

平成 30 年度

第 7 1 回足立区民大会兼 第 4 回足立陸上競技大会実施要項

- 1, 主 催 足立区・(公財)足立区体育協会 足立区陸上競技協会
- 2, 後 援 東京陸上競技協会
- 3, 日 時 平成 30 年 5 月 5 日 (土) 9:00 競技開始 19:00 終了予定
- 4, 会 場 帝京大学グループ千住総合グラウンド (第 4 種公認競技場)
(トラック競技の計測は手動による)
- 5, 参加資格・区民大会は足立区在住・在学・在勤者及び足立区陸上競技協会登録者
区民大会参加者は足立陸上競技大会にも同時に登録される。
・足立陸上競技大会は日本陸連登録者であれば誰でも参加できる。
(ただし、小学生については日本陸連登録者でなくても参加できる。)
(区外の未登録者は、オープン参加として区民大会への参加を認めます。)
- 6, 競技種目 [区民大会と足立陸上競技大会は同種目行う]
〈一般男子 (高校・学生を含む)〉 9 種目
200m・800m・1500m・5000m・4×100m (1 団体 2 チーム以内)
走高跳・走幅跳 (1 団体 2 名以内)・砲丸投 (高校 6 kg・一般 7.26 を使用)
〈一般女子 (高校・学生を含む)〉 8 種目
200m・800m・1500m・3000m・4×100m (1 団体 2 チーム以内)
走高跳・走幅跳 (各幅跳び種目 1 団体 2 名以内)・砲丸投 (4 kg を使用)
〈中学男子〉 14 種目 ※区外中学生は 1 団体各種目 2 名までとする。
200m (1年,2・3年)・400m (共通)・800m (共通)
1500m (1年,2・3年)・3000m (共通)・110mH (共通)・
走高跳 (共通)・走幅跳 (1年,2・3年) (各幅跳び種目 1 団体 2 名以内)
・砲丸投 (4 kg を使用) (1・2年)・砲丸投 (5 kg を使用) (共通)
・4×100mR (1 団体 2 チーム以内)
〈中学女子〉 12 種目 ※区外中学生は 1 団体各種目 2 名までとする。
200m (1年,2・3年)・800m (1年,2・3年)・1500m (共通)・100mH (共通)
・走高跳 (共通)・走幅跳 (1年,2・3年)・砲丸投 (1年,2・3年)
4×100mR (1 団体 2 チーム以内)
〈壮年の部〉 6 種目
男子 40 歳以上・50 歳以上・60 歳以上……………各 3000m
壮年共通 ……………砲丸投 (5 kg を使用)
女子 35 歳以上……………3000m 砲丸投 (4 kg を使用)
〈小学生の部〉 14 種目
男子 100m (1・2,3・4,5・6 年の 3 部門)・800m (1・2,3・4,5・6 年の 3 部門)
・4×100mR (共通)
女子 100m (1・2,3・4,5・6 年の 3 部門)・800m (1・2,3・4,5・6 年の 3 部門)
・4×100mR (共通)
〔出場制限〕○1 人 2 種目まで (リレーは兼ねてよい。)
○区外中学生は 1 団体各種目 2 名まで
○幅跳は各種目 1 団体 2 名まで
○一般、中学のリレーは各種目 1 団体 2 チームまで (A・B 等の分けを明記)
※1 校 (チーム) よりの参加人数の制限はない。
参加者数 700 名又はエントリー数 1000 名で締め切りさせていただきます。
- 7, 参加費
§ 高校・学生・一般・壮年
個人種目 1 種目 600 円 (足立陸協登録者は 500 円)
リレー種目 1 チーム 1600 円
§ 中学生
個人種目 1 種目 500 円 (足立陸協登録者は 400 円)

リレー種目 1チーム 1000円

§ 小学生

個人種目 1種目 400円 リレー種目 1チーム 800円

※中・高校生の足立陸協登録は区内の学校及び区内クラブチーム〔登録費300円〕

足立陸協 HP より専用登録用紙をダウンロードの上、大会申込書と一緒にメールでお送り下さい。

8, 申込方法と期日

以下の手順で申込を行って下さい。

- ① 東京陸協 HP(<http://www.jaaf.info/hp/top.html>)、足立陸協 HP(<http://adachi-rk.main.jp/>)より「足立区民陸上・足立陸上競技大会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、entry_adachirk@yahoo.co.jpにこの申込書ファイルを添付したメールを送信して下さい。受信したことを知らせる返信メールを足立陸協から送信します。

*しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先にお電話下さい。

やむを得ず郵送する場合は、申込書と参加費を添えて現金書留にて下記郵送先まで郵送下さい。

*注意：学校単位の申込みは、学校長の承認印を押印した申込用紙を当日持参下さい。

- ②参加費は、団体（学校・チーム）申込の場合、当日のお支払いも可能です（振込み可）。

◎個人で参加の方は指定された期日までに参加費を指定口座へ振込み下さい。振込みが確認された場合のみ申込を受け付けます。

振込先：ゆうちょ銀行 記号10020 番号66999641

名義 足立区陸上競技協会 代表 辻野 清

他銀行からのとき

店名〇〇八（読み ゼロゼロハチ）店番（008）普通預金6699964

*振込まれた参加費は原則として返金いたしません。

*振込みの際の振込明細が参加費の領収証となります。別途必要な方は申し出て下さい。

- ③申込期間：平成30年4月2日（月）～4月20日（金）17：00必着

申込は先着順に受け付けます。申込多数の場合、申込期間内であっても申込を打ち切ることがあります。予め、ご了承下さい。

☆ 大会についての問い合わせは下記まで

(3914)5290 辻野（自宅） 090-1424-8341（携帯）

- 9, 表彰 各種目 3位までに賞状を授与します。（小・中学生には記録証を出します。）

- ・ 区民大会の部の賞状は区民大会の参加資格者を対象とします。
- ・ 足立陸上競技大会は全参加者を対象とします。

- 10, その他 (1) 本大会規則は、日本陸上競技連盟競技規則(2018年度)と本大会の実施要項を併用します。

(2) Nocardは、本部で用意し当日配布します。

(3) 人数の関係で部門を合同で競技することもあります。

(4) 出場にあたっては健康に留意して下さい。特に壮年の部に参加の方は十分に配慮のうえ医師などに相談の上申込み下さい。

(5) 中学生は一般の部への申込みはできません。

(6) 雨天決行の予定ですが、もしもの問い合わせは当日6時までに
TEL(3914)5290 辻野会長 宅 まで

(7) 当日の事故や盗難には各自で十分に気をつけて下さい。
本部では責任を負いかねます。

(8) 主催者が撮影した写真や大会の記録で氏名・学校名等が足立陸協ホームページに掲載されますがご理解ご協力をお願いいたします。

足立区陸上競技協会のホームページ

<http://adachi-rk.main.jp> 申し込み用紙はこちらから