュ地点の専用箱に必ず返却をすること。

### 4. 競技場使用上の注意など

- 1) 貴重品は各自保管し、更衣室・ロッカー等には置かない。
- 2) ゴミは必ず家に持ち帰ること。駅などの公共機関・コンビニなどにあるゴミ箱には絶対に入れない。
- 3) 抗議については、競技結果の掲示時間から30分以内に大会本部へ申し出ること。  
また、抗議は引率顧問・各団体の代表者が行うこと。
- 4) 競技場内の整備に心がけ、トイレは清潔に使用すること。
- 5) 負傷者には、応急処置はするが、以後の責任は一切負わない。
- 6) 競技場の舗装の厚さは13mmである。
- 7) 中学生・高校生は、引率教員がつかない学校の選手の出場は認めない。
- 8) 競技場内のセーフティコーン設置場所には絶対に入らないこと。
- 9) 8:30に、本部前にて主任打ち合わせがありますので、必ずご集合ください。
- 10) 記録証の発行はいたしません。
- 11) 引率の先生方には、役員として協力をお願いする場合があります。