

# 競技注意事項

- 1 本競技会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会の要項及び申し合わせ事項により実施します。小学生は公認記録の対象外です。
- 2 競技場使用の注意
  - (1) 競技者は来場したら本部前にて受付をしてください。
  - (2) プログラムに記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属）等があった場合は12時30分（遅くとも出場する競技の開始時刻60分前）までに大会本部へ申し出て正誤表を提出してください。競技終了後の訂正（賞状及び記録証の訂正を含む）は認めません。  
※申込データをそのまま使用しています。
  - (3) 更衣室の利用に際しては盗難に十分注意してください。
  - (4) 本競技場における全天候舗装の厚さは13mmですので、スパイクのピンは9mm以下を使用してください。
  - (5) 練習は危険の無いよう競技役員の指示に従って行ってください。  
※投てき競技の練習は、競技開始前のみとします。  
なお、やり投げで待機中にやりを持つての素振りは危険ですので絶対にしない様お願いします。
  - (6) セパレートレーンを使用する競技では、競技者の安全のためにフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走行してください。
  - (7) 競技場内のセーフティーコーン等設置場所（特に正面スタンド前付近）には競技進行に差し支えますから絶対に入らないでください。

## 3 競技者招集所について

- (1) 100mスタートライン付近の「北側倉庫内」に設置します。
- (2) トラック種目の招集時刻は、1組目競技開始時刻の30分前より開始し、20分前に完了します。フィールド種目は競技開始時刻の40分前より開始し、30分前に完了します。
- (3) 招集に遅れた場合は競技に出場できないので、時刻を厳守してください。
- (4) 招集時刻に他の種目に出場などの理由のある場合は（3）の限りではないので、必ず競技者係主任に前もって申し出てください。なお、トラック競技とフィールド競技が重複した場合はトラック競技が優先となるので、合わせてフィールド競技の担当審判にも申し出てください。
- (6) 招集場所へは、競技に出場するユニフォームにナンバーカード（トラックは腰ナンバーカードも）を付けた状態で集合してください。
- (7) 競技者は競技役員の指示に従って、危険の無いよう競技場に入場・退場してください。

## 4 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは都内の高校生を除き、主催者で用意し、胸と背部につけるもの2枚を配布します。  
**返却の必要はありません。安全ピンは各自ご用意ください。**  
**都内の高校生は東京高体連の競技会でのナンバーカードをそのまま使用します。**  
(3000m・5000mについては専用のナンバーカードを付けます。早めに招集所で受け取ってください)
- (2) ナンバーカードはそのままの大きさを全体が見えるように胸・背部に確実に固定してください。  
ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背部のいずれか1枚でもかまいません。
- (3) トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーカード（レーンナンバーと同じ番号）を招集場所で配布するので、パンツ右側の上部やや後ろ目につけてください。  
腰ナンバーカード（3000m・5000mの専用のナンバーカードも含む）はフィニッシュ後直ちに回収するので、取り外し安全ピンと一緒に回収箱に入れてください。

## 5 スタートについて

- (1) スタートの発声は、小学生1～4年を日本語で、それ以外を英語で行います。  
小学生競技においては、同じ選手が不正スタート2回した場合は失格としますが、参考記録として

走れるものとしします。

(2) 小学生の100mではスターティングブロックを使用しないこととしします。

(3) 小学生と中学生の800mのスタートは、オープンスタートとしします。

#### 6 走高跳のバーの上げ方

女子走高跳：練習 1.10／ 1.15 → 1.20 → 1.25 → 1.30 → 1.35→ 1.40 → 1.45→以後 3 cmずつ

男子走高跳：練習 1.35／ 1.40 → 1.45 → 1.50 → 1.55 → 1.60→以後 3 cmずつ

※一般男女の高さや中学男子・女子についても、担当審判員との話し合いで調整する。

7 トラック競技の計時はすべて写真判定装置を使用します。

8 競技に使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用するものとしします。

9 フィールド競技では、すべてTOP 8 試技を行います。

#### 10 棄権について

(1) 当日やむを得ない理由（けが・病気など）で棄権する場合は、棄権届に医師の診断書もしくは競技者所属の監督あるいは責任者のサインを添えて事前に大会総務あるいは招集場所に提出してください。

(2) 無断で棄権した場合は、当該競技者に対して、これ以後の競技への出場は認めないことがあります。

#### 11 表彰について

各種目 3 位までに賞状を授与します。競技終了のおおむね 30 分後から本部うらの通路に配置します。

団体で申し込んだチームは団体別に配置する封筒から、各自持ち帰ってください。

個人申込みの方は、別に配置する個人申込者を取りまとめた封筒またはトレイから、各自持ち帰ってください。

#### 12 記録証について

完走者全員に記録証を発行します。申込団体別または個人申込者を取りまとめた封筒またはトレイから、各自持ち帰ってください。

13 競技中の事故については、主催者によって応急処置をするが、それ以後の責任は負いません。

14 ゴミは各自の責任において家庭まで持ち帰ってください。

15 その他不明な点については本部にて照会してください。

\*大会終了後 1～2 日で、全記録が足立区陸上競技協会ホームページにて確認できます。

<http://adachi-rk.main.jp/>

### 【競技会における撮影行為についてのお願い】

昨今、悪質な写真（ビデオ）の盗撮が横行しています。選手達をこれらの被害から守るために、競技会中の撮影を下記の場合に限らせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

① 大会運営本部より許可され、腕章またはビブスを着用したカメラマン及び大会事務局

② 大会出場学校、クラブ等の関係者

③ 当該選手の保護者、家族等

競技会中、上記に該当するか確認をする場合があります。その際は、状況をご理解の上、ご協力お願いいたします。不審者を見かけた際はお近くの競技役員までお知らせください。

※主催者が大会で撮影した写真や大会の記録、氏名、所属名等が足立陸協ホームページに掲載されますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

個人情報の制限が必要な競技者は、足立陸協宛にご通知いただきますようお願いいたします。