

2019年度 第5回足立陸上競技大会実施要項 [大会コード; 19 13 0900]

- 1, 主催 足立区陸上競技協会
- 2, 後援 東京陸上競技協会
- 3, 日時 2019年 5月 4日(土) 9:30競技開始 19:30終了予定
- 4, 会場 都立舎人公園陸上競技場 [競技場コード; 13 3170]
- 5, 参加資格
 - ・日本陸連登録者。
 - (ただし、小学生については日本陸連登録者でなくても参加できます。)
 - ・併催の足立区民陸上大会の区民有資格者(区内在住・在勤・在学・足立陸協が認めたクラブチーム)の方は、所定の申込にて区民大会表彰対象者とします。

6, 競技種目

〈一般男子(高校・学生を含む)〉 11種目

100m・400m・800m・1500m・5000m・4×100mR(1団体2チーム以内)・走高跳・走幅跳・砲丸投(高校6kg・一般7.26kgを使用)・やり投げ

〈一般女子(高校・学生を含む)〉 10種目

100m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mR(1団体2チーム以内)・走高跳・走幅跳・砲丸投(4kgを使用)・やり投げ

〈中学男子〉 13種目

100m(1年,2・3年)・800m(共通)・1500m(1年,2・3年)・3000m(共通)・110mH(共通)・4×100mR(1団体2チーム以内)・走高跳(共通)・走幅跳(1年,2・3年)(走幅跳各種目1団体2名以内)・砲丸投(4kgを使用)(1・2年)・砲丸投(5kgを使用)(共通)

〈中学女子〉 12種目

100m(1年,2・3年)・800m(1年,2・3年)・1500m(共通)・100mH(共通)・4×100mR(1団体2チーム以内)・走高跳(共通)・走幅跳(1年,2・3年)(走幅跳各種目1団体2名以内)・砲丸投(1年,2・3年)

〈壮年の部〉 11種目

男子 40歳以上・50歳以上・60歳以上……各100m・各3000m
壮年共通 ……………砲丸投(5kgを使用)・やり投げ(600g)

女子 35歳以上……………100m・3000m・砲丸投(4kgを使用)

〈小学生の部〉 14種目

男子 100m(1・2,3・4,5・6年の3部門)・800m(1・2,3・4,5・6年の3部門)・4×100mR(共通)

女子 100m(1・2,3・4,5・6年の3部門)・800m(1・2,3・4,5・6年の3部門)・4×100mR(共通)

[出場制限] 1校(チーム)よりの参加人数の制限はない。

(ただし、中学生の走幅跳は各種目1団体2名以内)

小学・中学は1人1種目まで(リレーは兼ねてもかまいません。)

高校・一般・壮年は1人2種目まで(リレーは兼ねてもかまいません。)

リレーは1校(チーム)よりの参加数は各種目2チーム以内とします。

(A・B等の分けを明記すること。)

全体の種目エントリー数を1,000名で締め切りさせていただきます。

7, 参加費

§ 高校・学生・一般・壮年

個人種目 1種目 700円 (足立陸協登録者は600円)

リレー種目 1チーム 1200円

§ 中学生

個人種目 1種目 600円 (足立陸協登録者は500円)

リレー種目 1チーム 1000円

§ 小学生

個人種目 1種目 500円 リレー種目 1チーム 1000円

※中・高校生の足立陸協登録は区内の学校及び区内クラブチーム〔登録費300円〕

8, 申込方法と期日

以下の手順で申込を行ってください。

- ① 東京陸協 HP(<http://www.jaaf.info/hp/top.html>)、足立陸協 HP (<http://adachi-rk.main.jp/>) より「足立区民陸上・足立陸上競技大会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、entry_adachirk@yahoo.co.jp にこの申込書ファイルを添付したメールを送信してください。受信したことを知らせる返信メールを足立陸協から送信します。

*しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先にお電話ください。

*注意：学校単位の申込みは、学校長の承認印を押印した申込用紙を当日持参ください。

- ②参加費は、返信メールで金額が確定後、指定口座へお振込みください。

なお、団体（学校・チーム）申込の場合は、当日のお支払いも可能です。

（なるべくお振込みをお願いいたします。）

◎個人で参加の方は必ず振込みでお願いいたします。振込みが確認された場合のみ申込を受付けます。

振込先：ゆうちょ銀行 記号10020 番号66999641

名義 足立区陸上競技協会 代表 辻野 清

他銀行からのとき

店名〇〇八（読み ゼロゼロハチ）店番（008）普通預金6699964

*振込まれました参加費は原則として返金いたしません。

*振込の際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出て下さい。

- ③申込期間：2019年4月1日（月）～4月19日（金）17：00必着

申込は先着順に受け付けます。申込多数の場合、申込期間内であっても申込を打ち切ることがあります。予め、ご了承ください。

*やむを得ず郵送する場合は、申込書と参加費を添えて現金書留にて下記郵送先まで郵送ください。

☆ 大会についての問い合わせは下記まで

120-0046 足立区小台 2-3-21-304

(3914)5290 辻野（自宅） 090-1424-8341（携帯）

メールでの申し込み：足立陸協 HP より申込み用紙をダウンロード

9, 表彰 各種目 3位までに賞状を授与します。（小・中学生には記録証を出します。）

・ 併催の区民大会の表彰は区民有資格者を対象とします。

10, その他 (1) 本大会規則は、日本陸上競技連盟(2019)と本大会の実施要項を併用します。

(2) N oカードは、本部で用意し当日配布します。

（安全ピンは各自で用意してください。忘れた方には50円で販売します。）

(3) 人数の関係で部門を合同で競技することもあります。

(4) 出場にあたっては健康に留意してください。特に壮年の部に参加の方は十分に配慮のうえ医師などに相談の上、申込みください。

(5) 中学生は一般の部への申込みはできません。

(6) 雨天決行の予定ですが、荒天時などの問い合わせは当日6時までに

☎(3914)5290 辻野理事長 宅 まで

(7) 当日の事故や盗難には各自で十分に気をつけてください。

主催者では責任を負いかねます。

(8) 主催者が撮影した写真や大会の記録で氏名・学校名等が足立陸協 HP に掲載されますがご理解ご協力をお願いいたします。

足立区陸上競技協会のホームページ

<http://adachi-rk.main.jp>

申し込み用紙はここからダウンロード出来ます。