

第8回東京ラビッツ陸上スプリング・トライアル タイムテーブル

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

トラック					フィールド(跳躍)						
時刻	種 目	組数	招集開始	招集完了	時刻	種 目	ピット	数	招集開始	招集完了	
9:00	女子 400m	5	8:20	8:30	9:30	男子 中学・走幅跳	A	20	8:30	8:40	
9:15	男子 400m	15	8:35	8:45	9:30	女子 走高跳1組	A	18	8:30	8:40	
						女子 走高跳2組	B	18	8:30	8:40	
10:00	女子 100m(1組~18組)	18	9:20	9:30	10:40	男子 走幅跳1組	A	21	9:40	9:50	
10:50	男子 100m(1組~16組)	53	10:10	10:20		男子 走幅跳2組	B	22	9:40	9:50	
11:25	男子 100m(17組~33組)		10:45	10:55	11:30	男子 中学・走高跳	A	9	10:30	10:40	
12:00	男子 100m(33組~53組)		11:20	11:30	12:30	女子 走幅跳1組	A	31	11:30	11:40	
						女子 走幅跳2組	B	31	11:30	11:40	
12:50	女子 1500m	3	12:10	12:20	13:30	男子 走高跳1組	A	12	12:30	12:40	
						男子 走高跳2組	B	13	12:30	12:40	
13:20	中学女子 100mH	2	12:40	12:50	Aピットはメインスタンド側						
13:30	女子 100mH	2	12:50	13:00	フィールド(投てき)						
					時刻	種 目		数	招集開始	招集完了	
13:40	中学男子 110mH	2	13:00	13:10	9:30	男子 中学・砲丸投 (5.000kg)		7	8:50	9:00	
13:50	男子 110mH	3	13:10	13:20	9:30	女子 やり投 (0.600kg)		9	8:50	9:00	
14:05	女子 200m	7	13:25	13:35	11:00	男子 高校・砲丸投 (6.000kg)		16	10:20	10:30	
14:20	男子 200m(1組~16組)	31	13:40	13:50	13:00	男子 やり投 (0.800kg)		22	12:20	12:30	
14:50	男子 200m(17組~31組)		14:10	14:20							
15:20	女子 4×100mR	4	14:40	14:50							
	オーダー用紙提出 13:50										
15:35	男子 4×100mR	8	14:55	15:05	13:00	女子 中学・砲丸投 (2.721kg)		9	12:20	12:30	
	オーダー用紙提出 14:05										
16:00	男子 1500m	8	15:20	15:30	14:30	女子 高校・砲丸投 (4.000kg)		10	13:50	14:00	
17:00 終了予定											