

# 競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は2018年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則と本大会の要項及び申し合わせ事項により行う。
- 2 競技場使用の注意
  - (1) 競技者は必ず競技者受付にて受付をすること。
  - (2) 更衣室の利用に際しては盗難に十分注意すること。
  - (3) 出したゴミについては持ち帰ってください。
- 3 競技者招集について
  - (1) 招集場所はバックストレート鉄棒脇に設ける。
  - (2) 招集時刻は、それぞれの競技開始時刻の30分前に開始し、15分前で打切る。
  - (3) リレー競技に出場するチームは、**招集完了時刻60分前までに**(タイムテーブル参照) オーダー用紙を競技者係へ提出する(オーダー用紙は招集所で競技者係から受け取り、切り取らずに上下同じ内容を記入して提出する)。
  - (4) 招集に遅れた場合は競技に出場できないので、時刻を厳守する。
  - (5) 招集時刻に他の種目に出場などの理由のある場合は(4)の限りではない。この場合は必ず競技者係主任に申し出なければならない。なおトラック競技とフィールド競技が重複した場合はトラック競技が優先となるので、上記と合わせてフィールド競技の競技役員にも申し出ること。
  - (6) 招集場所へは、競技に出場する際のナンバーカードをつけたユニフォーム等を着用し集合する。
  - (7) 代理人による招集は認めない。
  - (8) 競技者は競技役員の指示に従って競技場に入場・退場すること。
- 4 ナンバーカードについて
  - (1) ナンバーカードは主催者で用意し、判定用腰ナンバーカードを招集場所で配布するので、パンツ右側の上部やや後ろ目につける。
  - (2) 3000m と 5000m は専用の胸・腰ナンバーカードを付けます。当該競技が終了したら、直ちに回収するので、すぐに取り外し所定の場所に返却すること。
- 5 競技方法について
  - (1) 競技用具は競技場備付のものを使用する。
  - (2) トラック種目の計時は手動とする。
  - (3) 400m までの競走(リレー含む)では、スターティングブロックを使用しなければならない。但し、小学生と中学1年は時間の制約上使用することはできない。
  - (4) スタート合図について、小学生以外はイングリッシュコールで行う。
  - (5) 不正スタートにおいて、不正スタートの責任を有する競技者は1回で失格とする。また、競技規則第162条5については、本競技会では適用しない。ゆえにスター

ト時の不適切行為については、規則 162 条 5 の (a) , (b) , (C) の不適切行為は注意にとどめる。ただし、繰り返し行なう場合は、イエローカードを示し、警告を与える。累積 2 枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以後の種目の出場を妨げないものとする。

(6) 小学生のスタートで同じ競技者が 2 回の不正スタートしたとき、その競技者を失格とする。その場合、競技には参加させ、記録は参考記録とする。

(7) 中学男女 800m と小学男女 800m は、オープンスターとする。

(8) 走高跳のバーの上げ方

中学女子走高跳：練習 1.10 / 1.15 → 1.20 → 1.23 → 1.26 → 1.29 → 以後 3 cm ずつ

中学男子走高跳：練習 1.35 / 1.40 → 1.45 → 1.50 → 1.55 → 1.60 → 以後 3 cm ずつ

※高さについては、担当審判員との話し合いで調整する。

## 6 棄権について

(1) 当日やむを得ない理由（けが・病気など）で棄権する場合は、棄権届けに医師の診断書もしくは競技者所属の監督あるいは責任者のサインを添えて事前に大会総務あるいは招集場所に提出すること。

(2) 無断で棄権した場合は、当該競技者に対して、これ以後の競技会への出場は認めないことがある。

## 7 エントリーの区分について

(1) 足立区民大会有資格者には、名前の後ろのカッコ内に、足立太郎(a)、足立花子(高 2a)、のように「小文字 a」がつく。なお、日本陸連登録者（各陸協、クラブ、学連、高体連、中体連登録）は、足立陸上競技会と足立区民大会の両方にエントリーされる。

(2) 登録者で足立区以外の方は、「小文字 a」はつかず、足立陸上競技大会のみのエントリーとなる。

(3) 未登録者は足立陸上競技大会ではオープン出場扱いになる。ただし、足立区民大会有資格者は区民大会表彰対象となる(足立区民大会での順位はつく)。

(4) 小学生は公認記録対象外となる。

## 8 表彰について

(1) 足立陸上競技会と足立区民大会の各種目 3 位までに賞状を授与する。当該競技終了後に本部まで受領しに来ること（区民大会の部は区民大会資格者が対象・足立陸上競技大会は日本陸連登録者が対象）。

(2) 小学生の部と中学生の部には記録証を発行する。

競技終了のおおむね 30 分後から建物向かって右側入口付近テントに学校（所属先）別に配置するので、各自受領すること。

なお、未受領の賞状・記録証の送付は行わない。

また、高校・一般の部の希望者には 1 枚 100 円にて記録証を発行する。

- 9 競技中の事故については、主催者によって応急処置をするが、それ以後の責任は負わない。
- 10 その他不明な点については本部にて照会されたい。

§ この大会の結果により、8月11日（土・祝）江東区夢の島競技場での墨東5区陸上競技大会（足立区が当番区）の選考の対象となります。選考されましたらご協力のほどお願いいたします。なお、壮年の部の参加者は都民生涯者スポーツ大会の選考対象となります。

※主催者が大会で撮影した写真や大会の記録、氏名、所属名等が足立陸協ホームページに掲載されますが、ご理解ご協力をお願いいたします。個人情報制限が必要な競技者の申し出は、足立陸協宛にご通知いただくようお願いいたします。

※主催者が撮影した写真や大会の記録で氏名・学校名等が足立陸協ホームページに掲載されますがご理解ご協力をお願いいたします。個人情報制限が必要な選手からの申し出がありましたら、足立陸協宛にご通知いただくようお願いいたします。

#### ○盗撮・透過撮影防止について

- ・すべての選手が競技に集中できるよう、以下のことはお止め願います。
  - ①体の一部をアップしての撮影
  - ②トラック種目のスタート時、前方・後方からの撮影
  - ③競技と全く関係ない目的での撮影
  - ④透過撮影、その他迷惑行為
- ・競技場内で撮影したすべての写真・動画は確認させていただく場合があります。
- ・不審者を見かけた際はお近くの競技役員までお知らせください。

\*記録については足立区陸上競技協会ホームページで確認してください。

<http://www.adachi-rk.main.jp>

#### 競技規則 162 条 5

5. 「On your marks（位置について）」または「Set（用意）」の合図で、競技者は、一斉にそして遅れることなく完全な最終スタート姿勢をとらなければならない。競技者が位置についた後、何らかの理由でスターターが競技者のスタート手続きが整っていないと感じた場合、スタート位置を離れるよう競技者に命じ、出発係は競技者を再びスタートラインの後方3mのところに整列させなければならない。〔参照 第130条〕

競技者が下記の行為をしたと判断したなら、スターターはスタートを中止しなくてはならない。

- (a) 「On your marks（位置について）」または「Set（用意）」の合図の後で、信号器発射の前に正当な理由もなく手を挙げたり、クラウチングの姿勢から立ち上がった場合（理由の正当性は審判長によって判断される）。
- (b) 「On your marks（位置について）」または「Set（用意）」の合図に従わない、あるいは遅れることなく速やかに最終の用意の位置につかなかつたとスターターが判断したとき。
- (c) 「On your marks（位置について）」または「Set（用意）」の合図の後、音声や動作、その他の方法で他の競技者の妨害をしたとき。

この場合、審判長は第125条5ならびに第145条2に従い不適切行為があったとして当該競技者に対して警告を与えることができる（同じ競技会の中で2度の規則違反があった場合は失格となる）。この際、グリーンカードを示してはならない。