

## ～ 大会規則及び競技注意事項 ～

1. 本大会に適用する規則は、2018年度日本陸上競技連盟の規則及び本競技会申し合わせ事項により行う。
2. 招集場所は、100mスタート付近とする。
3. 招集時間は、次のようにする。  
     トラック競技 …… 競技30分前より開始     20分前に完了  
     フィールド競技 …… 競技40分前より開始     30分前に完了
4. リレーオーダー用紙は、招集所でもらい、招集開始1時間前までに招集所へ提出する。  
     (切り取らず、上下同様の内容を記入して提出する)
5. ナンバーカードは、背と胸につける。  
     但し、跳躍競技に参加する競技者は、背または胸のどちらか1枚でよい。
6. スタートの発声:小学生は日本語で実施し、中学生以上は英語とする。
7. スタートについて競技規則162条5(a)(b)(c)を行った時、イエローカードを示し、警告を与える。  
     ただし、(c)のいわゆる「ピクつき動作」を行った場合、口頭注意とする。繰り返す場合は、イエローカードを示し、警告を与える。累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以外の種目の出場を妨げない。
8. 各レースの不正スタートは、すべて失格とする。(小学生は除く)
9. トラック競技のコース順は、プログラムの上から下へ並び、空いたレーンは詰めない。  
     フィールド競技の試技順は、プログラムの左上より下の順に行う。
10. 小学男女800m及び中学男女800mは、オープンレースとする。
11. トラック種目において、100mのみ予選を行い、上位8名が決勝進出とする。  
     その他の種目は全てタイムレースとし、順位を決定する。
12. 男子5000mは、20分でレースを打ち切り、失格とする。
13. フィールド種目の上位8名は、6回の試技ができる。
14. 走高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。

	練習							
中学男子	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	
中学女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45		
一般男子	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m78
一般女子	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50		

\* 上記以降の高さについては、最後の1人になるまで3cmきざみとする。

\* 荒天の場合は変更することもある。

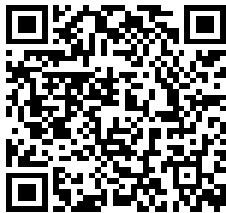
15. 競技に使用する用器具は、全て競技場備え付けのものを使用する。
16. 負傷者には、応急処置はするが、以後の責任は一切負わない。
17. 小・中学生のスターティングブロックの使用は自由とする。
18. 全てのトラック競技に電気計時を使用する。
19. 抗議については、競技結果の発表(掲示)から30分以内に大会本部へ申し出ること。  
     また、これについては引率顧問・各団体の代表者が行うこと。
20. 競技場内のセーフティコーン設置場所(特に本部・出発・ゴール付近・写真判定室前)には絶対に入らないこと。
21. 貴重品は各自保管し、更衣室・ロッカー等には置かない。

22. ゴミは必ず家に持ち帰ること。後始末の悪い団体については、次回より出場を認めない。
23. 記録証の発行はいたしません。
24. 8:30に、本部前にて主任打ち合わせがありますので、必ずご集合ください。

## ～ 表 彰 ～

- 各種目の優勝者には、盾を授与(リレーメンバーには4名)、1～8位まで賞状を授与するので競技終了後30分以降に、表彰係りまで受け取りに来ること。

## ～ そ の 他 ～



第46回北区ナイター陸上競技大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/tokyo/top.htm>

併せて、QRコードもご利用ください。

